

1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

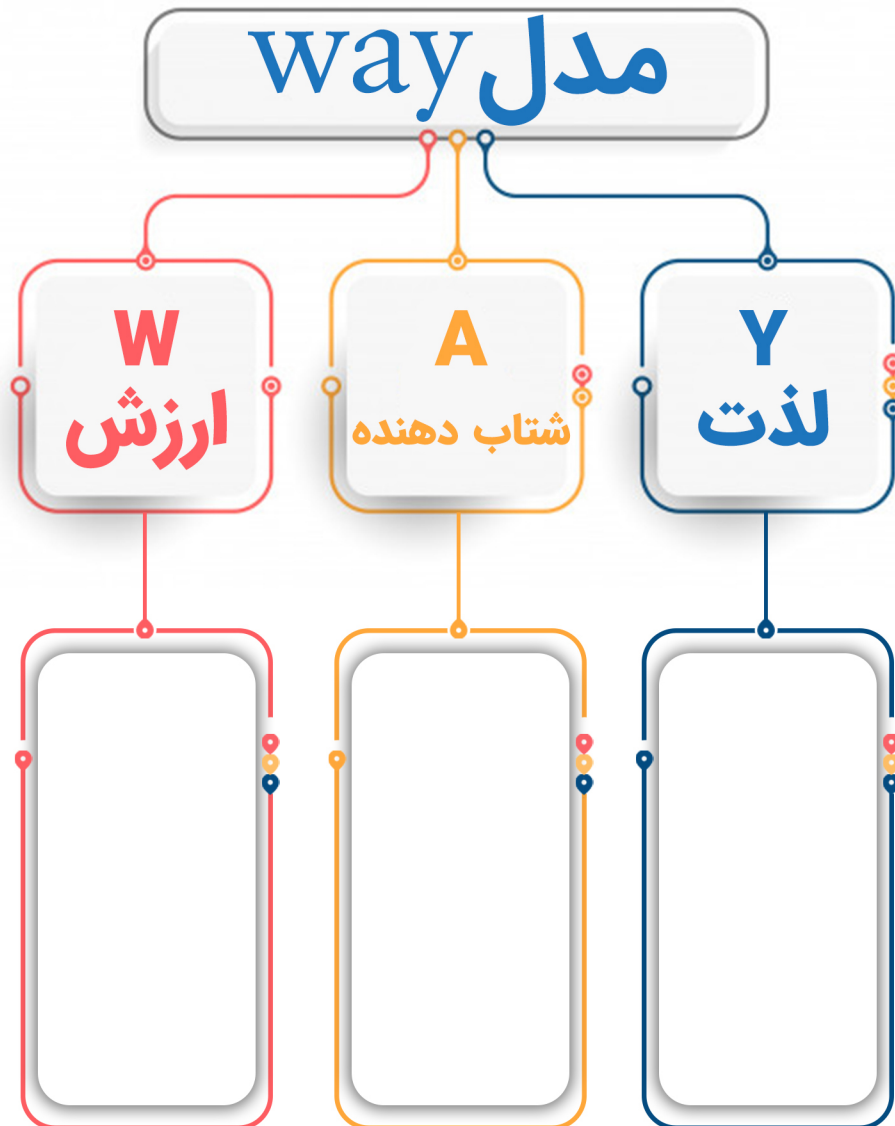
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

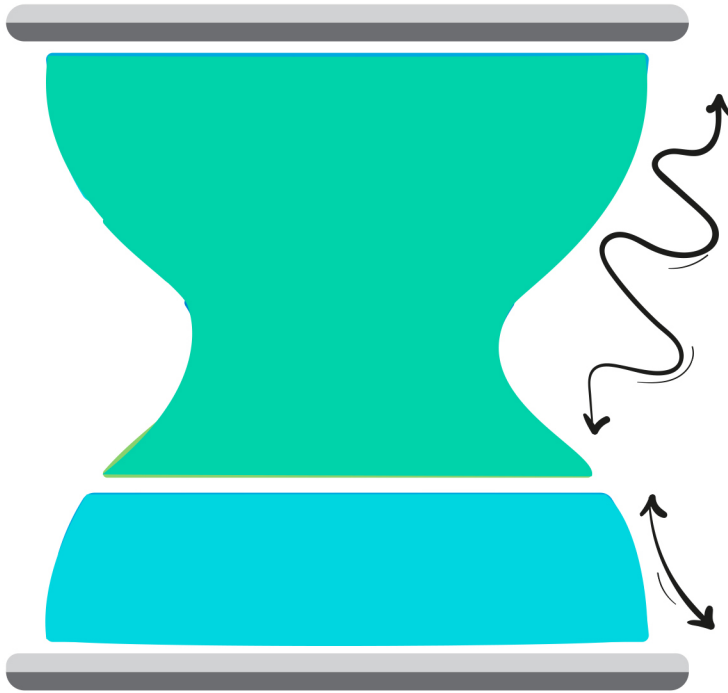
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

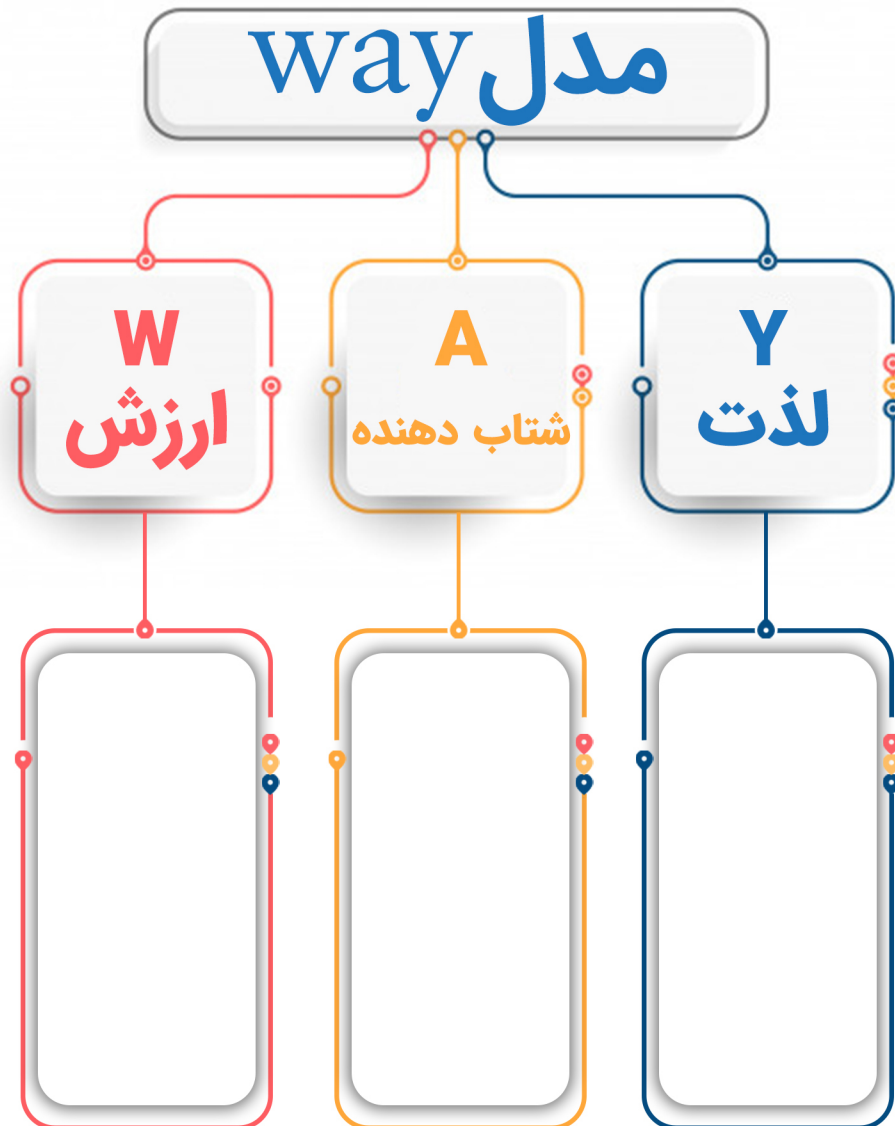
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

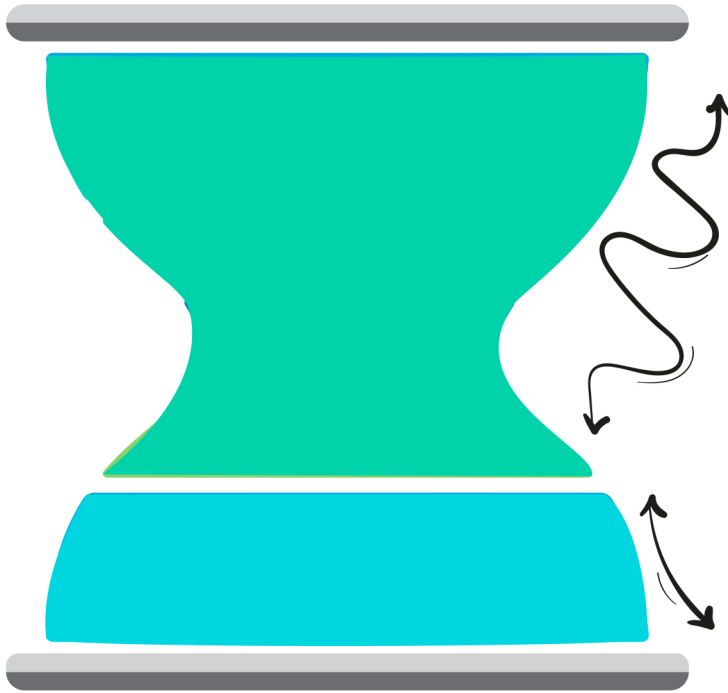
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



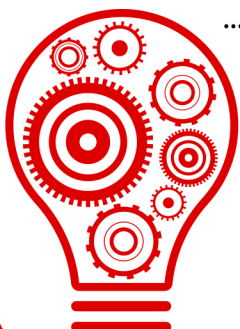
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

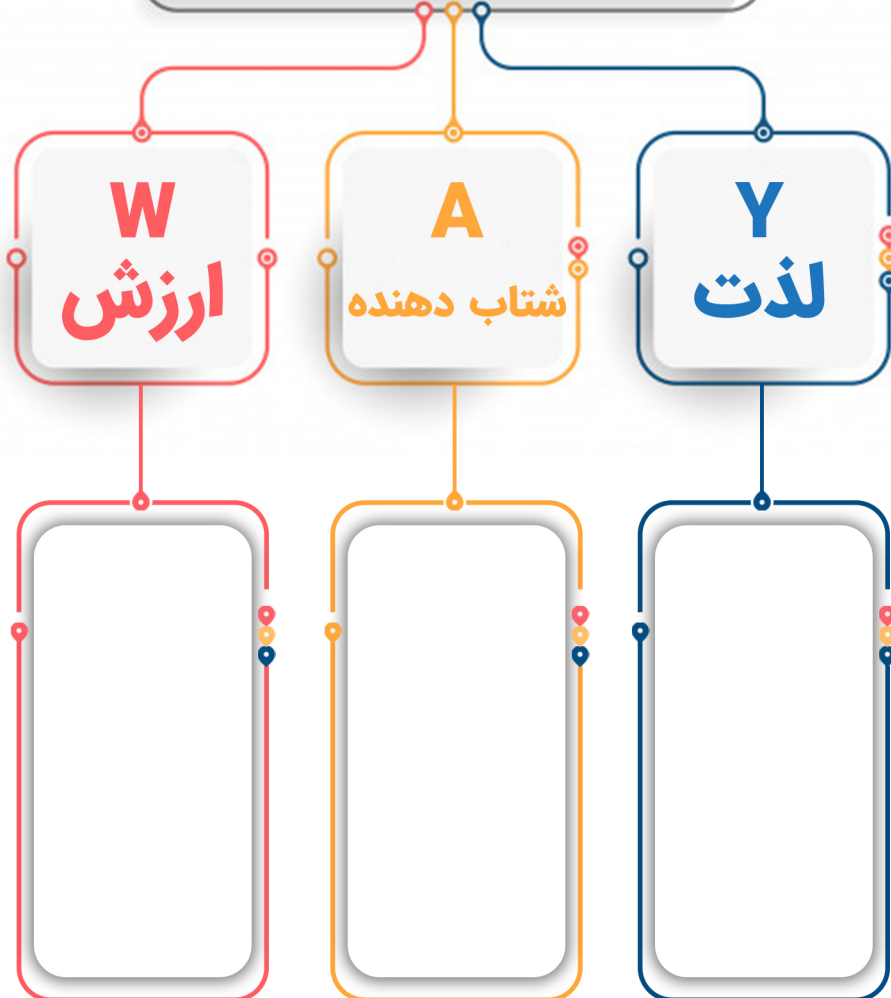
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

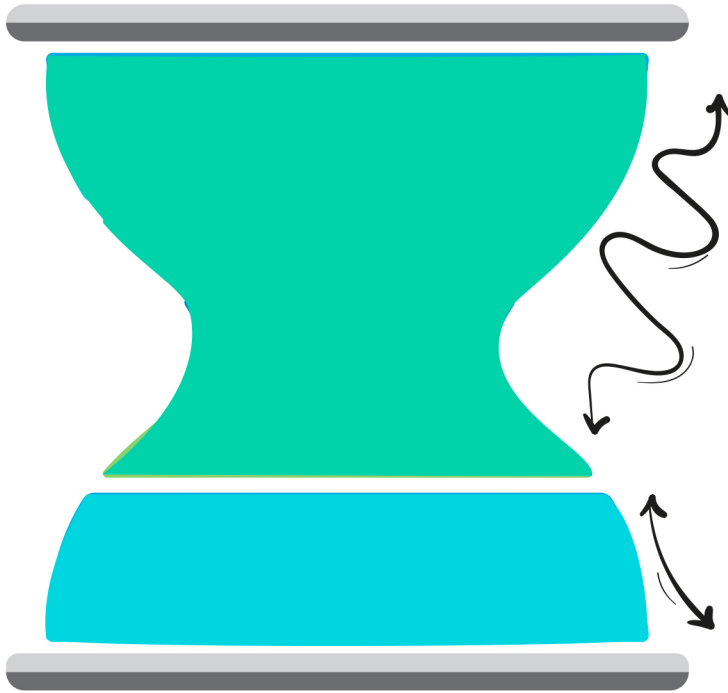
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

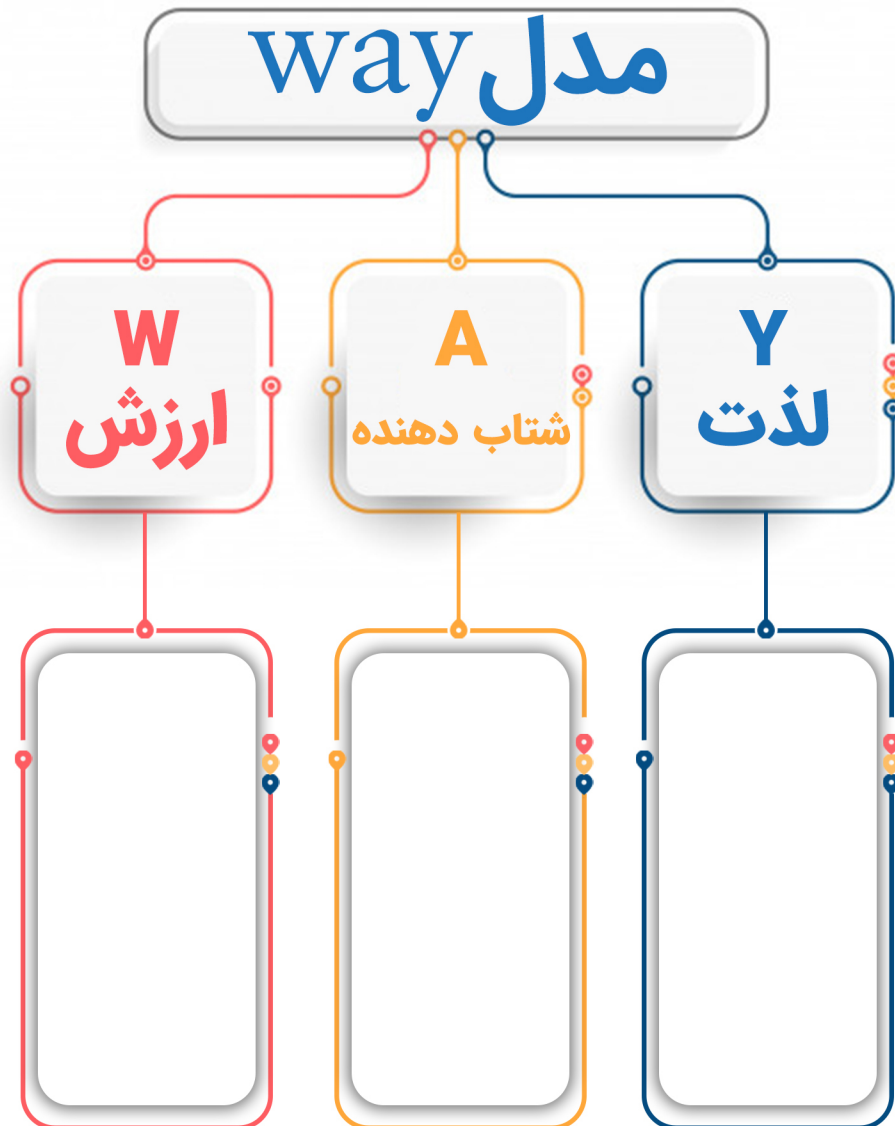
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

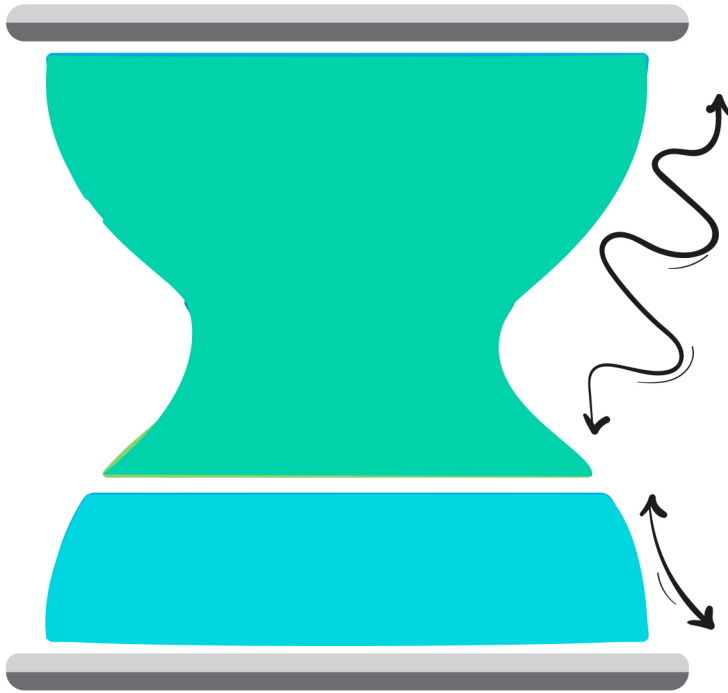
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



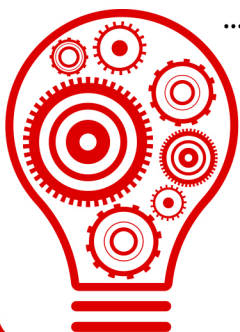
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

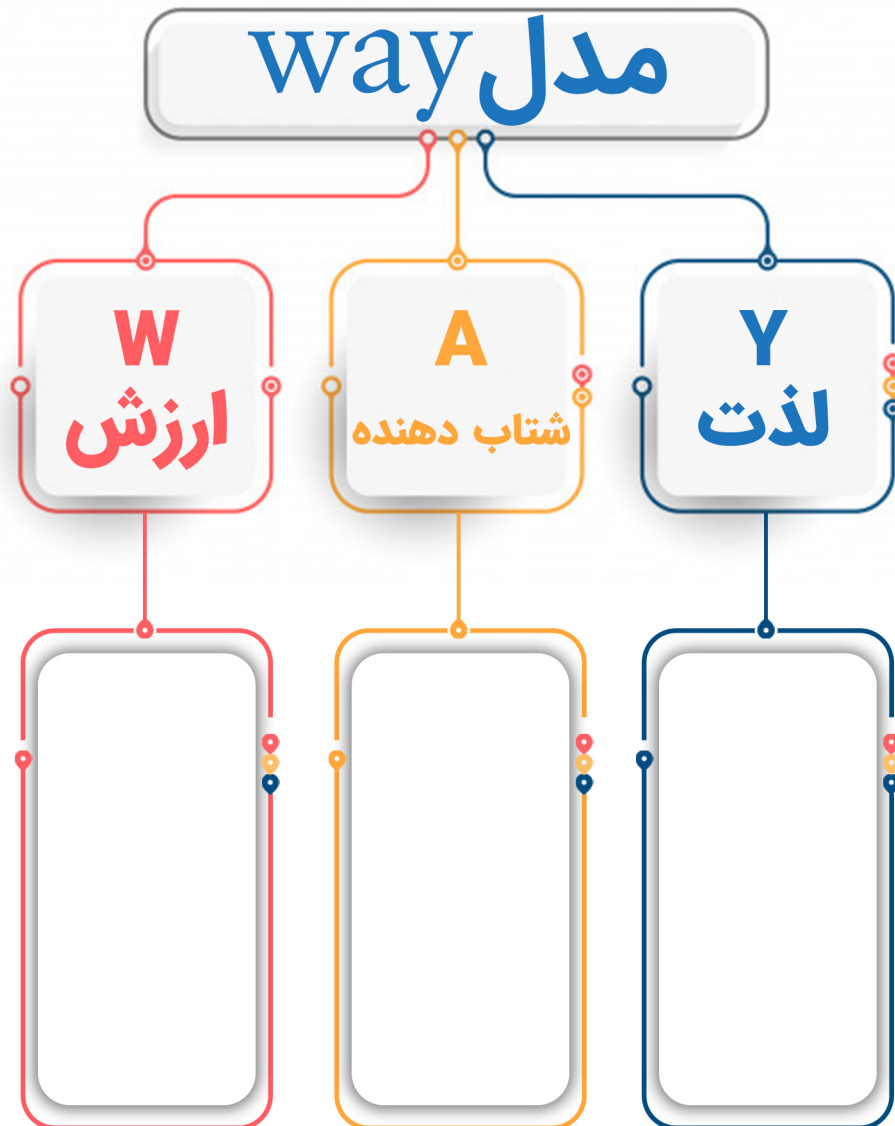
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

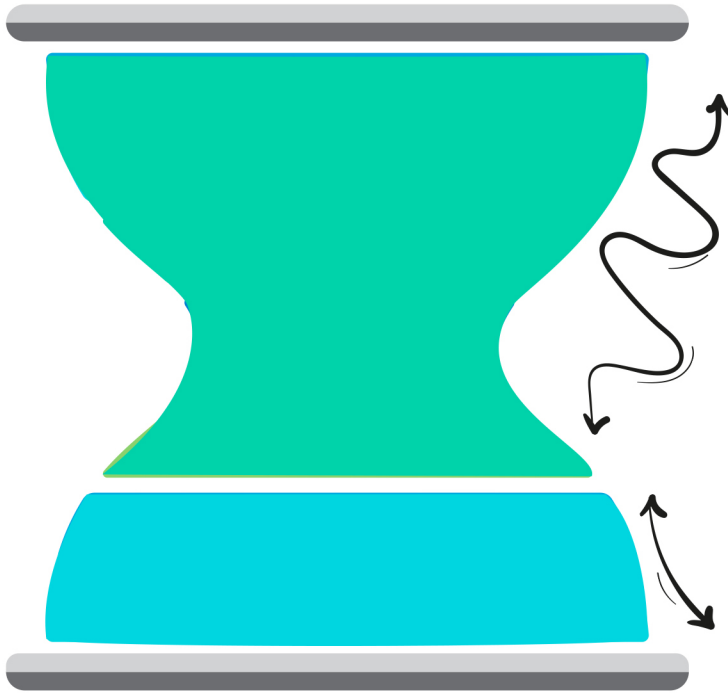
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



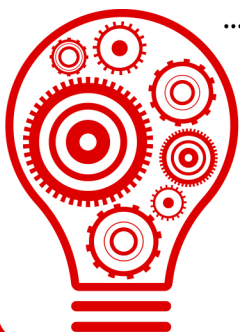
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

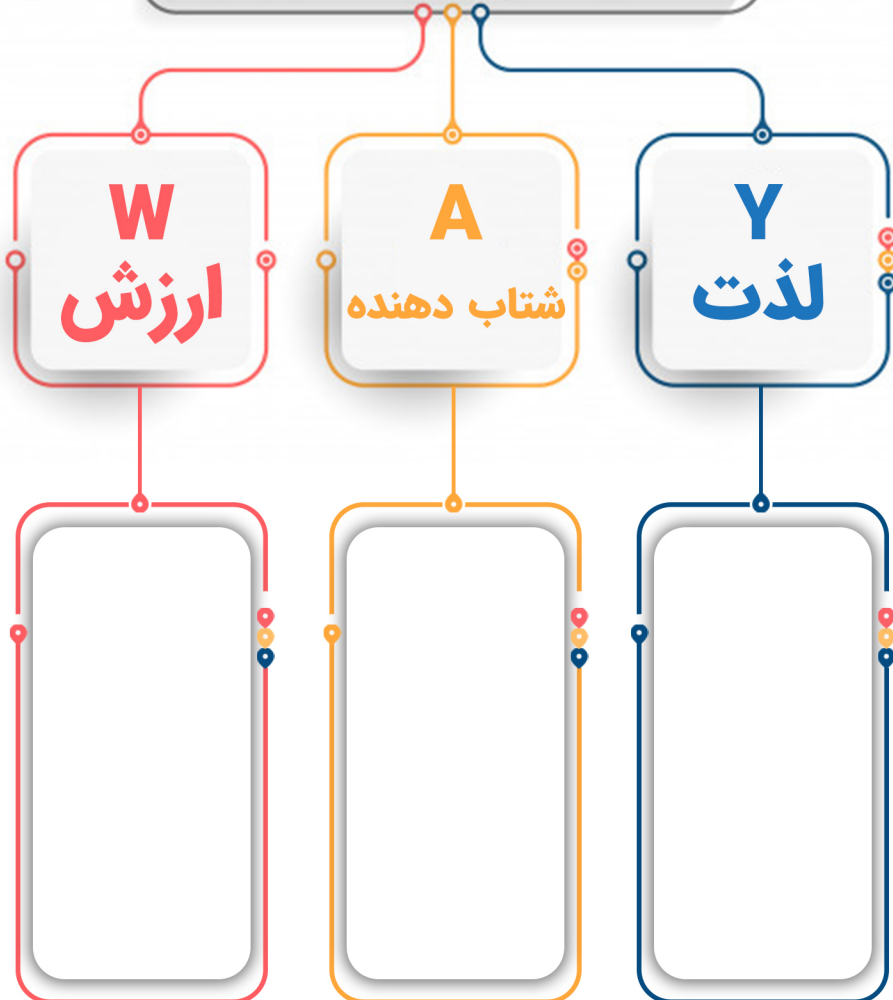
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

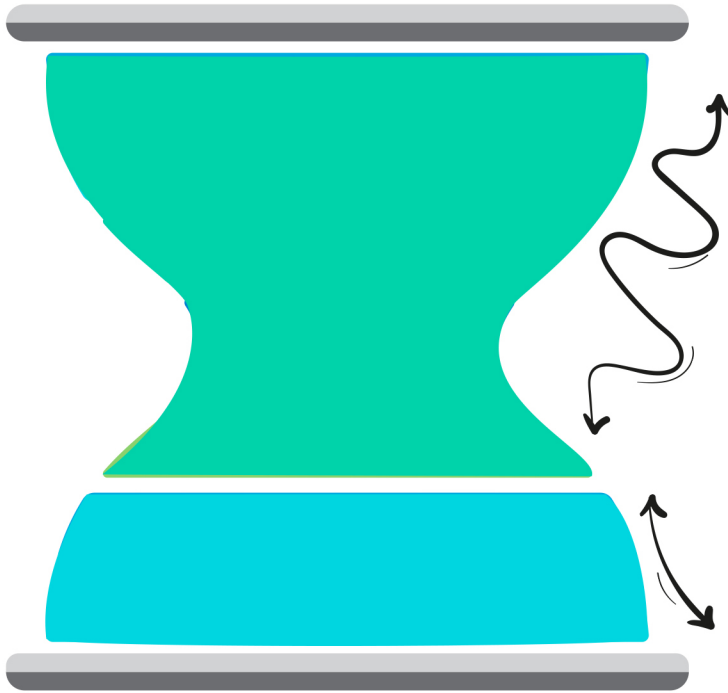
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



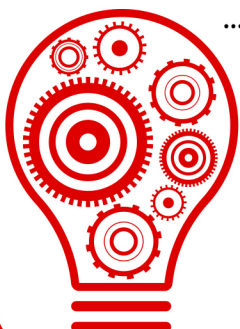
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

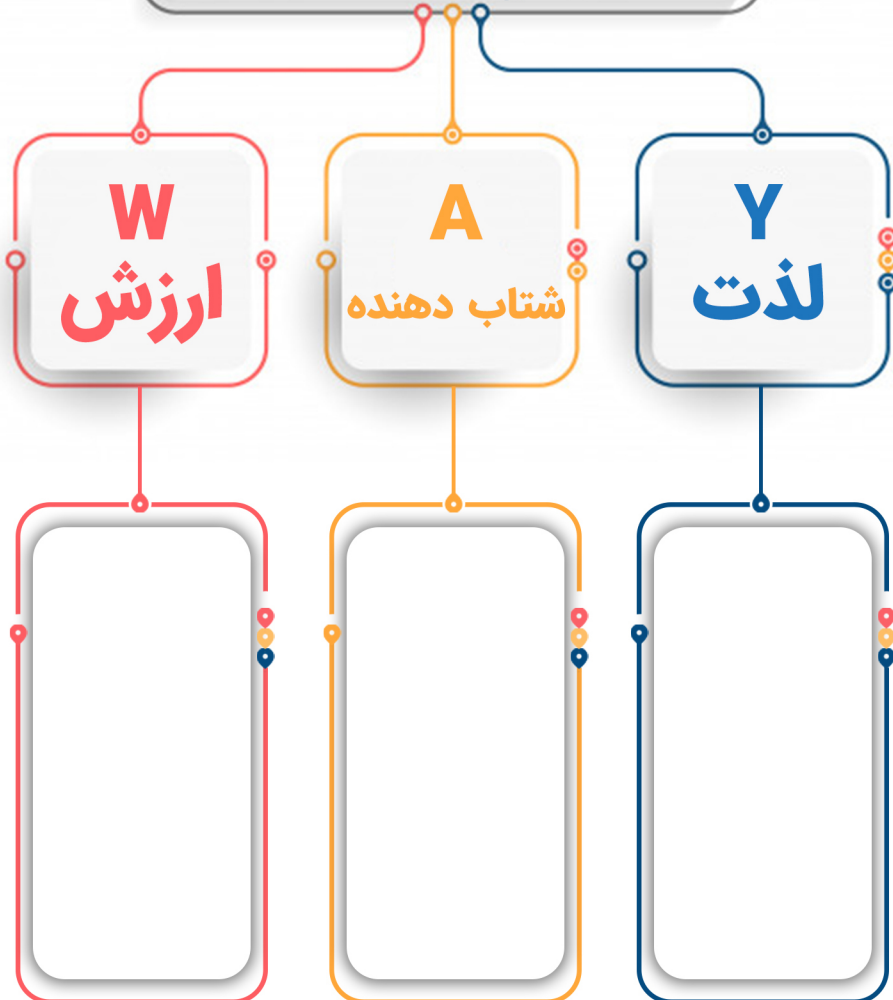
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

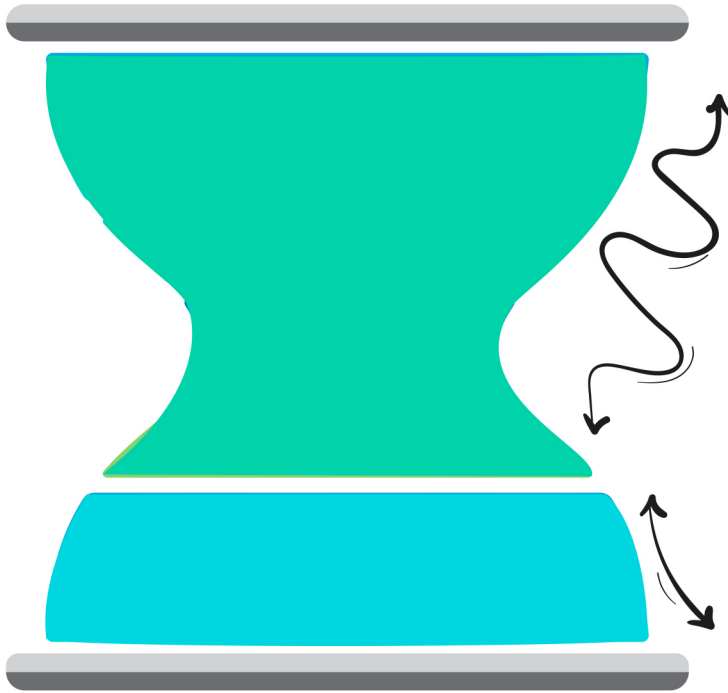
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



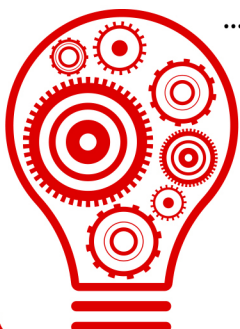
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way

W

ارزش

A

شتاب دهنده

Y

لذت



مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

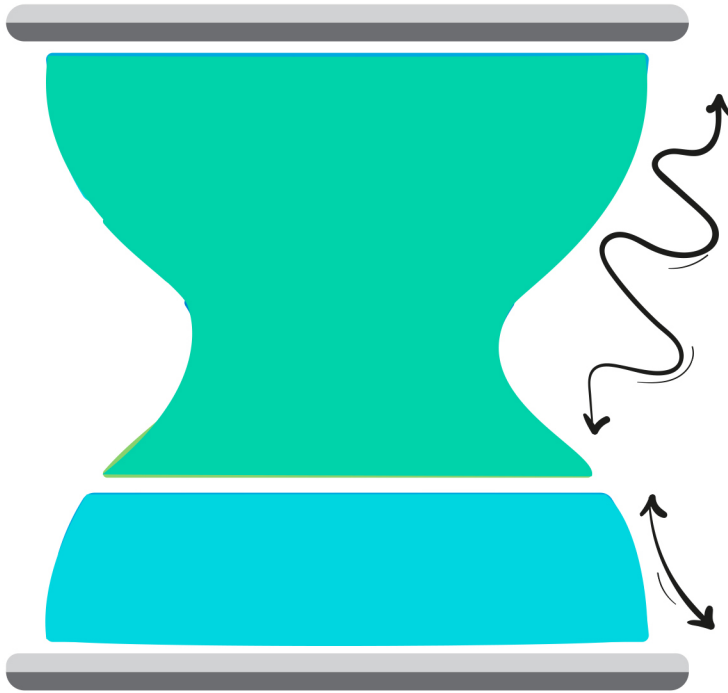
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

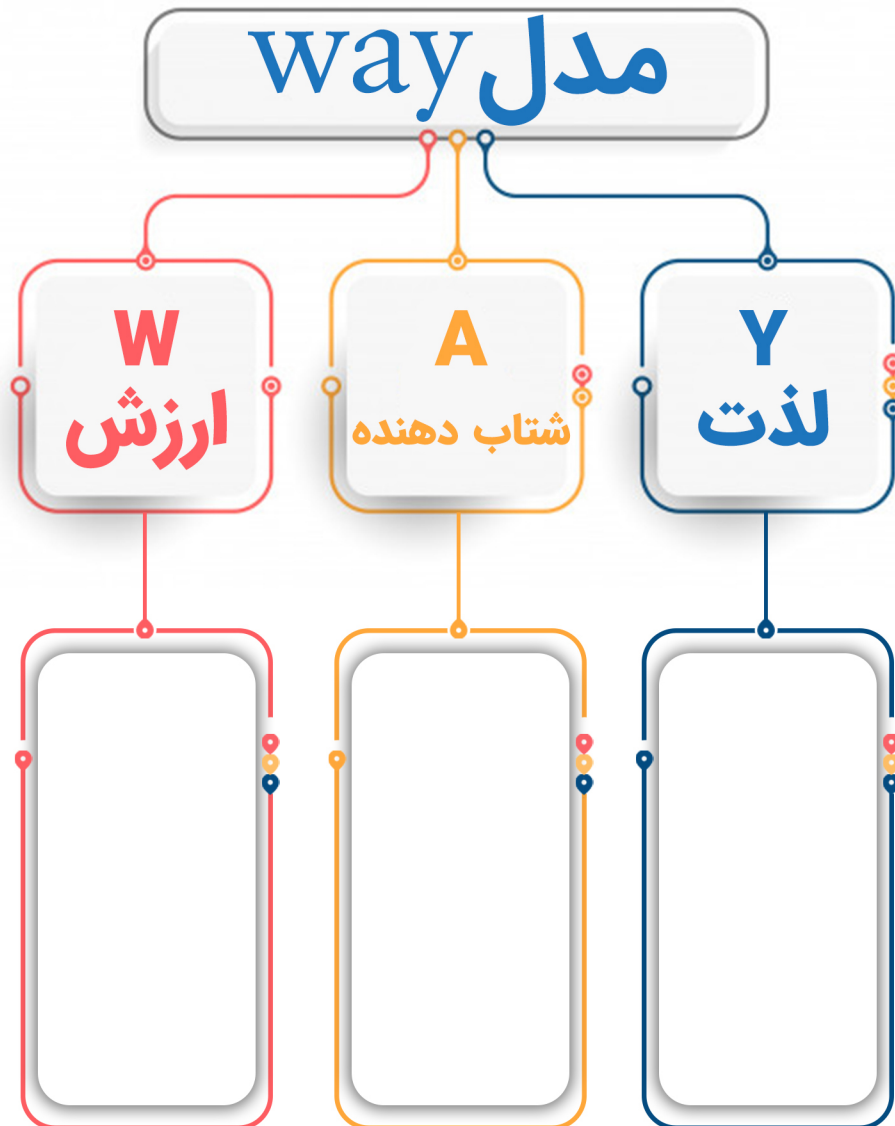
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

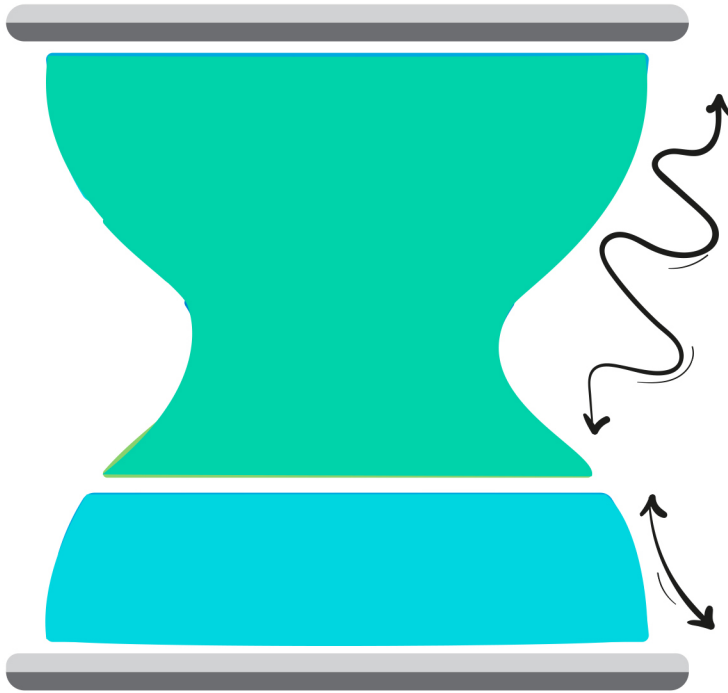
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

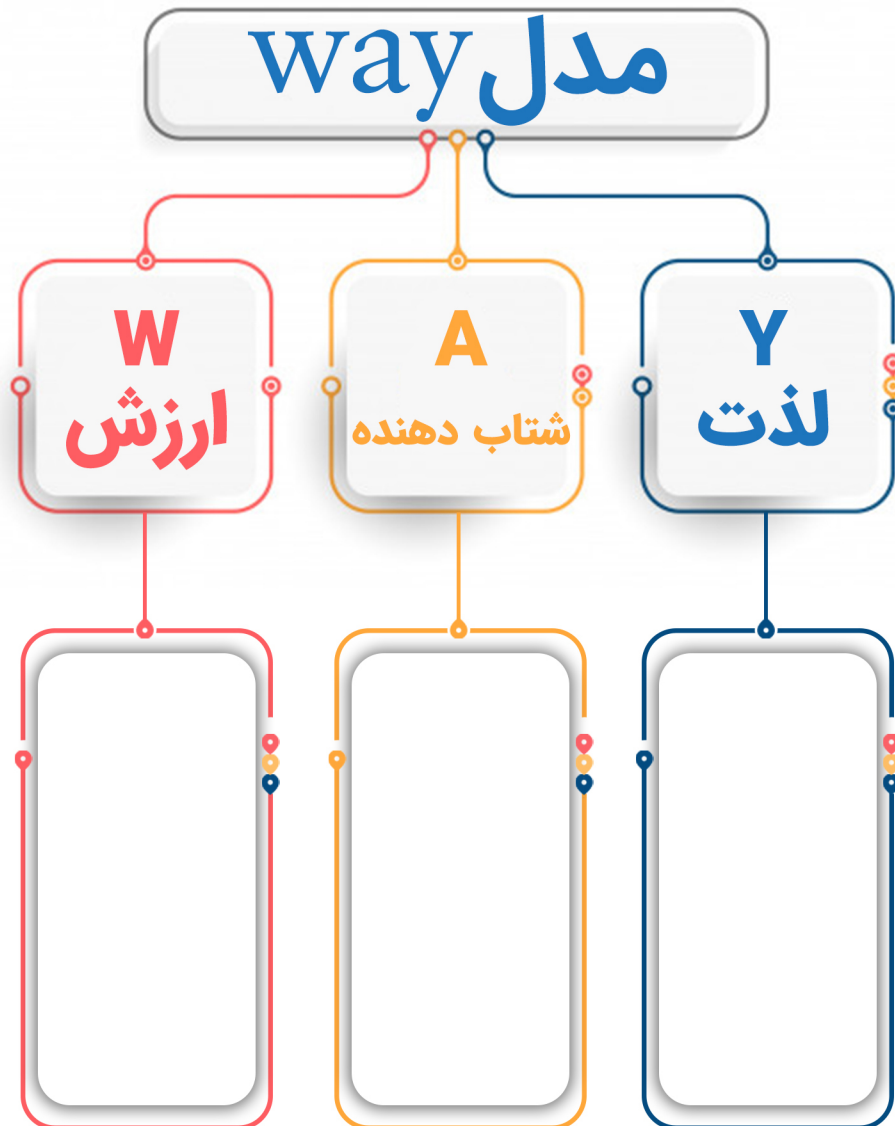
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

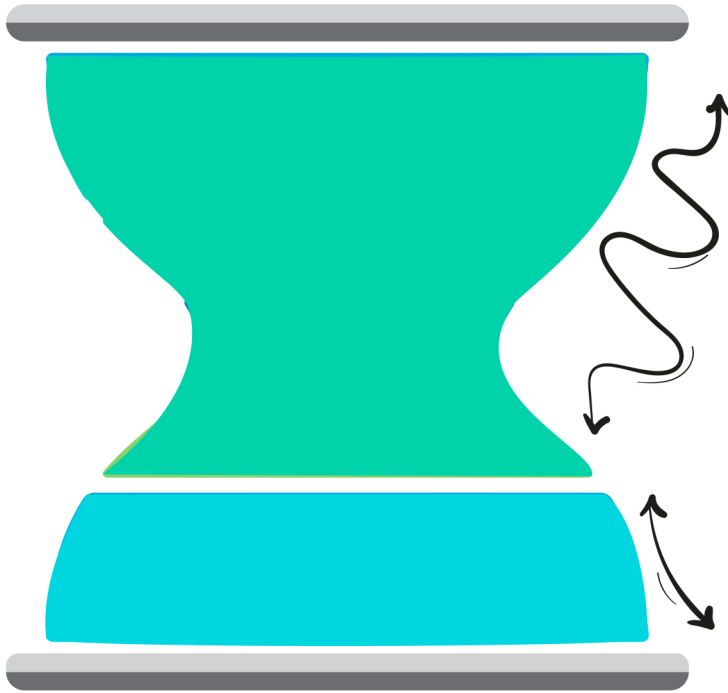
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



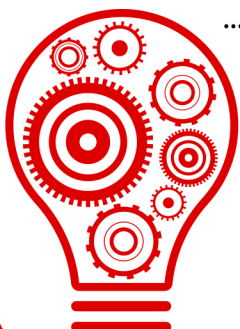
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

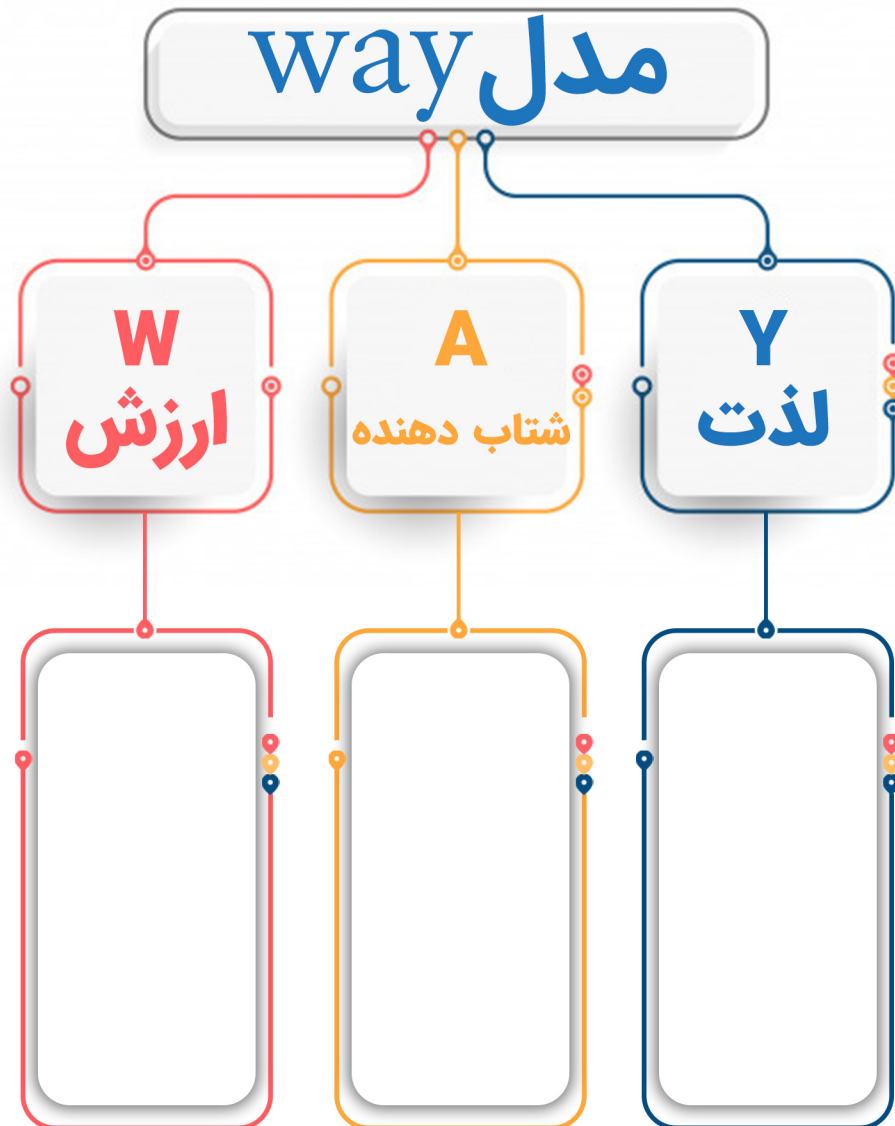
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

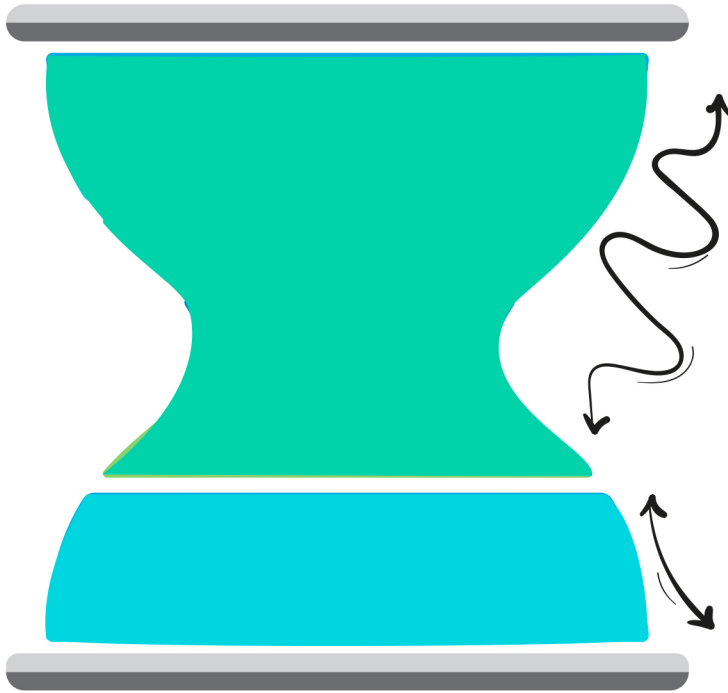
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

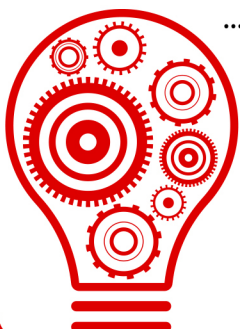
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

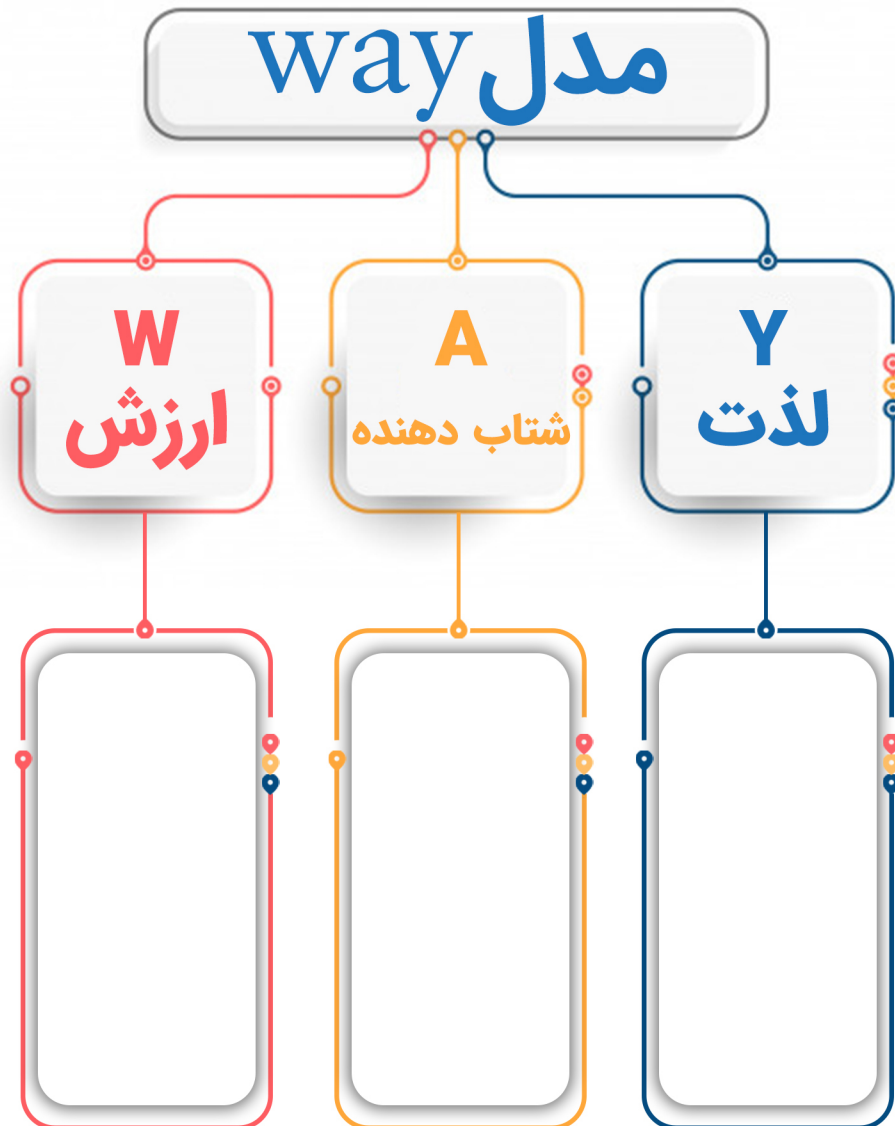
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

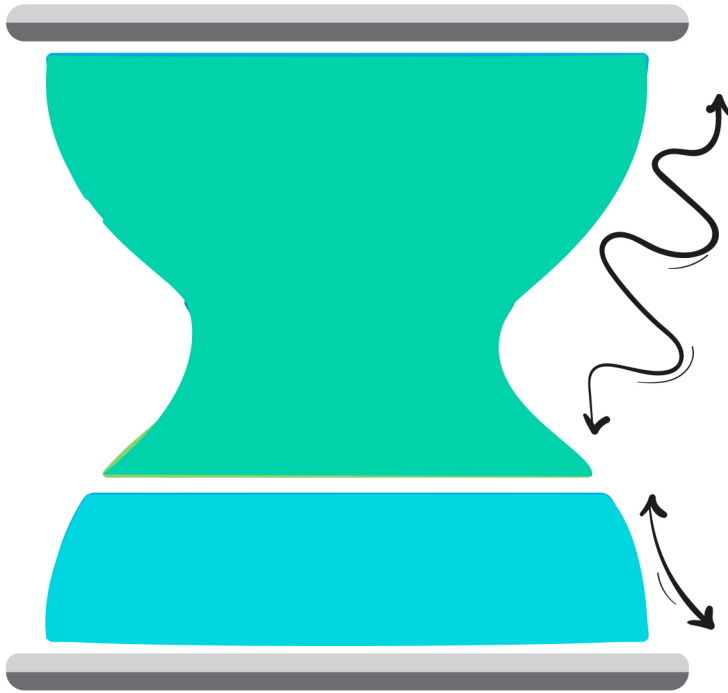
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

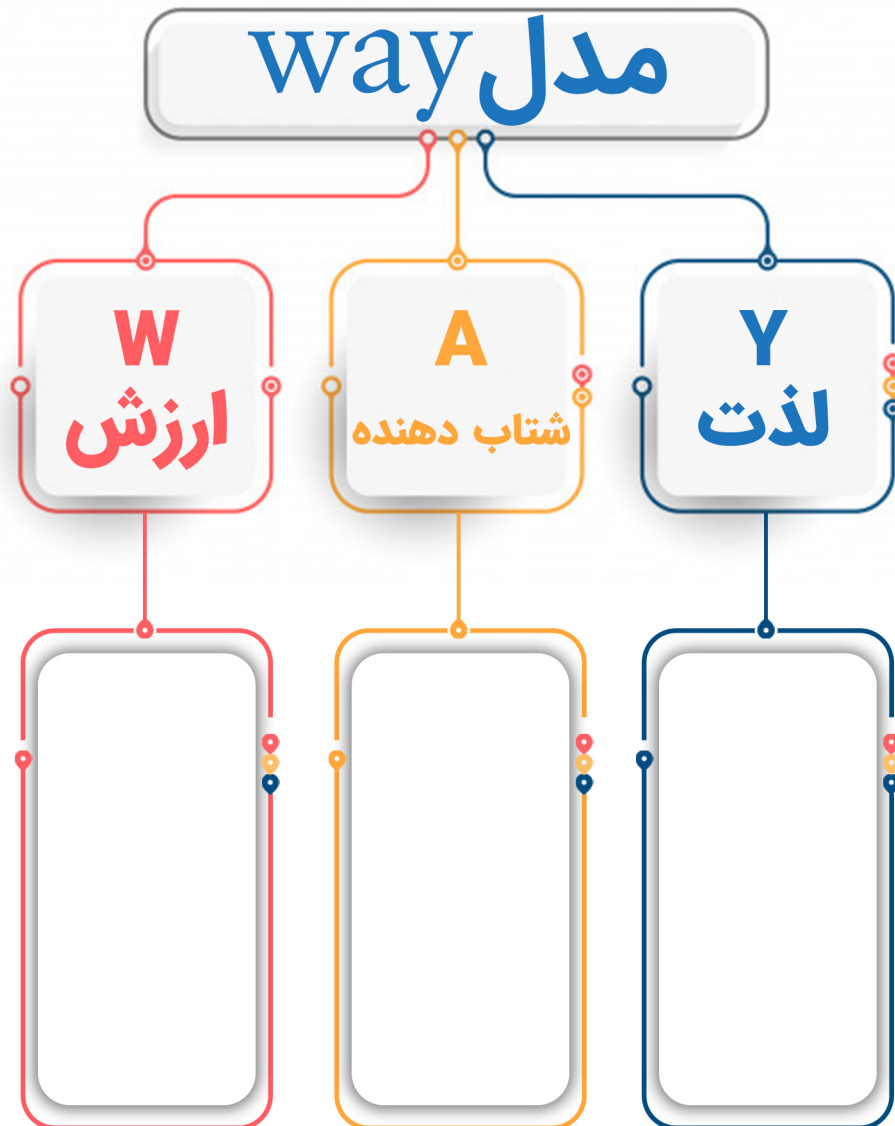
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

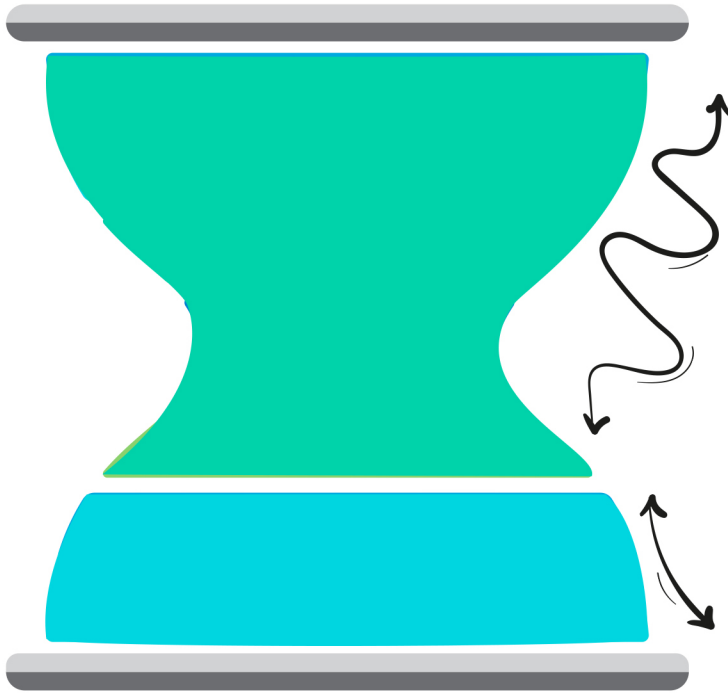
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



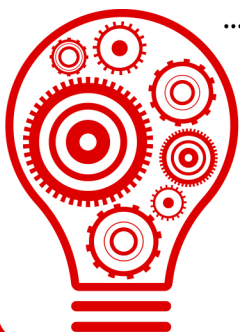
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

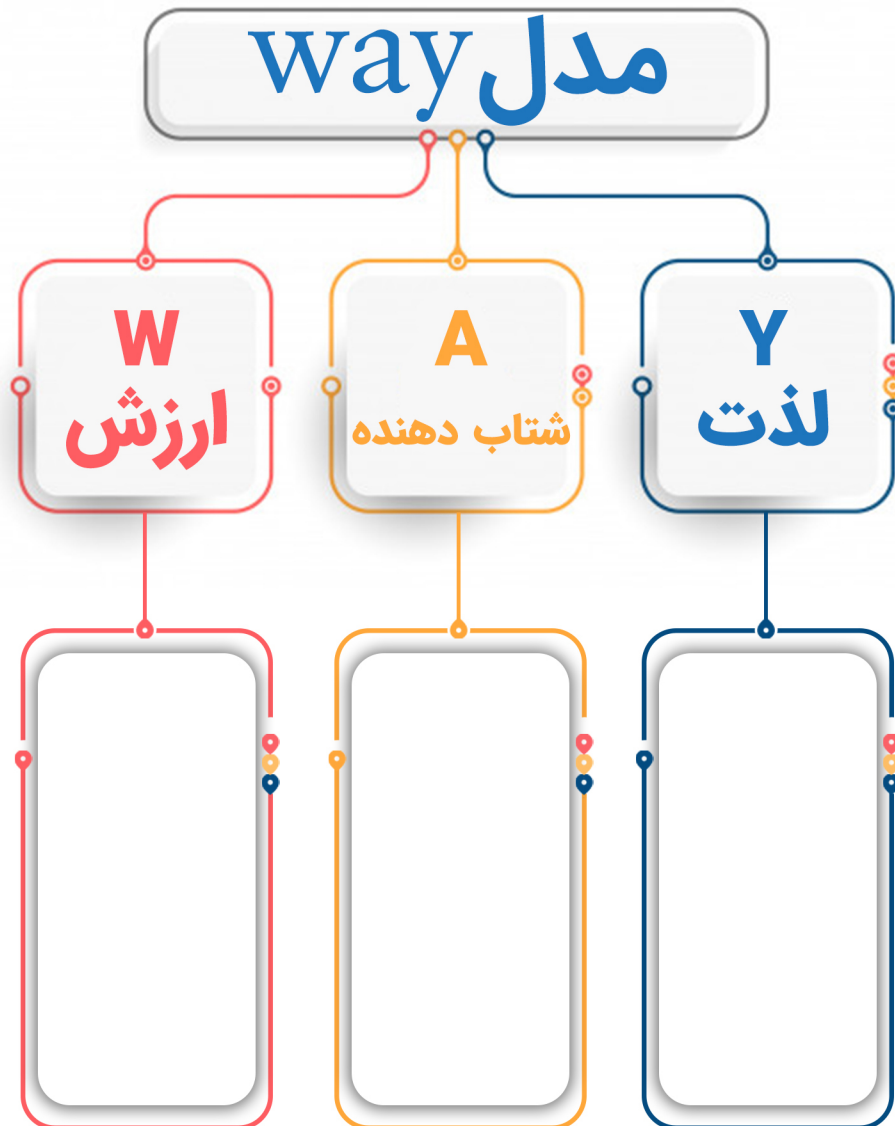
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

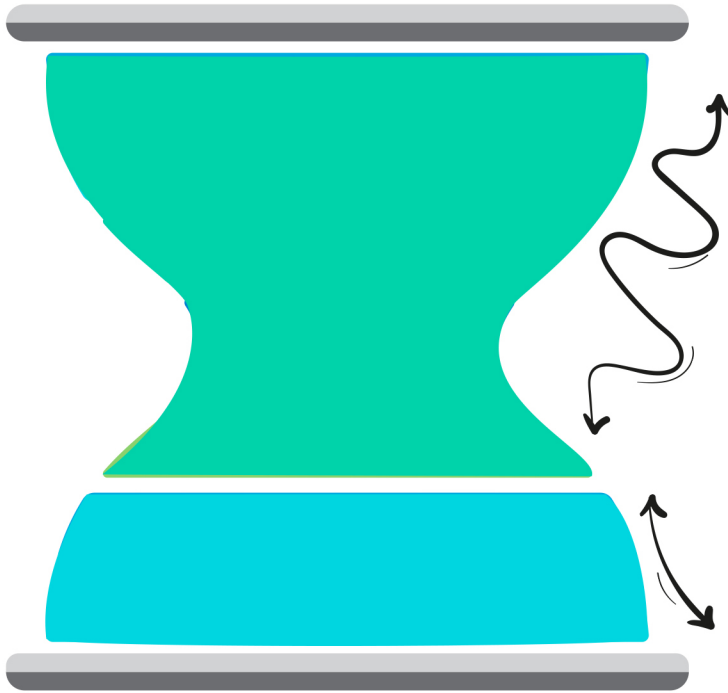
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

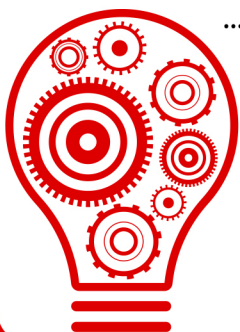
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

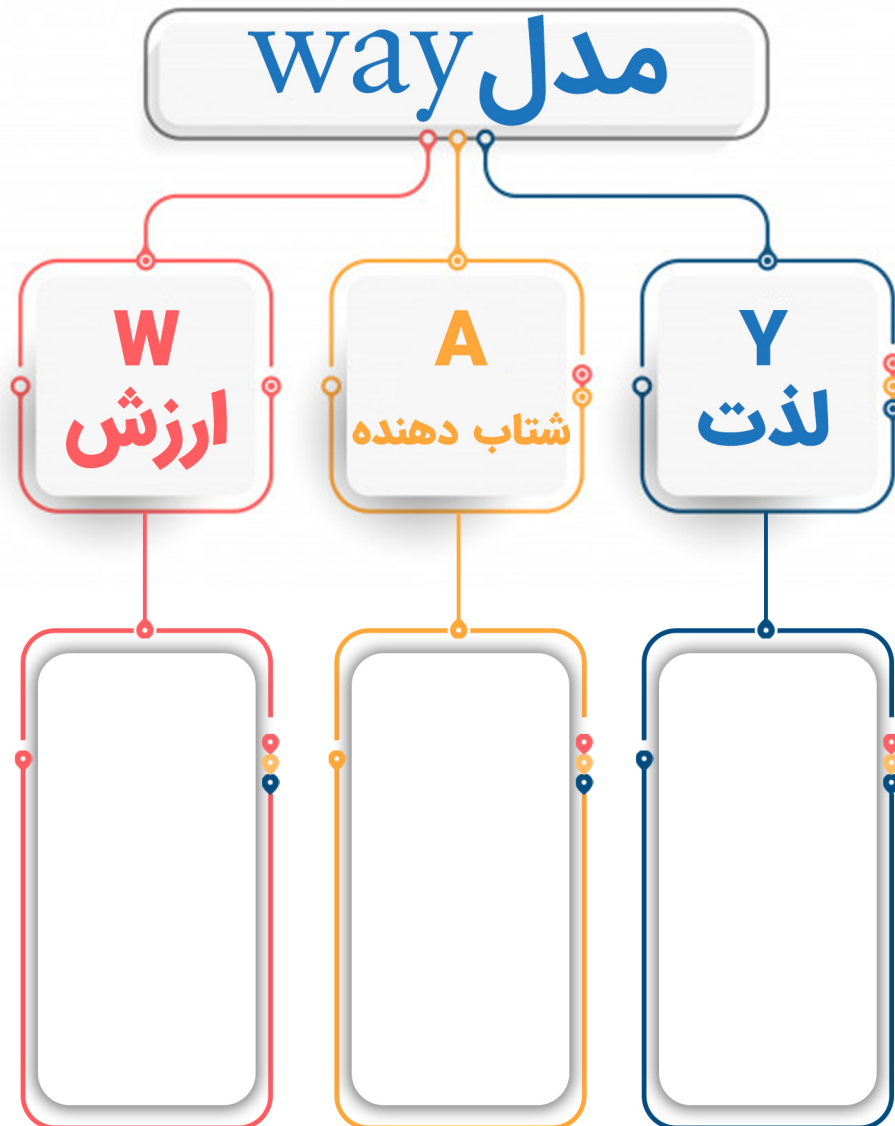
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

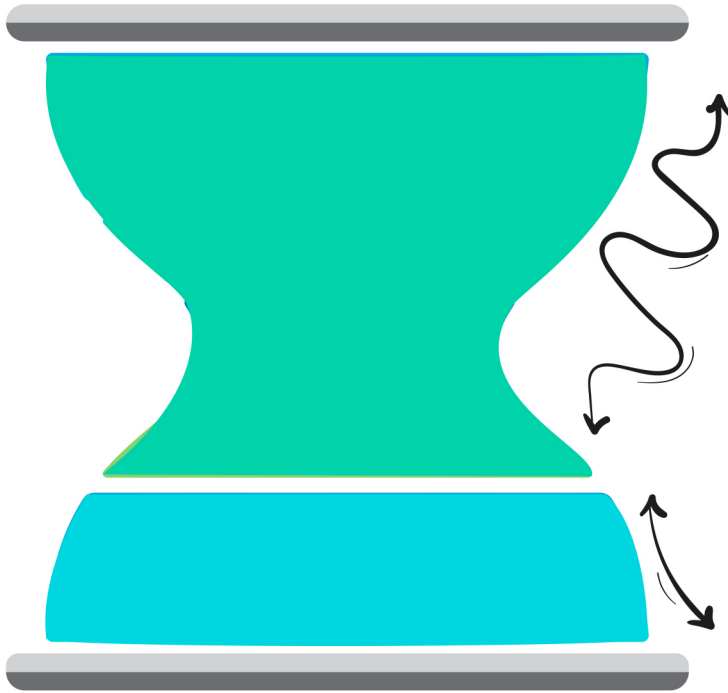
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



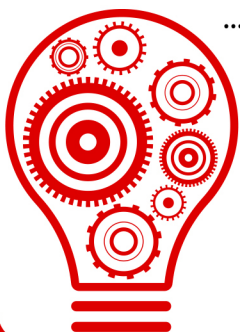
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

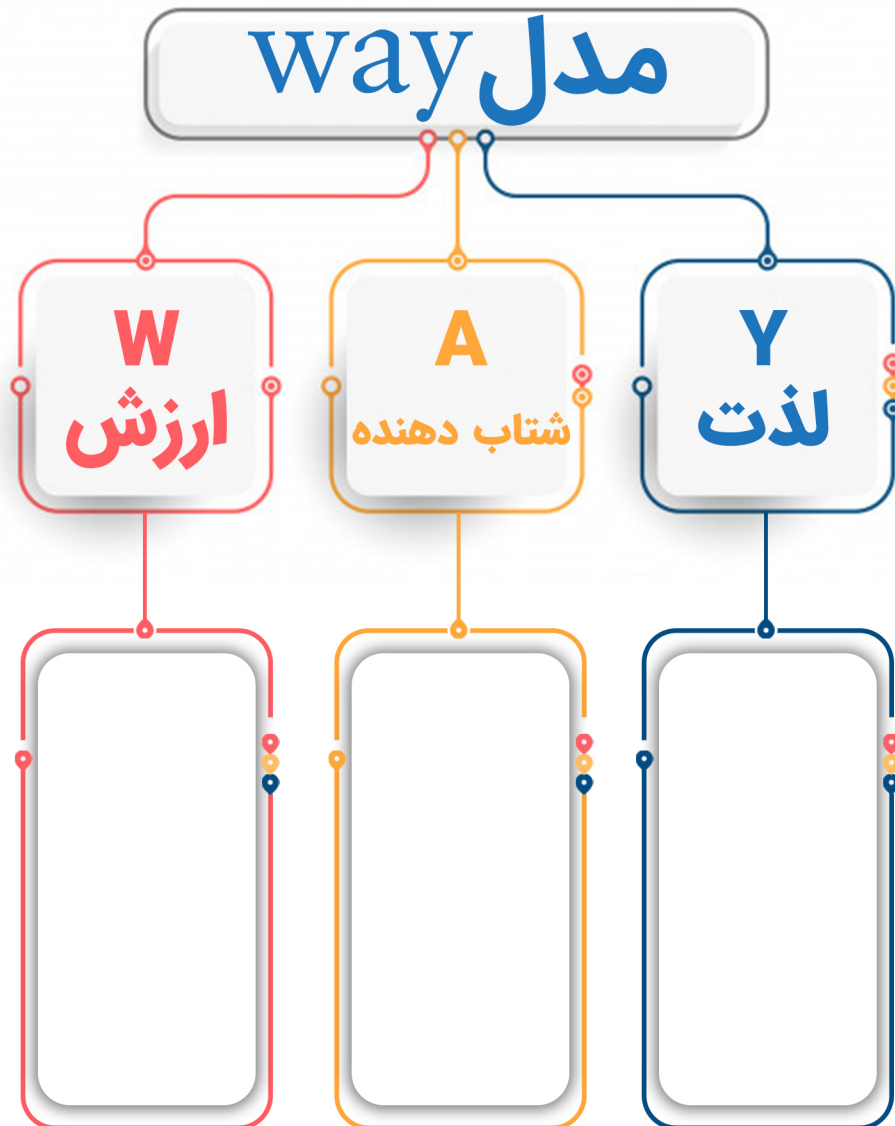
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

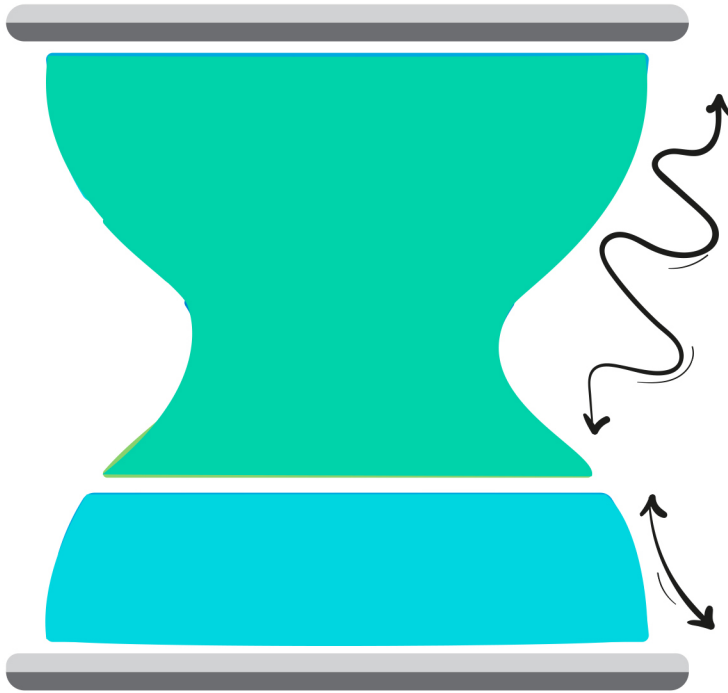
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



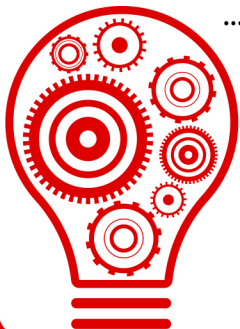
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

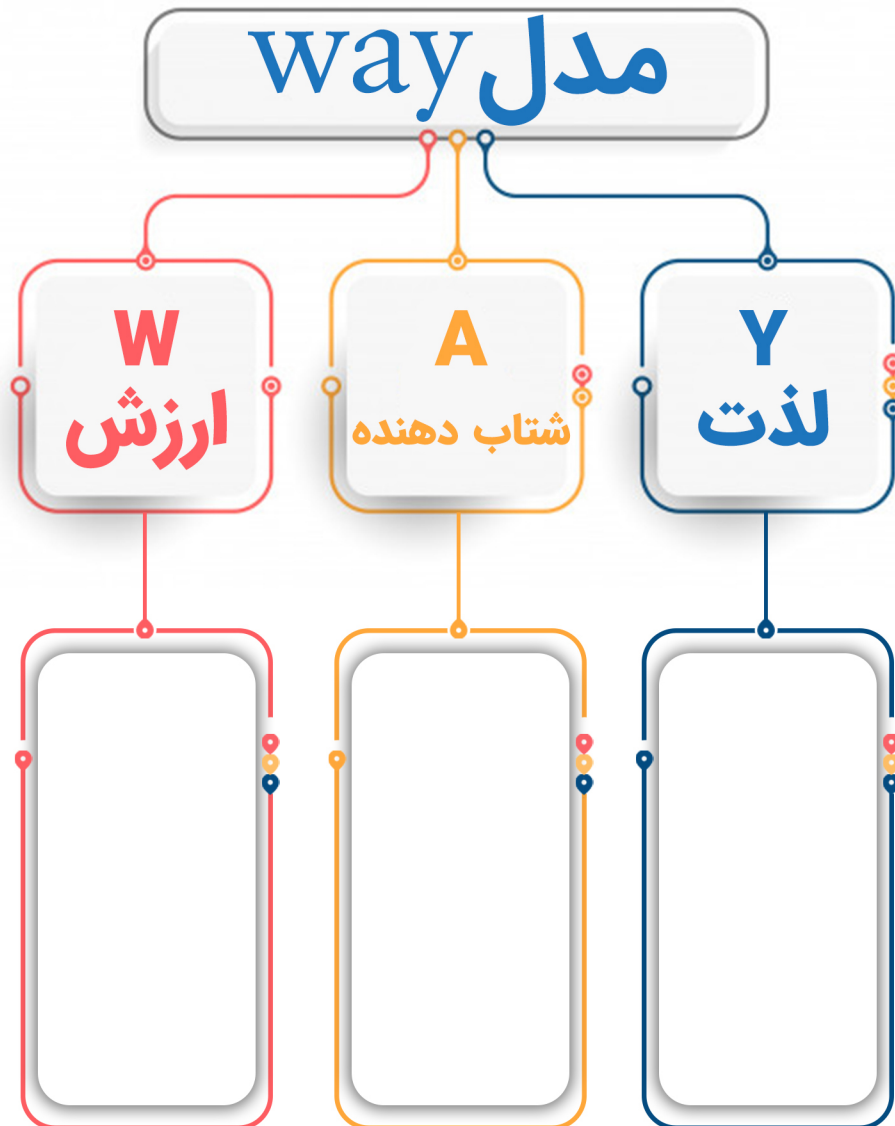
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

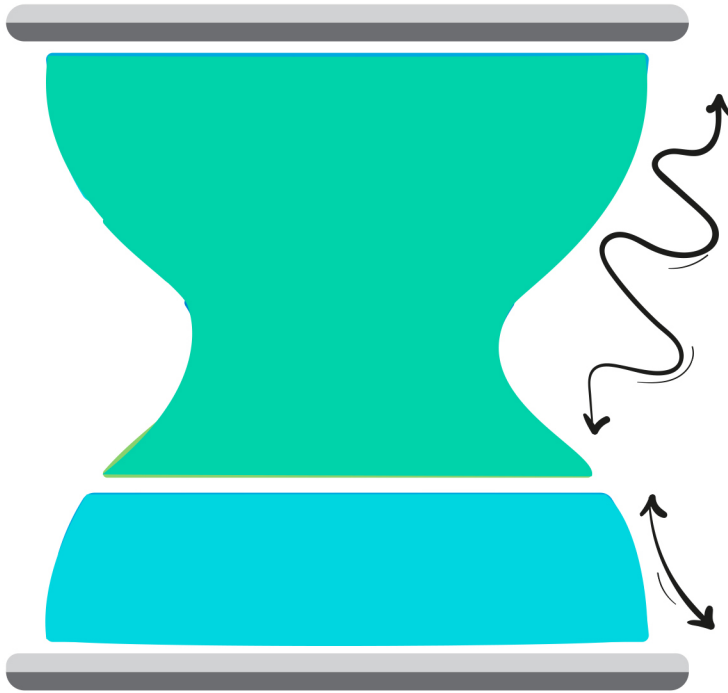
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

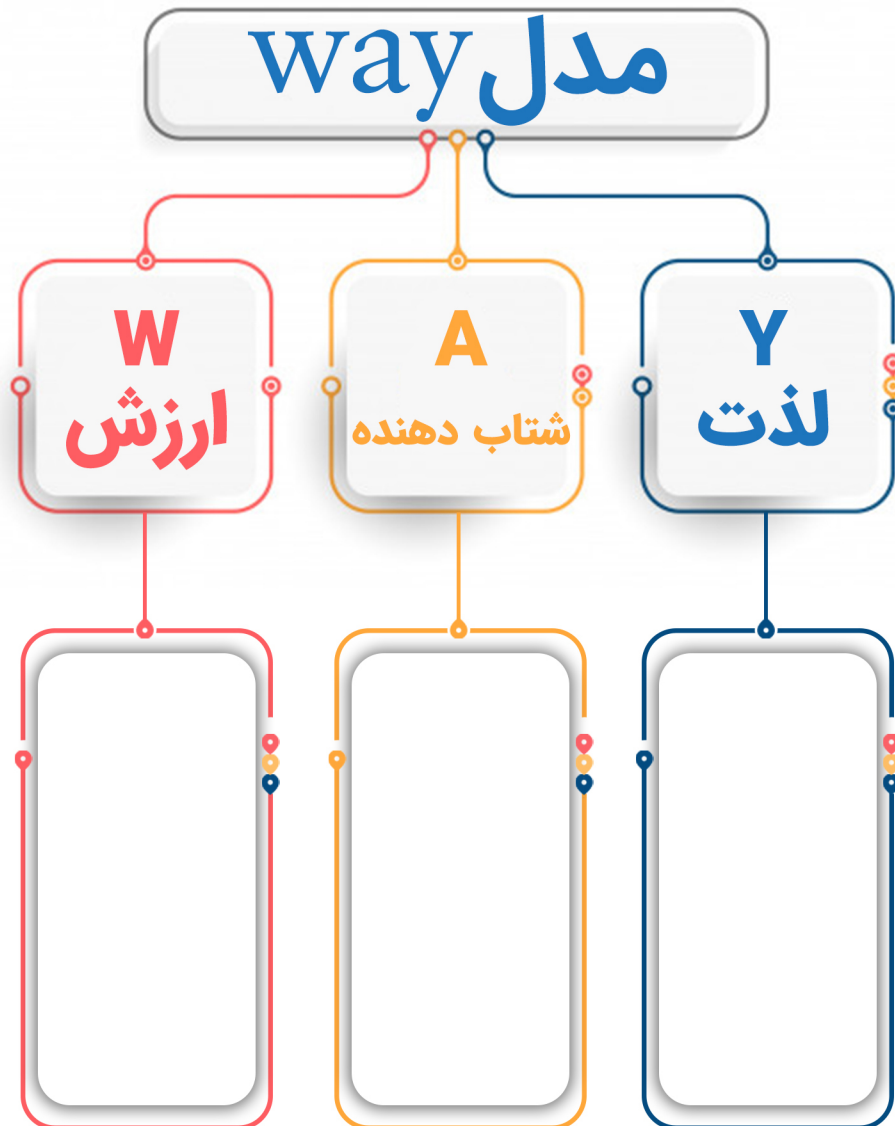
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

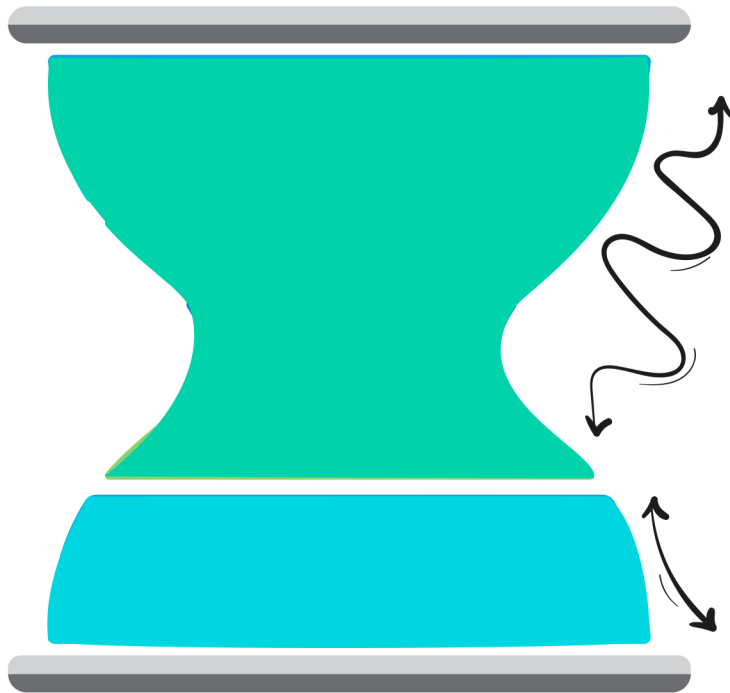
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

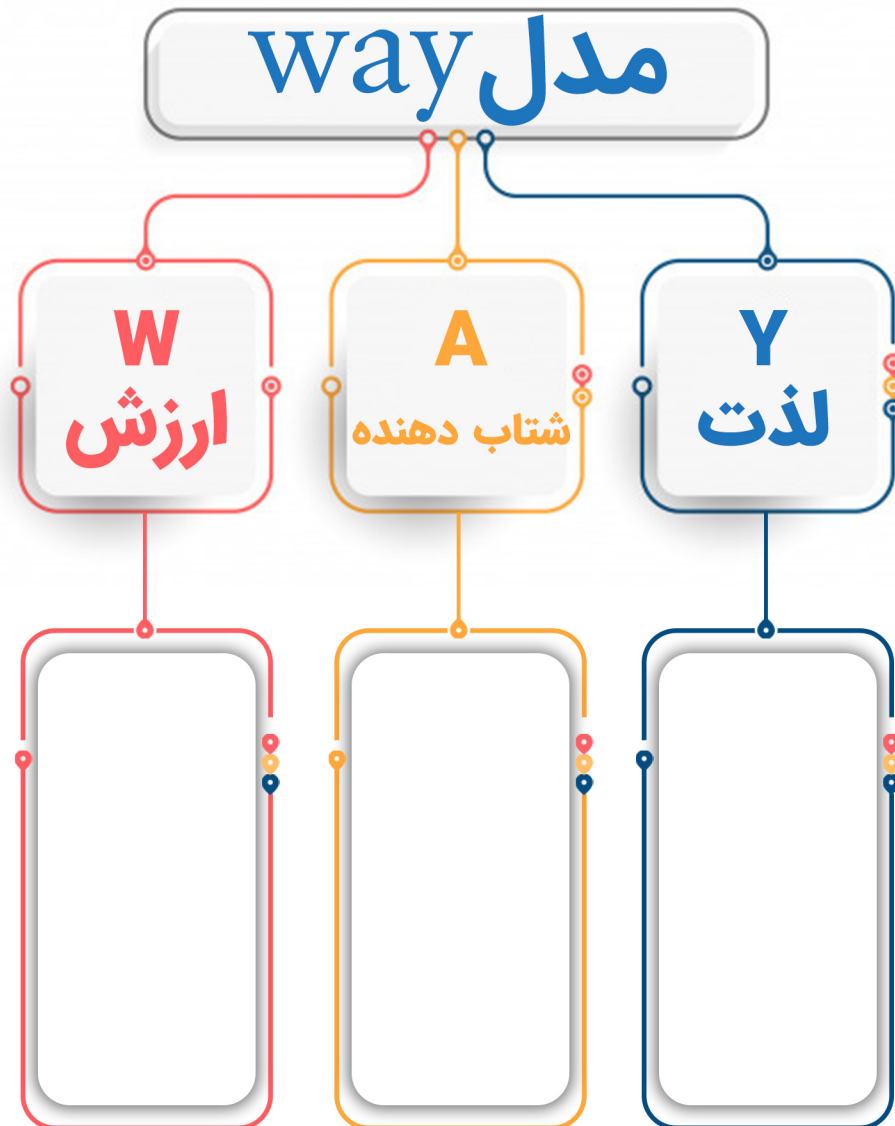
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.

از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

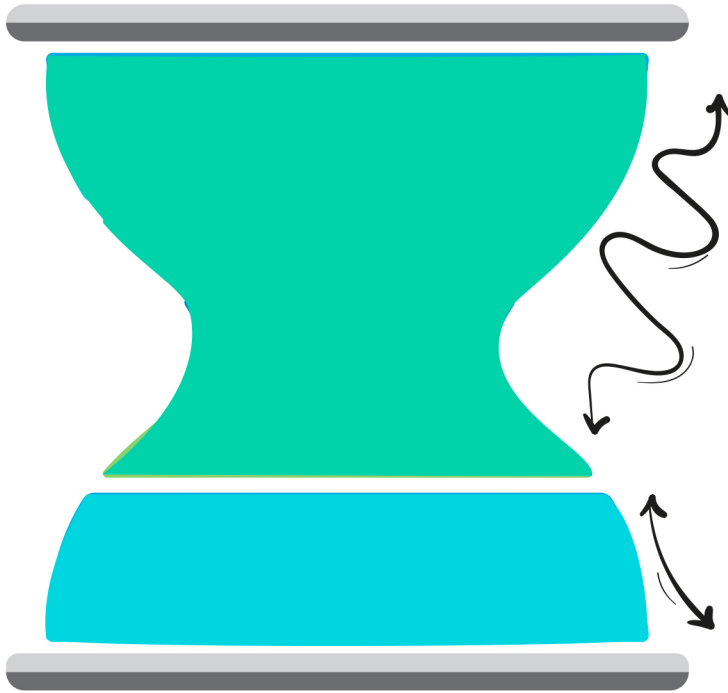
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

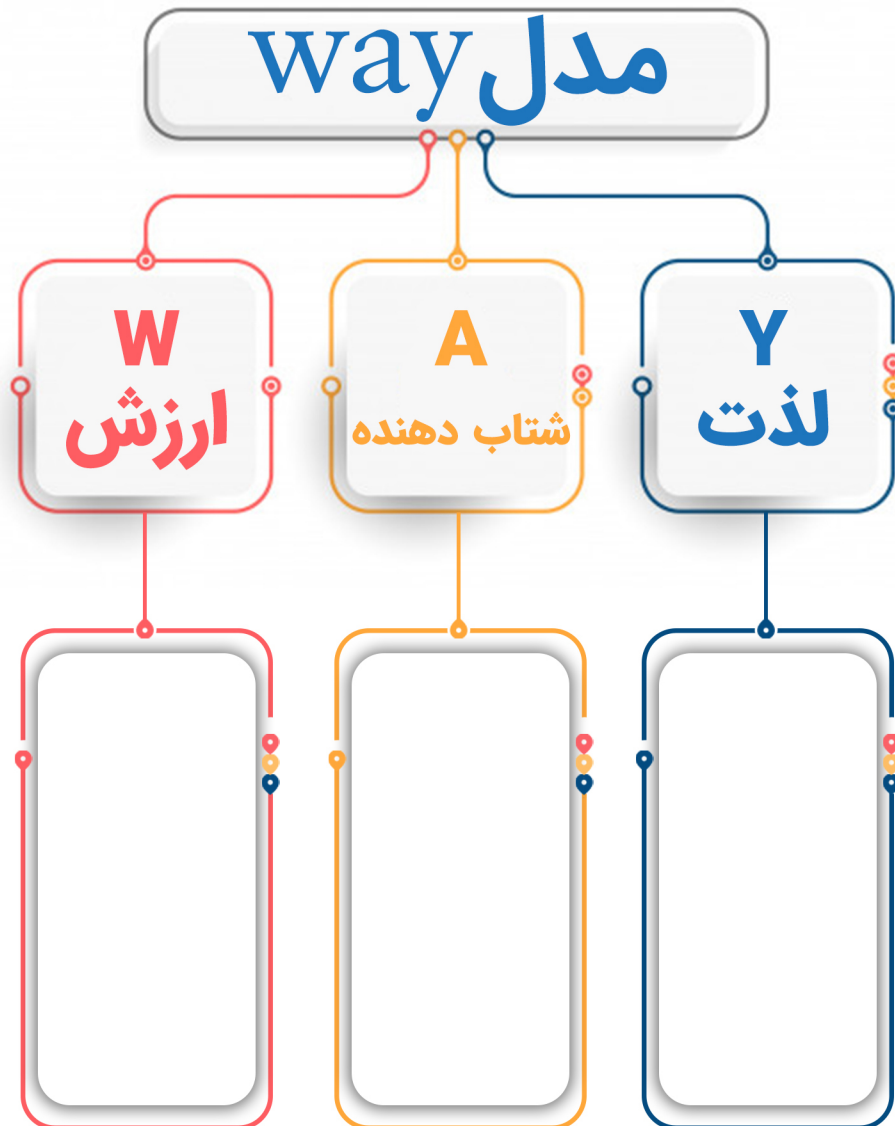
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

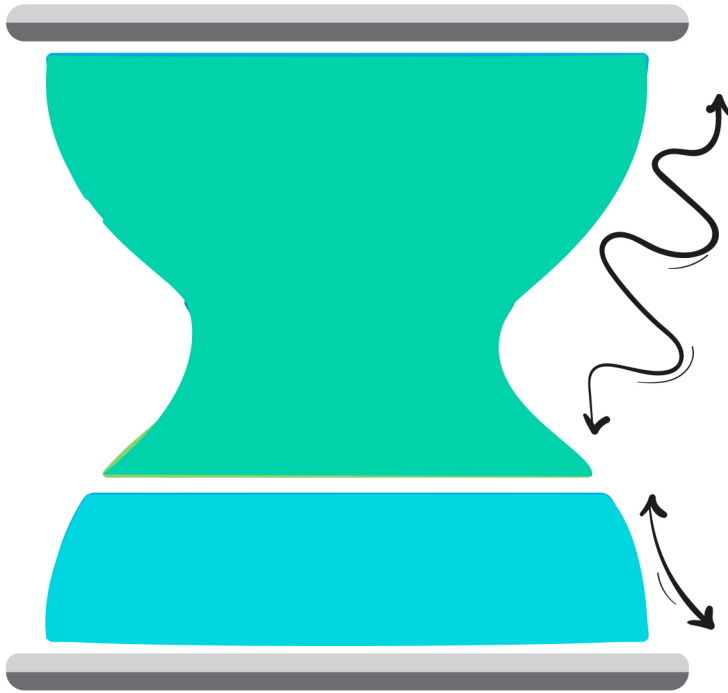
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



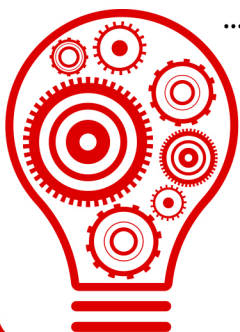
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



ماهان تیموری

هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

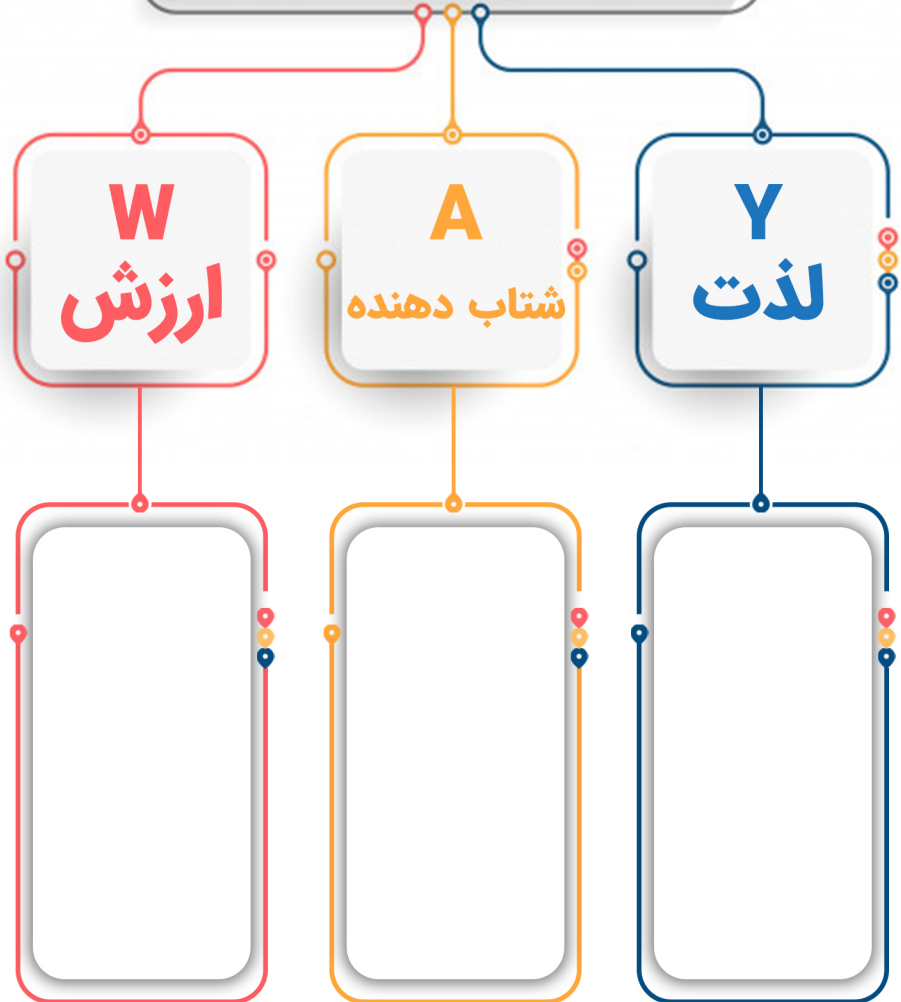
مقصد:

شماره پرواز:



ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

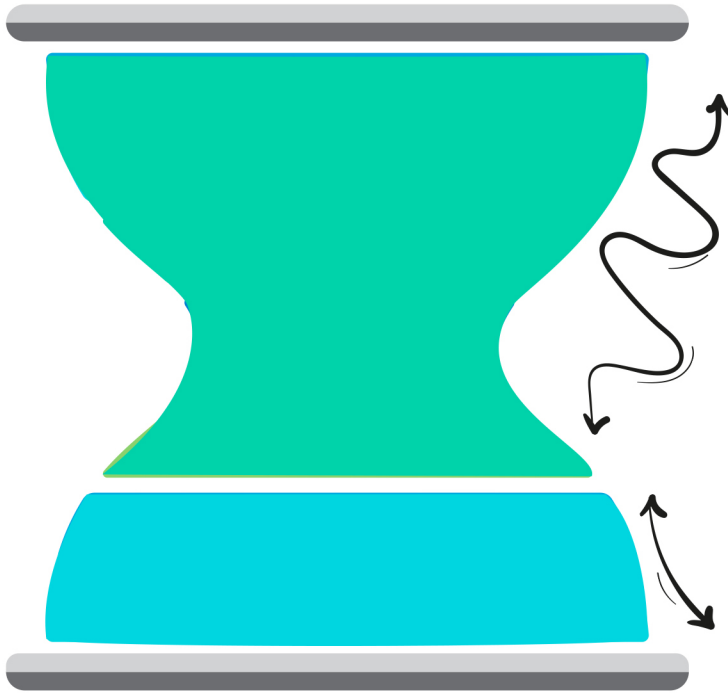
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



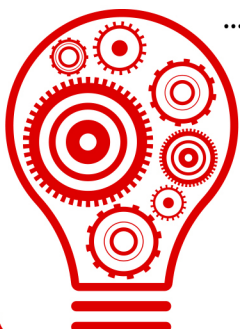
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

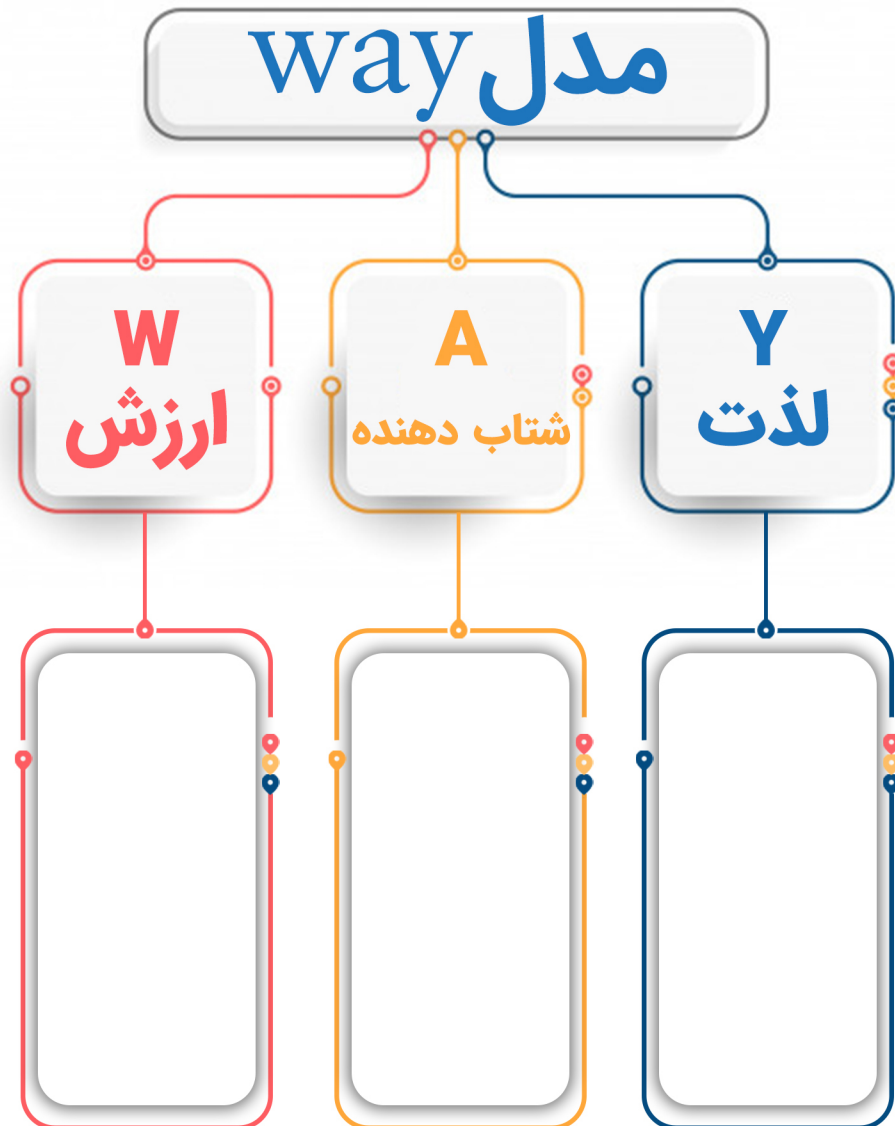
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

[Blank rounded rectangular box for writing the main goal]



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

[Blank rounded rectangular box] (۱)

[Blank rounded rectangular box] (۲)

[Blank rounded rectangular box] (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

[Blank rounded rectangular box] (۱)

[Blank rounded rectangular box] (۲)

[Blank rounded rectangular box] (۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

[Blank rounded rectangular box for writing expected results]



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

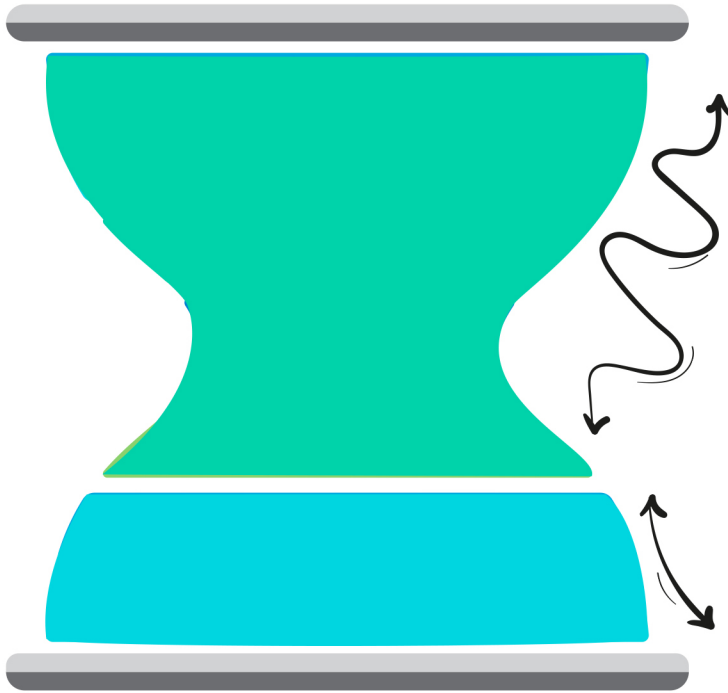
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



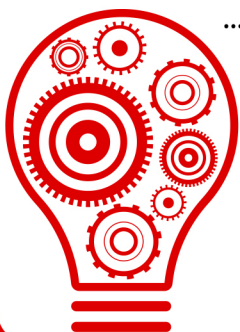
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه | ماهر تیموری

ساعت پرواز

مبدأ: [Barcode]

مقصد: [Barcode]

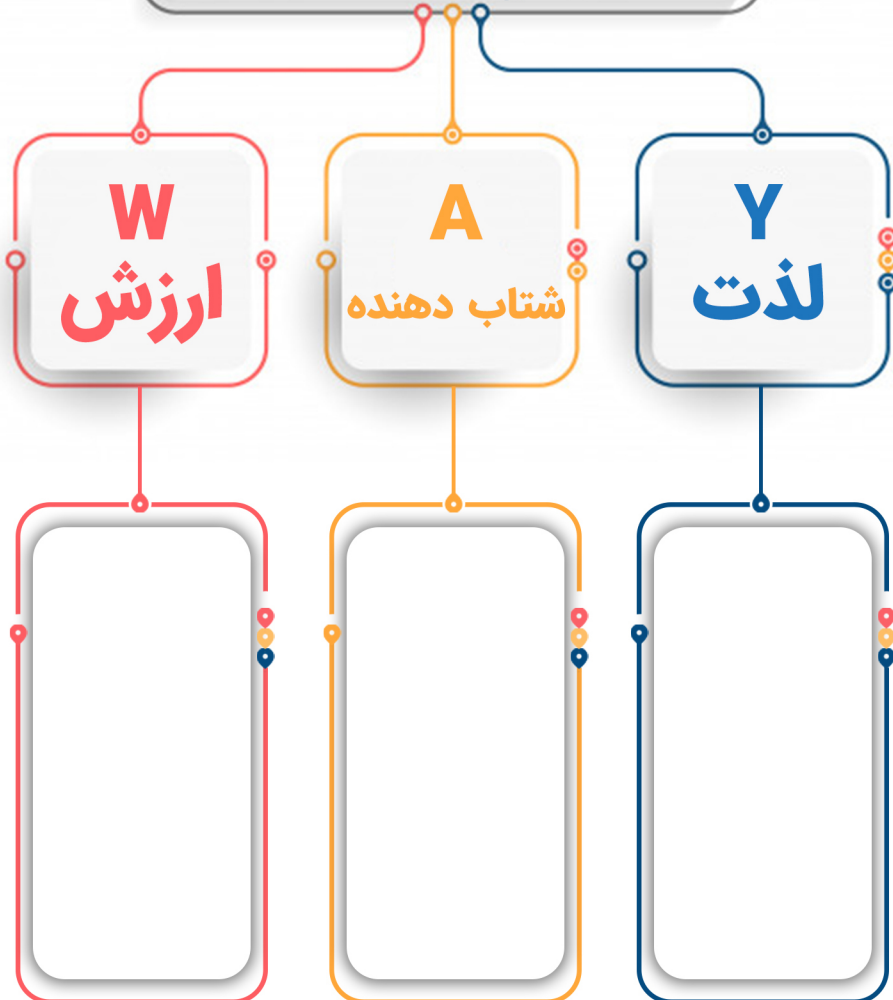
شماره پرواز: [Barcode]

ماهان تیموری

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

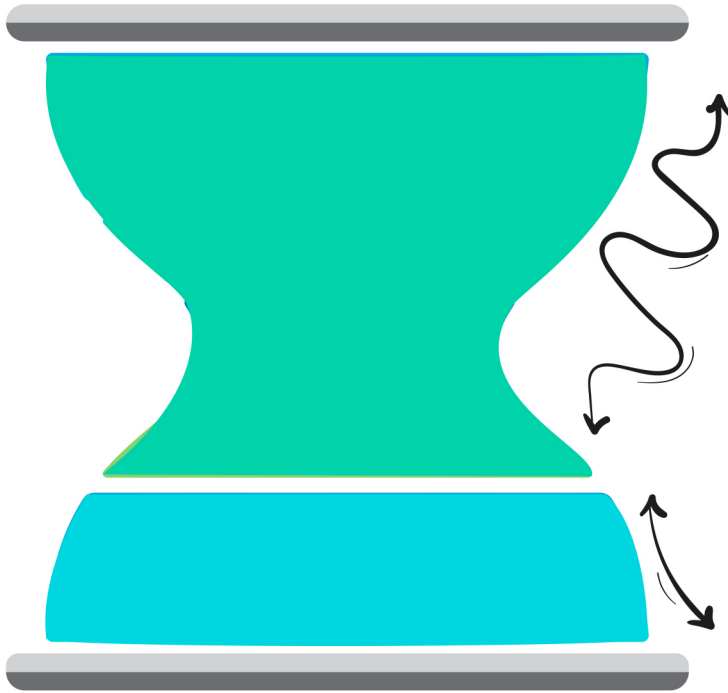
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



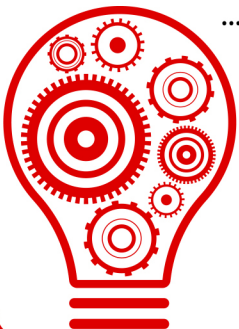
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

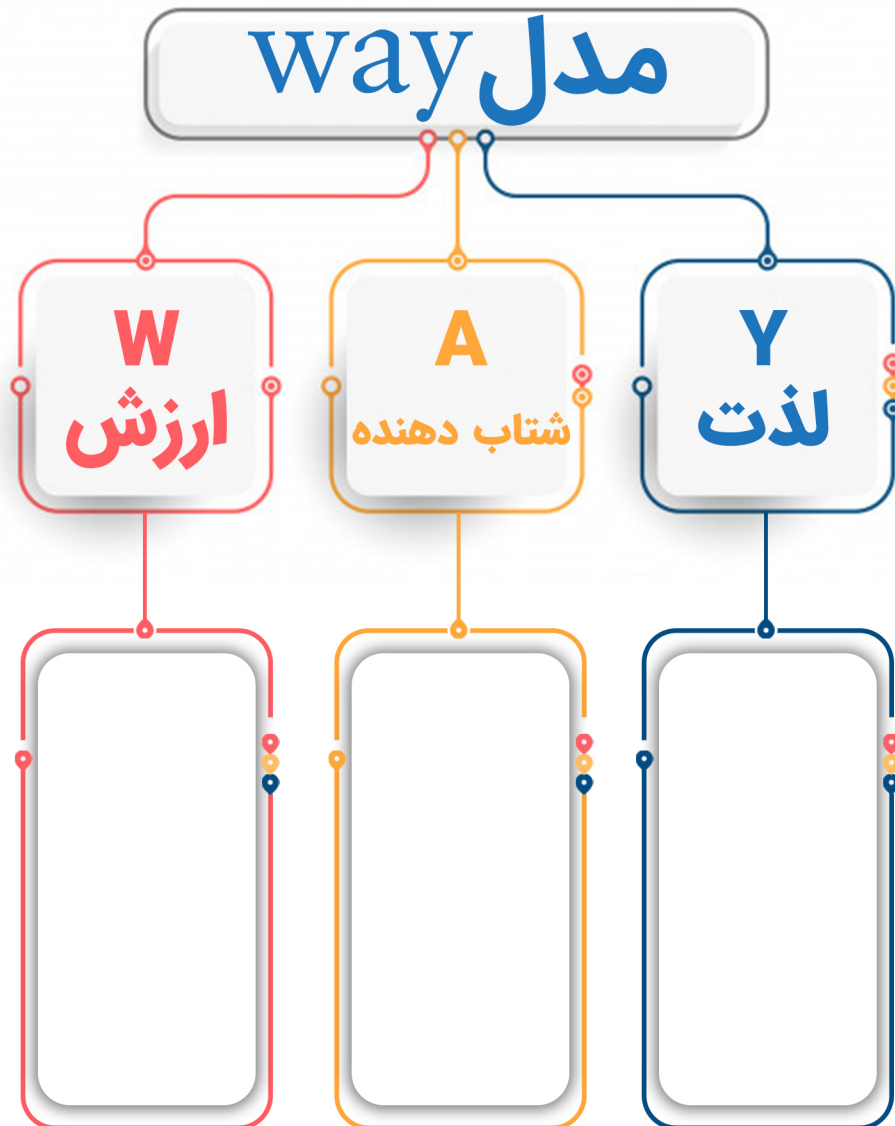
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

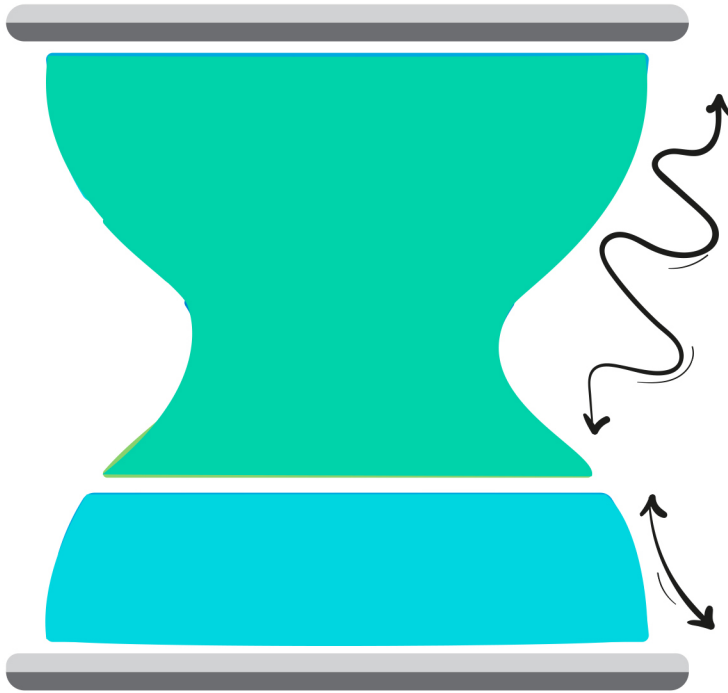
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

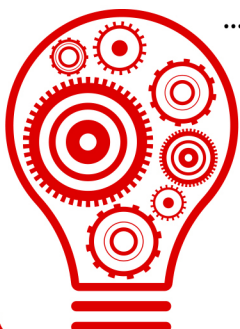
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

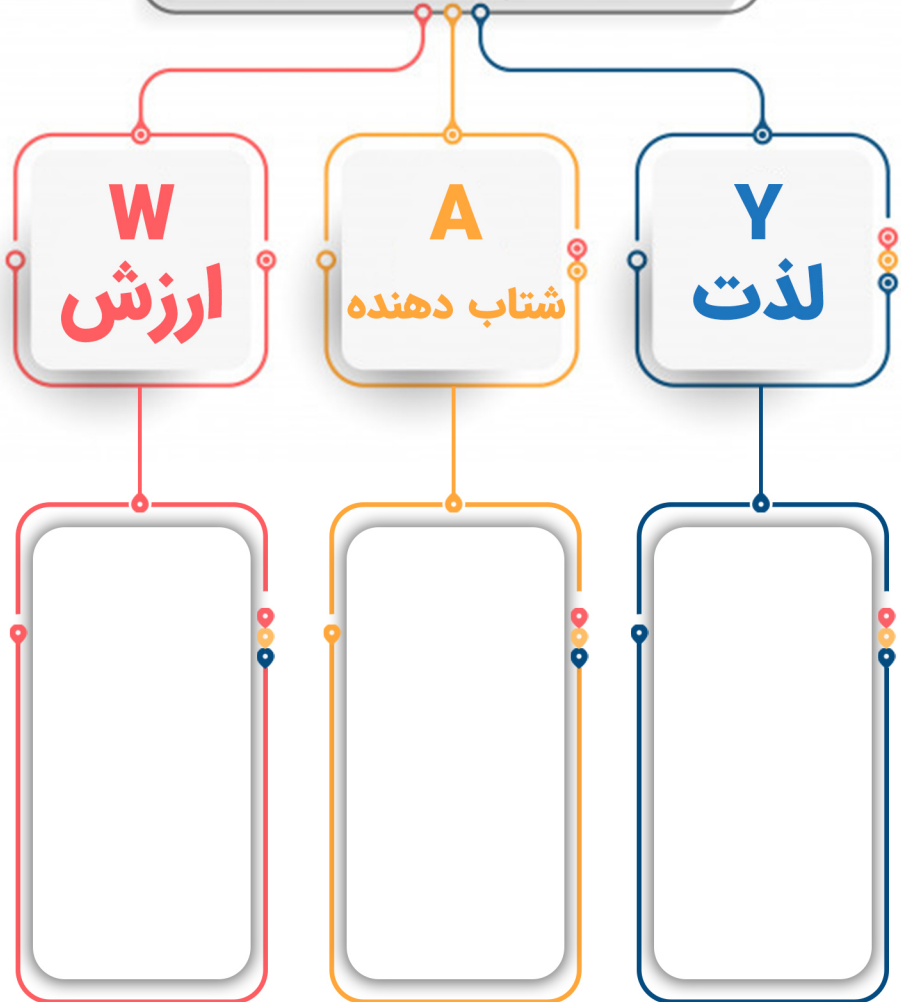
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

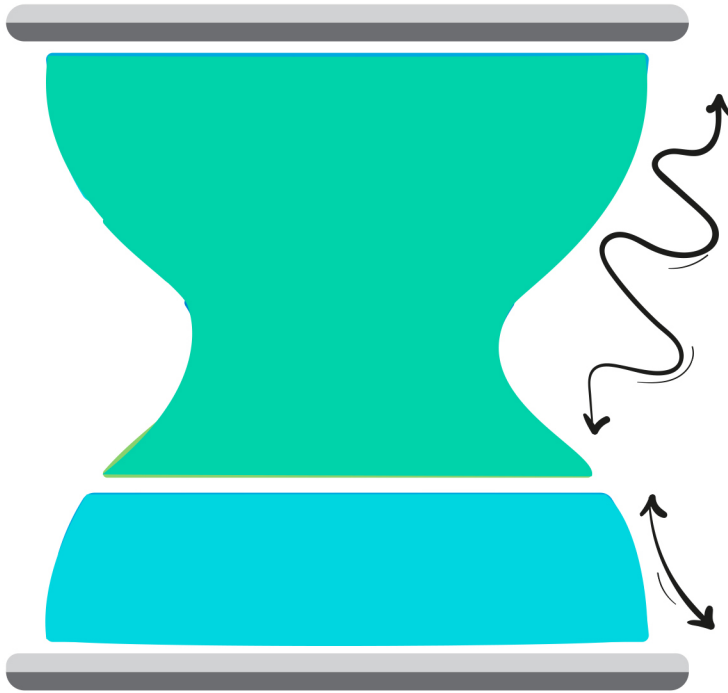
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

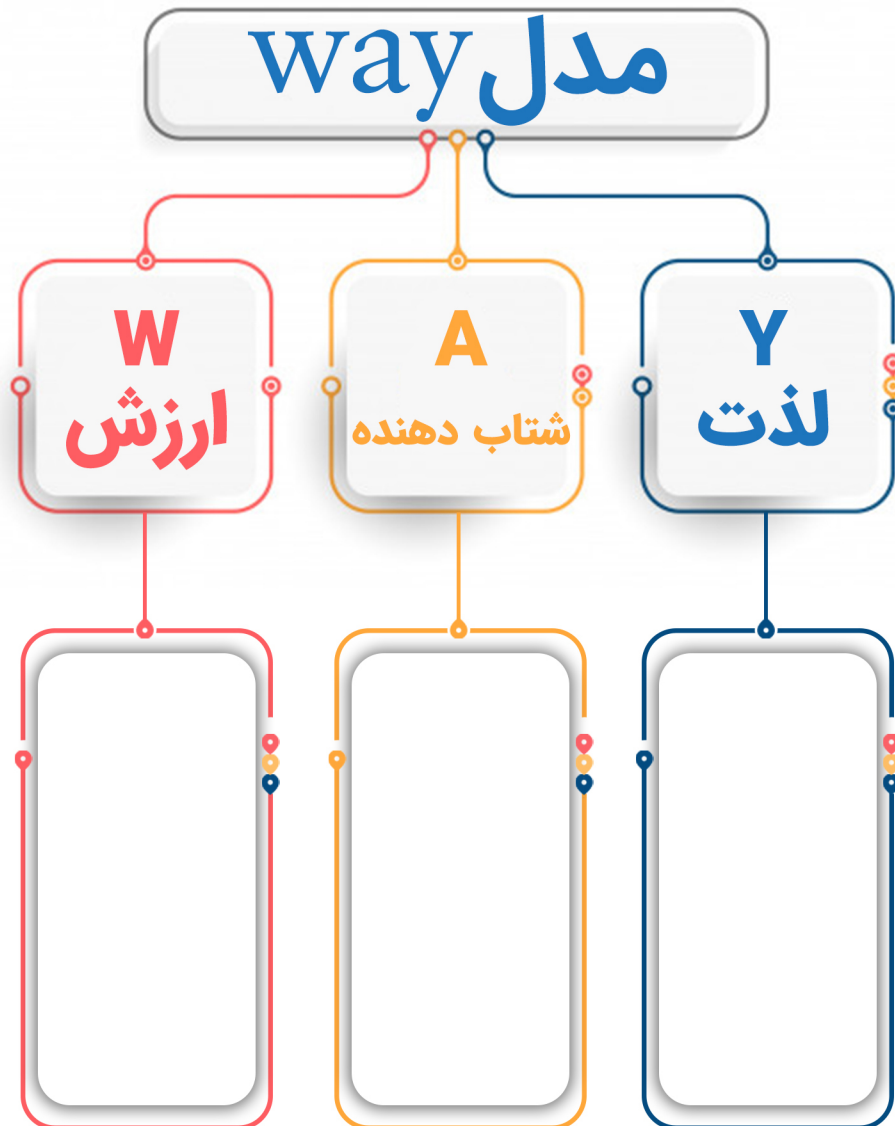
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

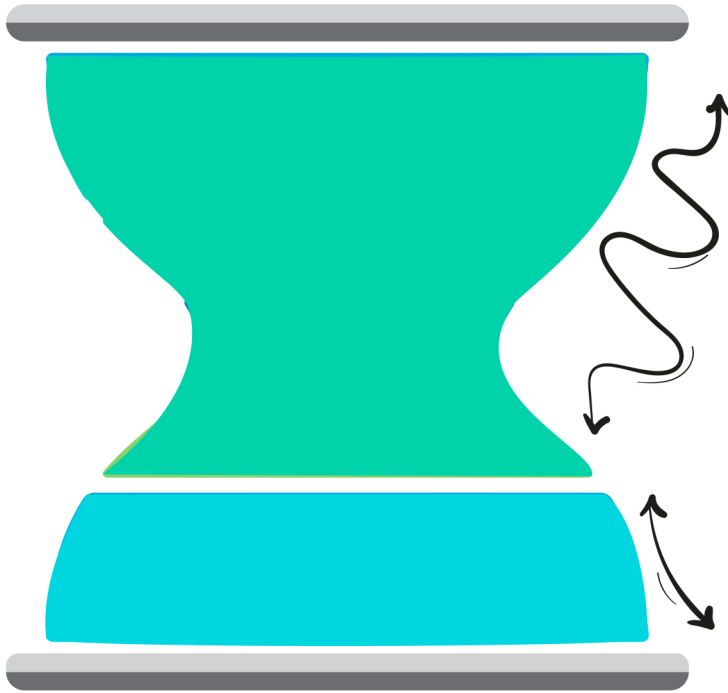
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

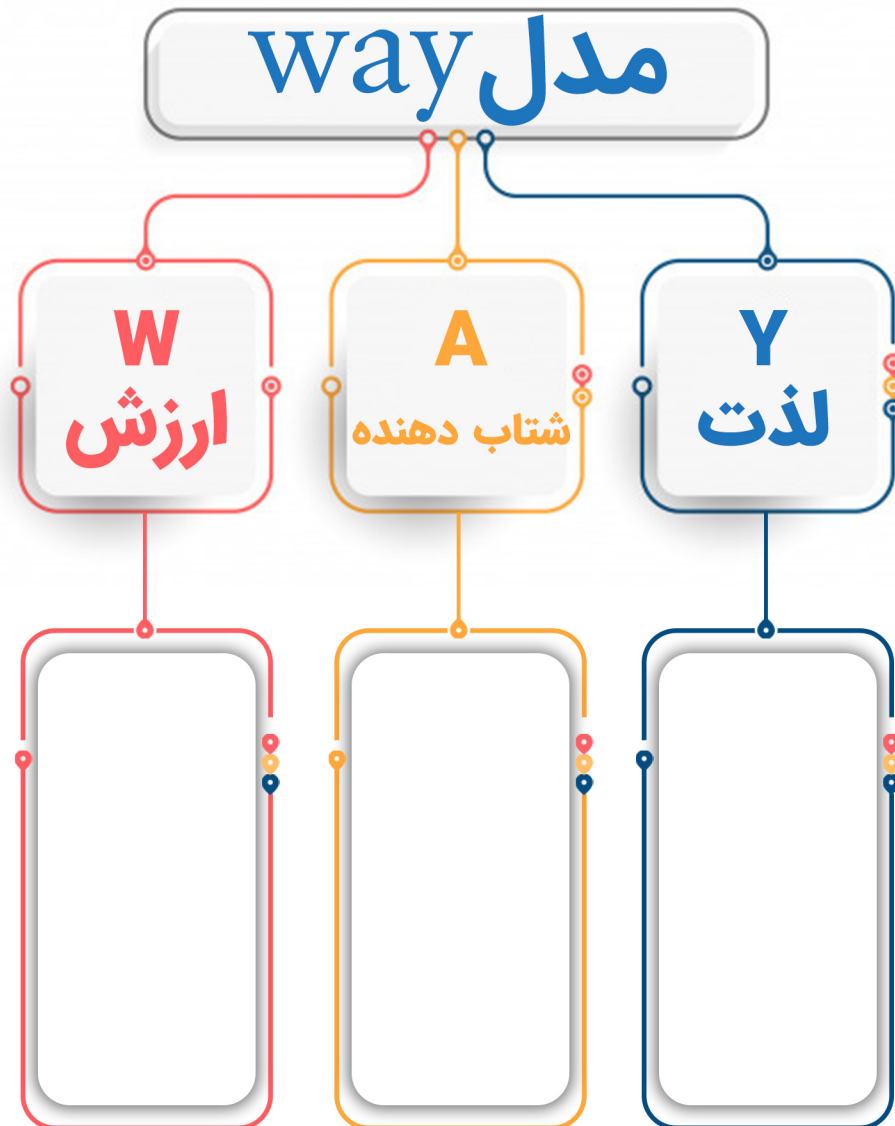
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

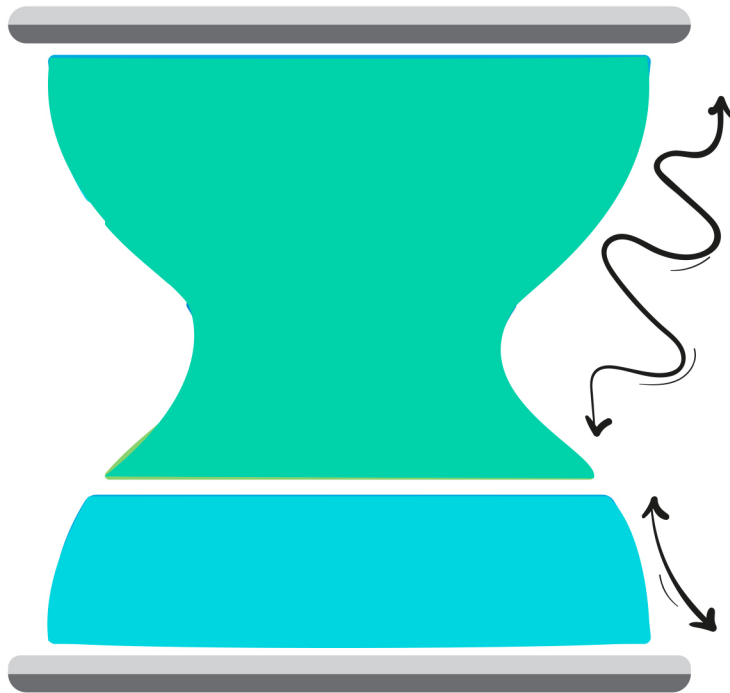
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

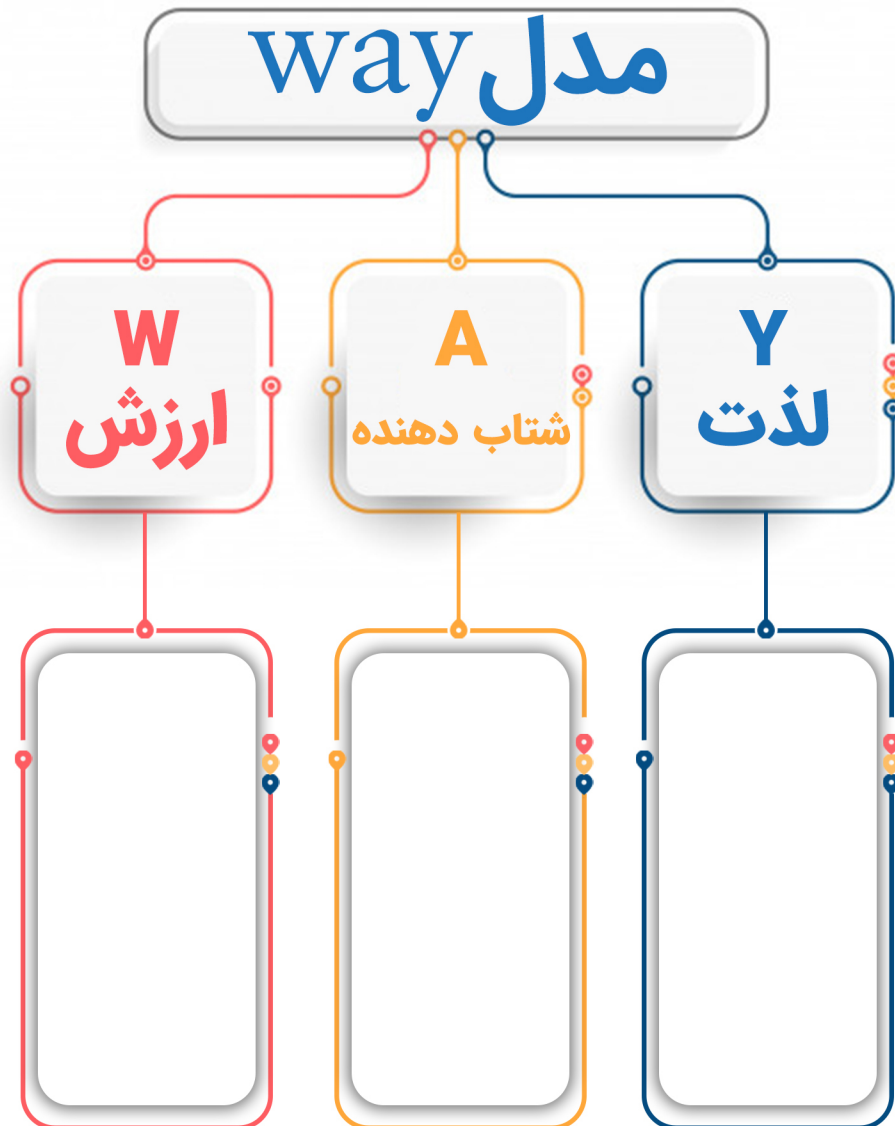
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

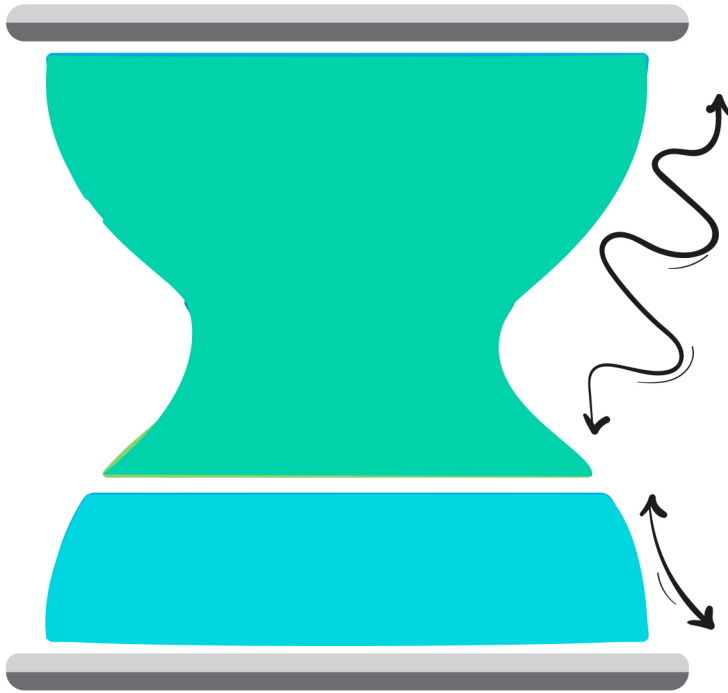
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



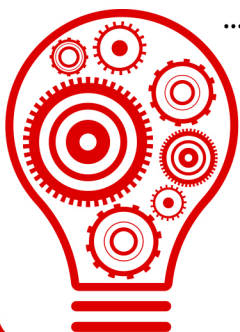
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

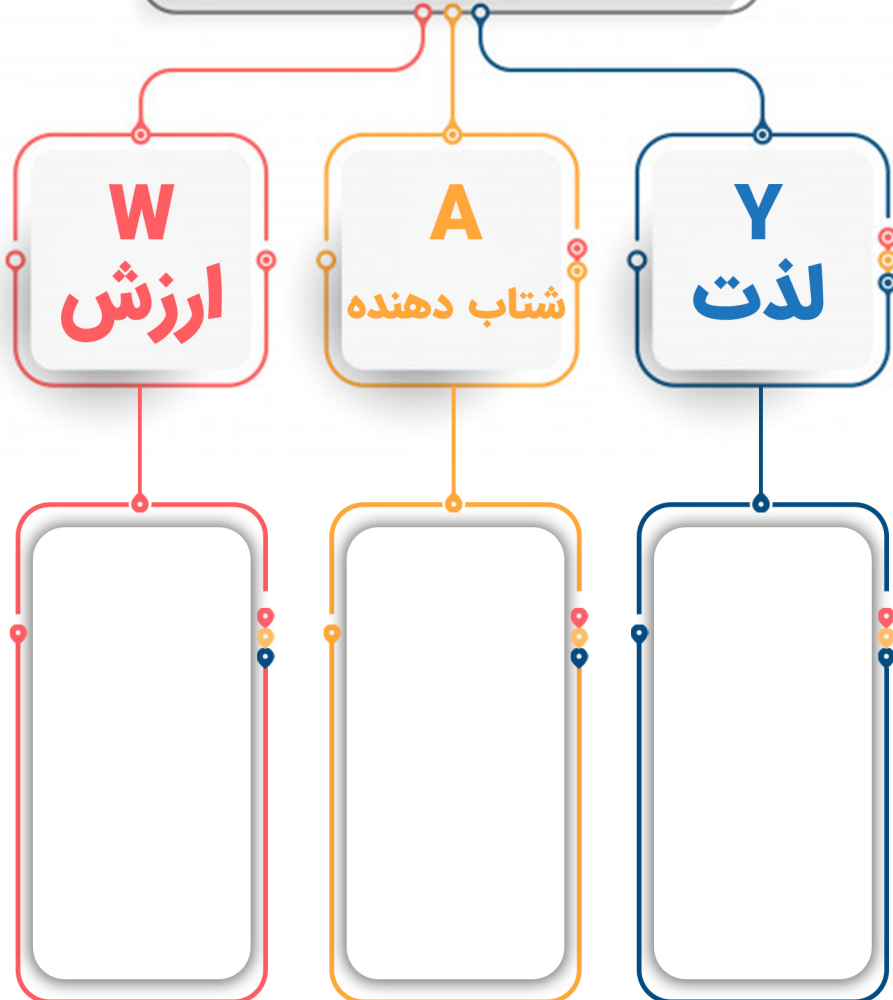
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

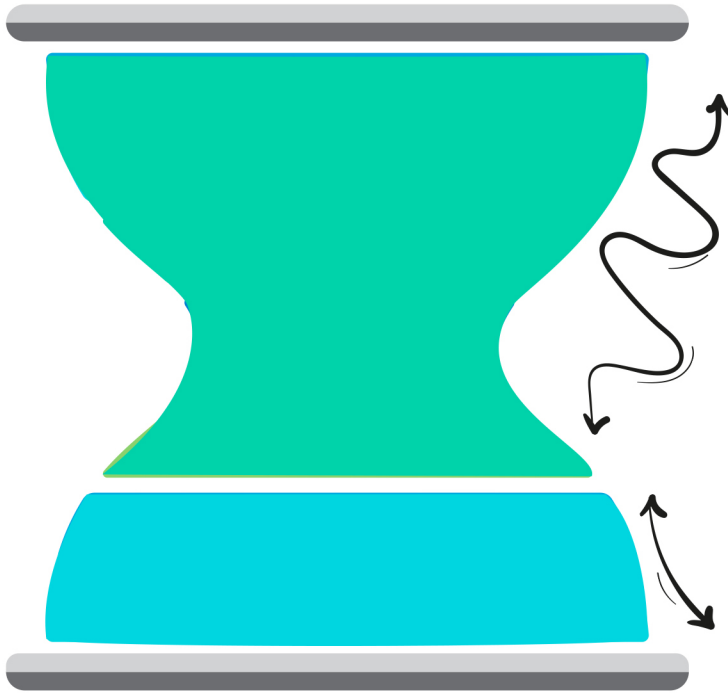
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

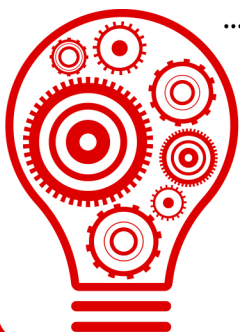
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way

W

ارزش

A

شتاب دهنده

Y

لذت



مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

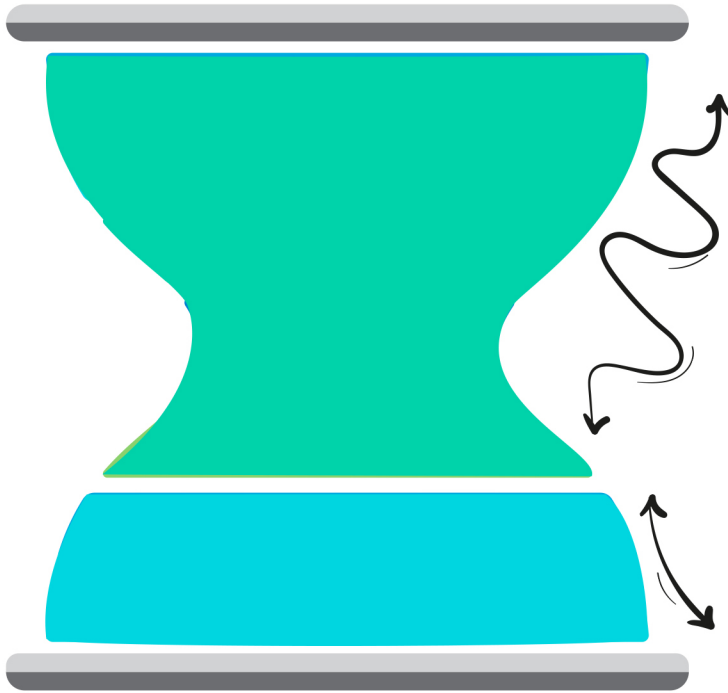
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



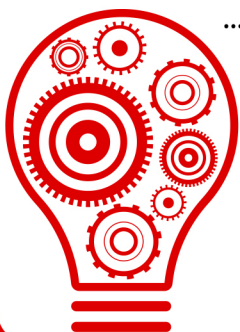
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه | ماهر تیموری

ساعت پرواز

مبدأ: [Barcode]

مقصد: [Barcode]

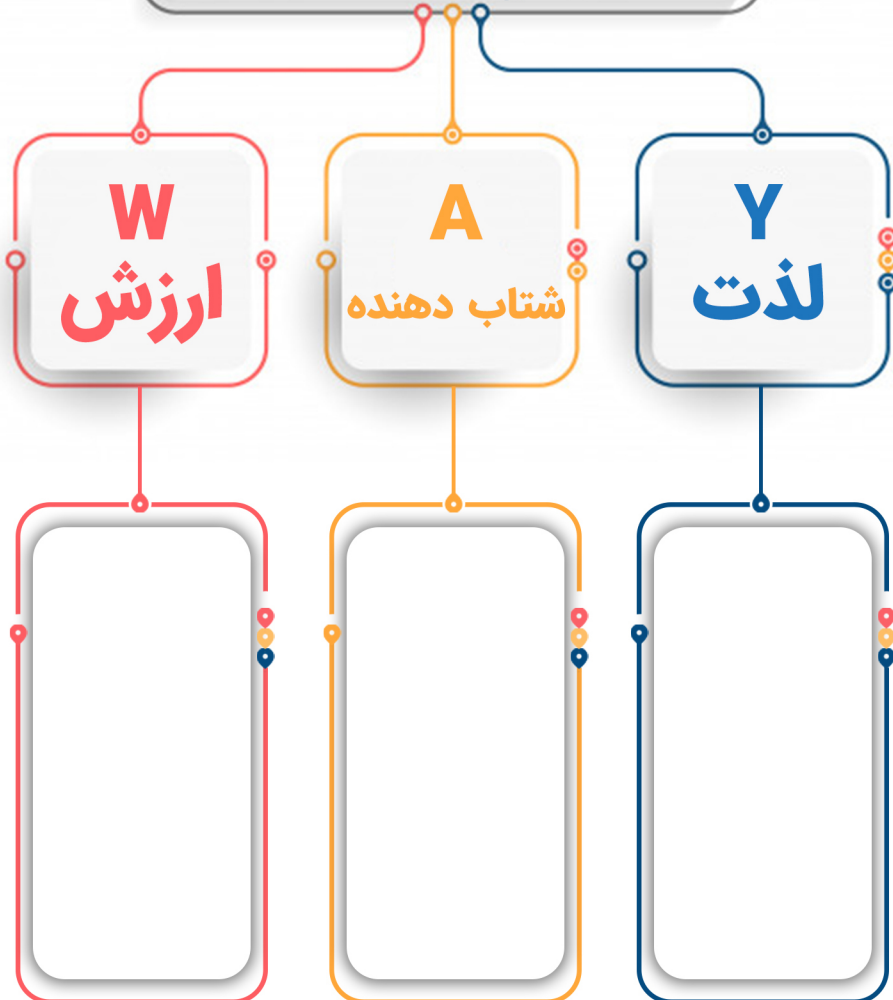
شماره پرواز: [Barcode]

ماهان تیموری

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

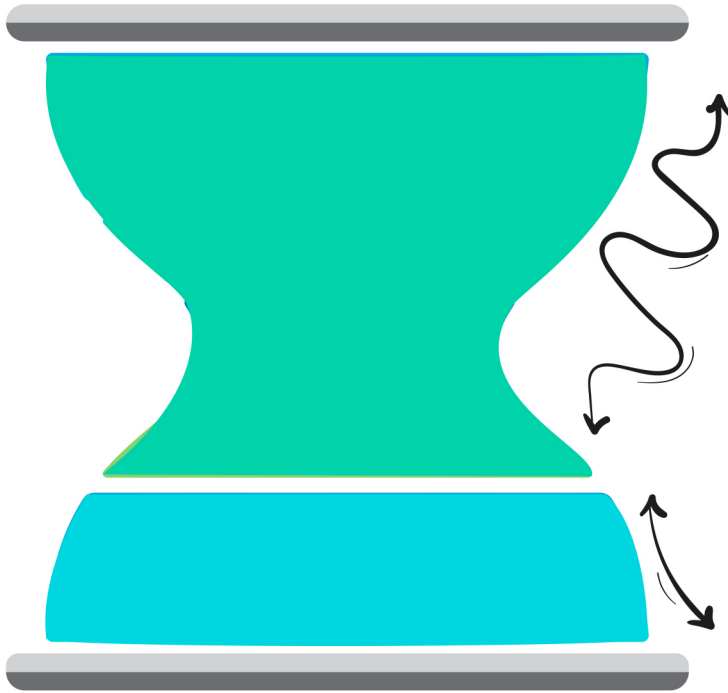
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



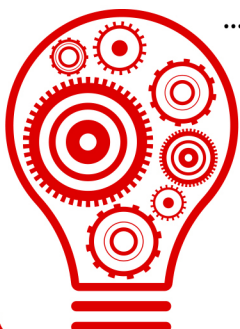
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

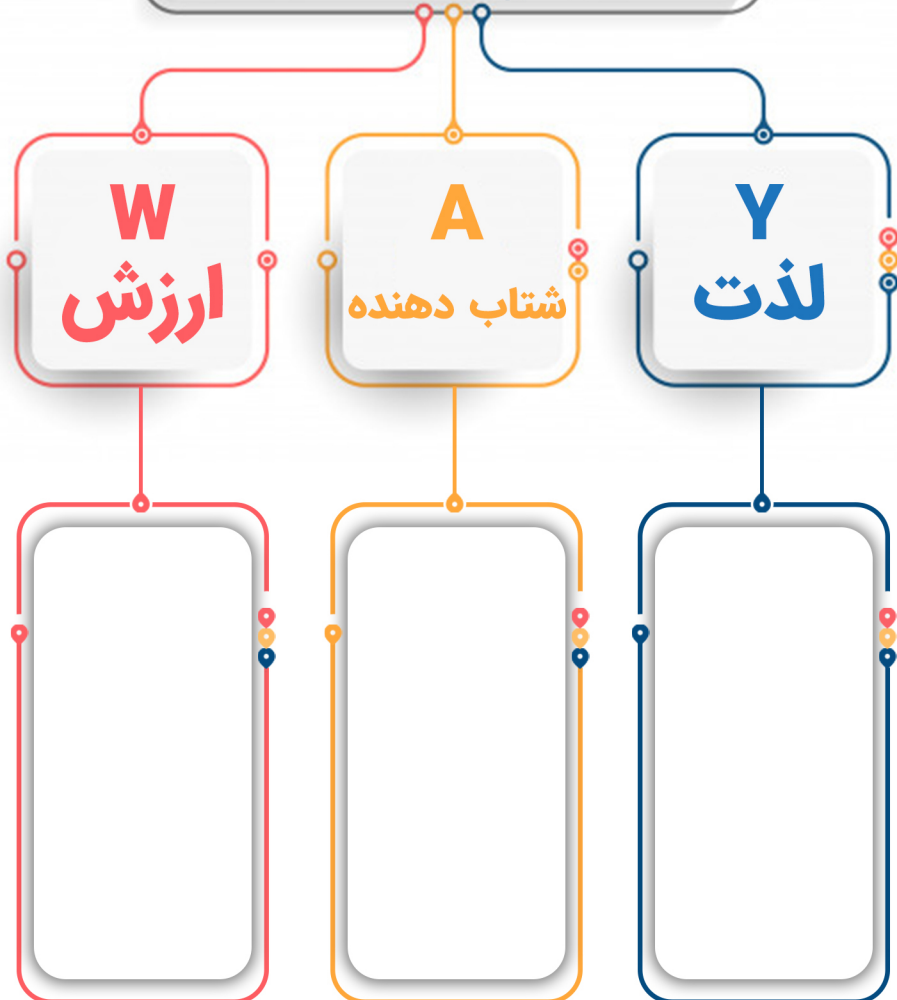
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

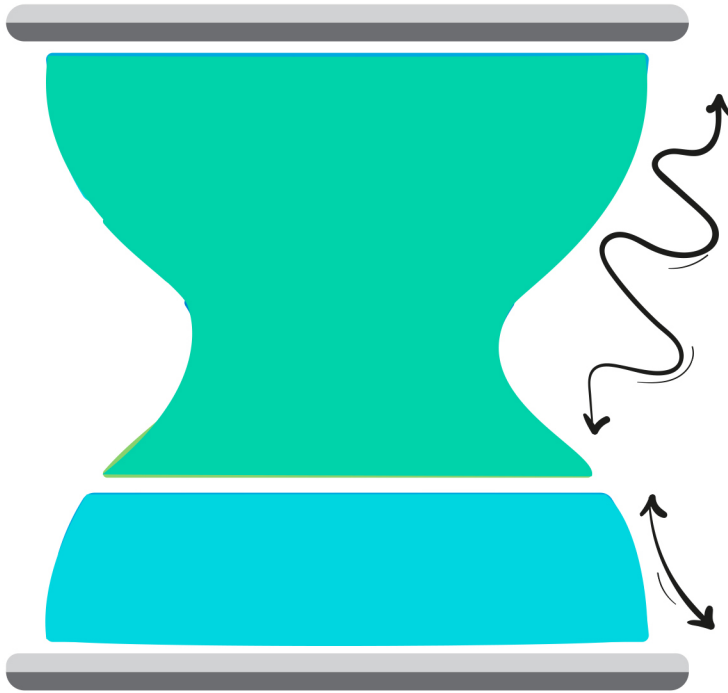
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

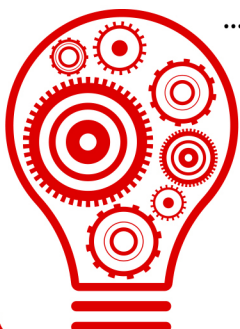
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

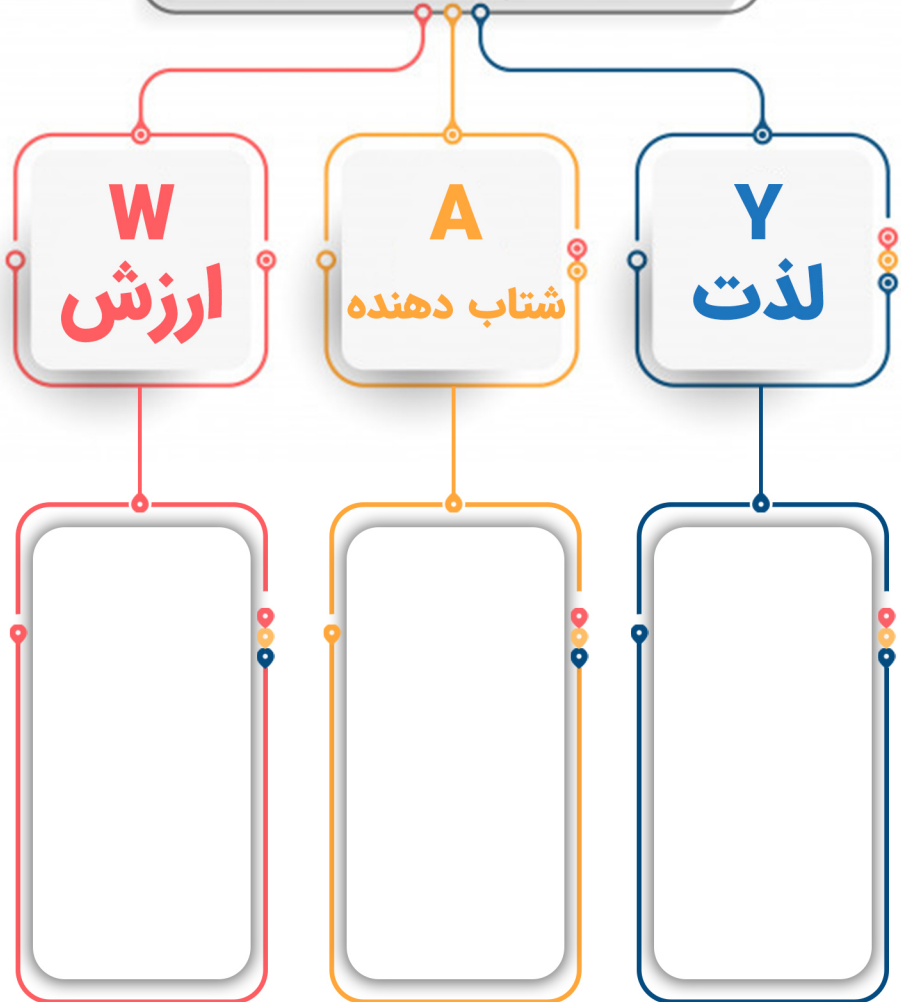
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

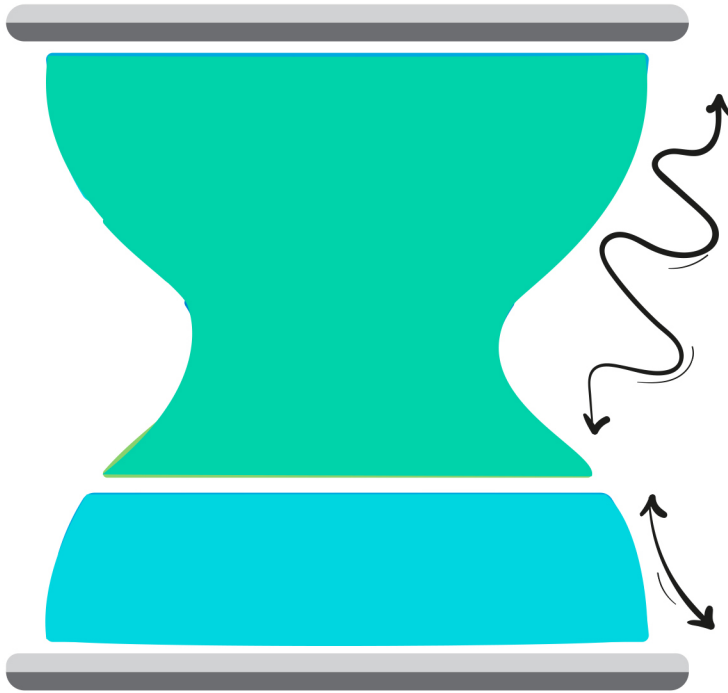
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

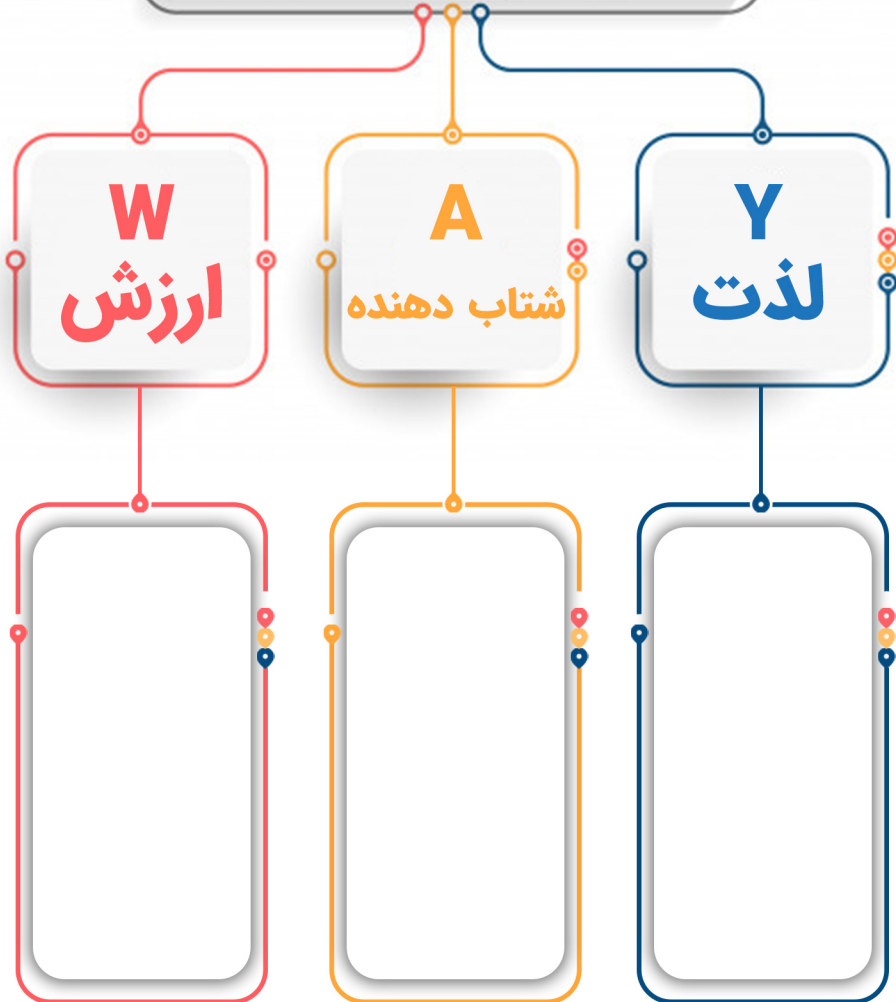
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

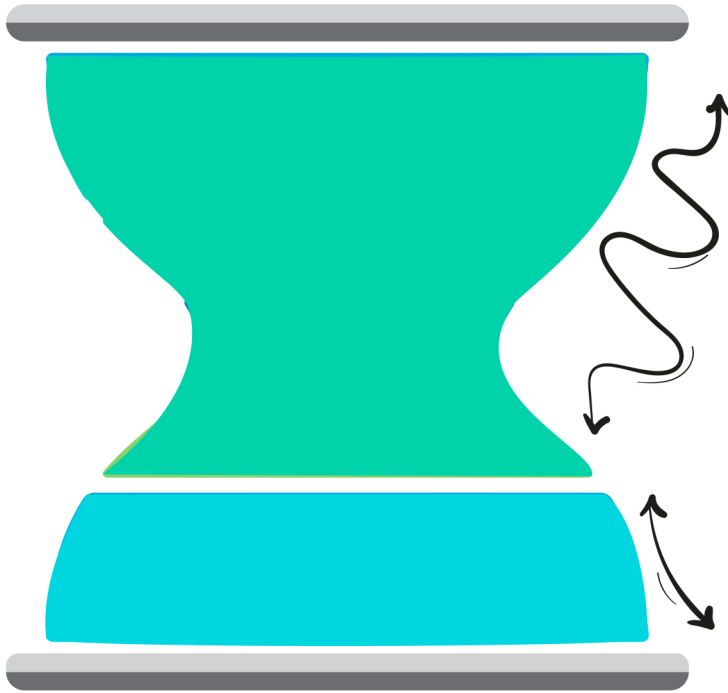
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

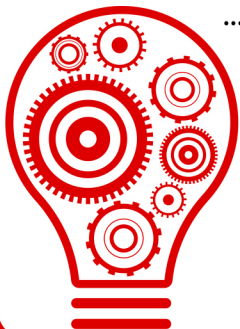
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

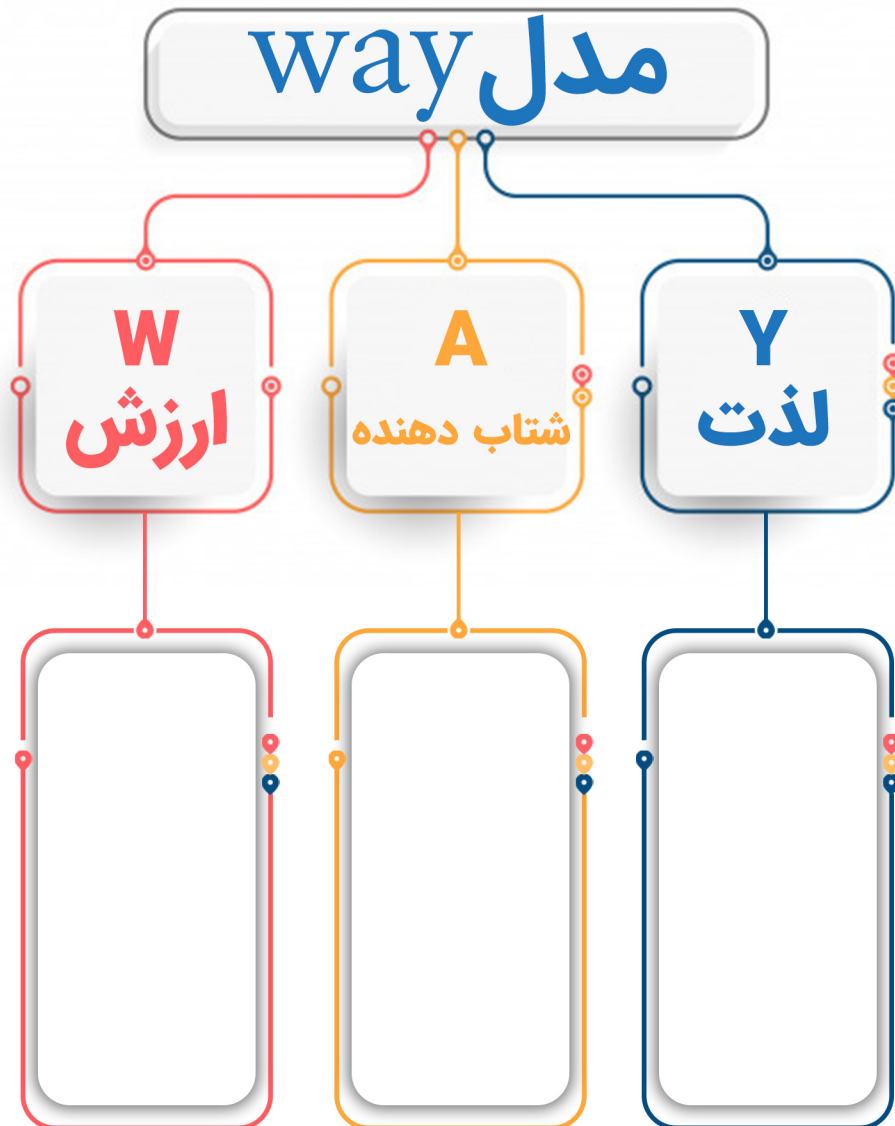
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

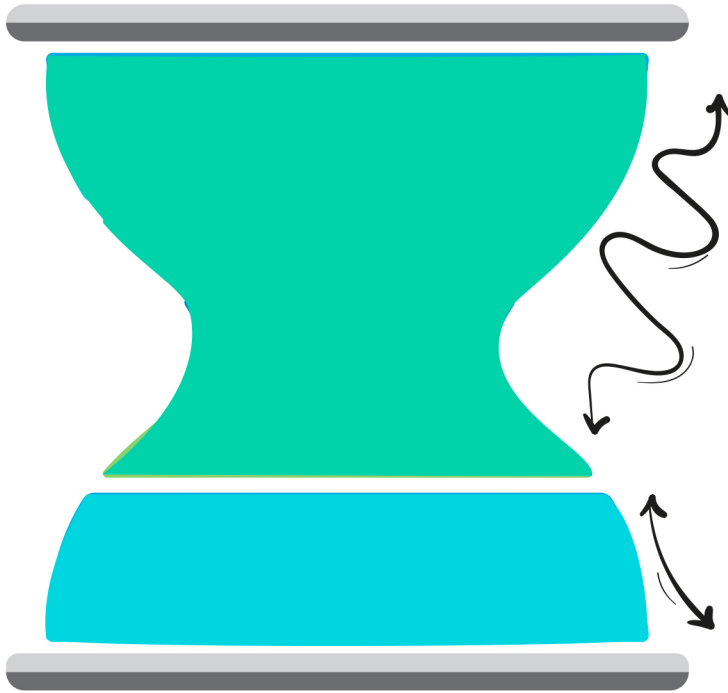
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

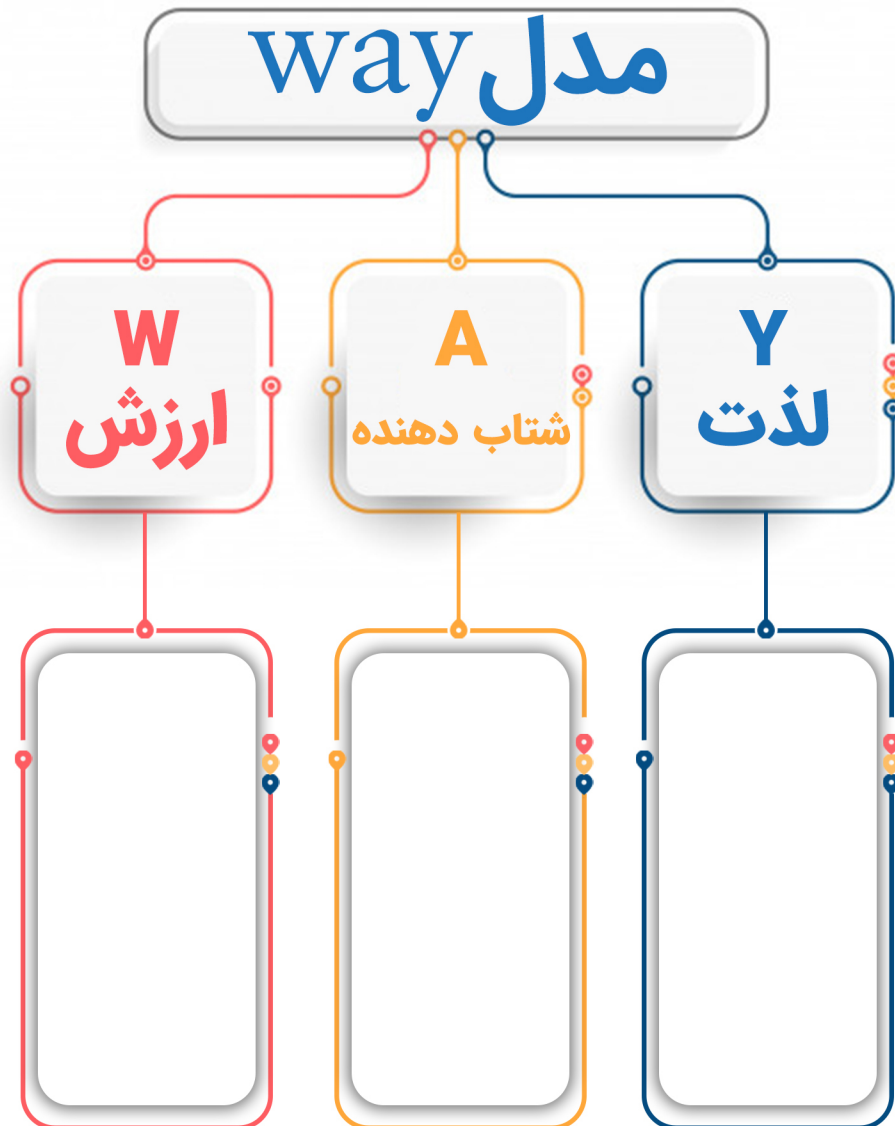
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

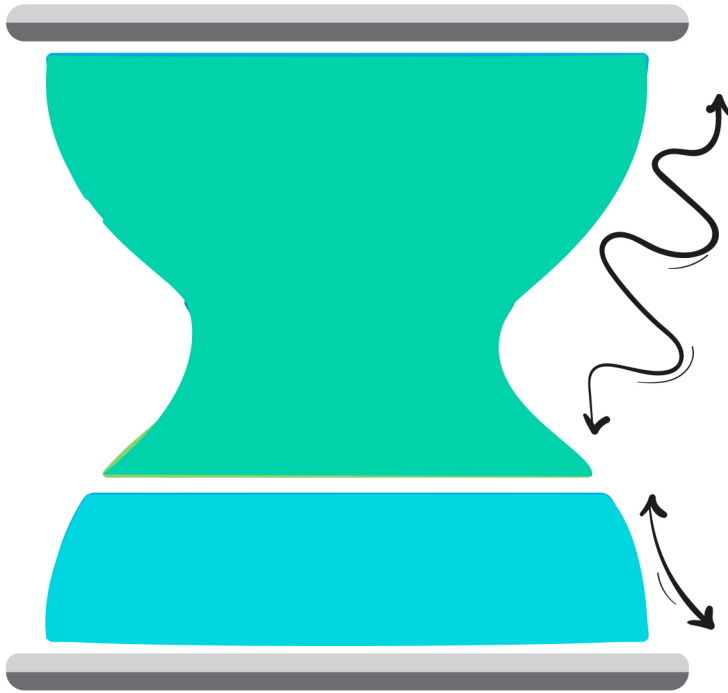
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

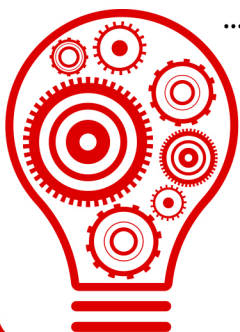
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

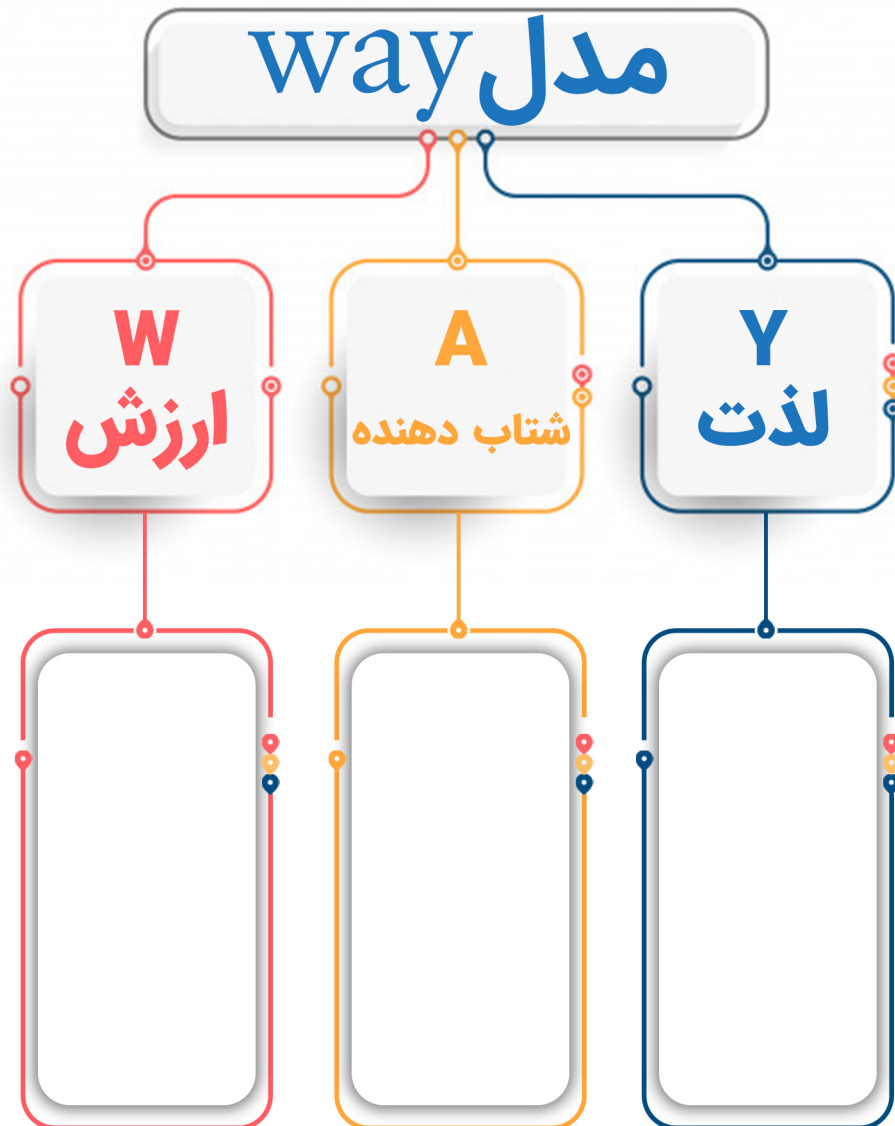
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

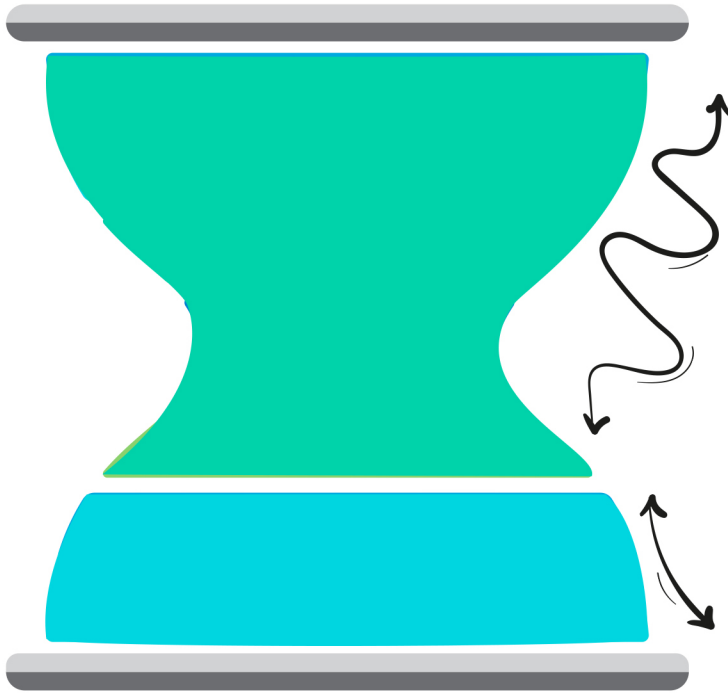
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

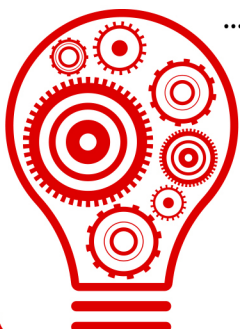
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه | ماهر تیموری

ساعت پرواز

مبدأ: [Barcode]

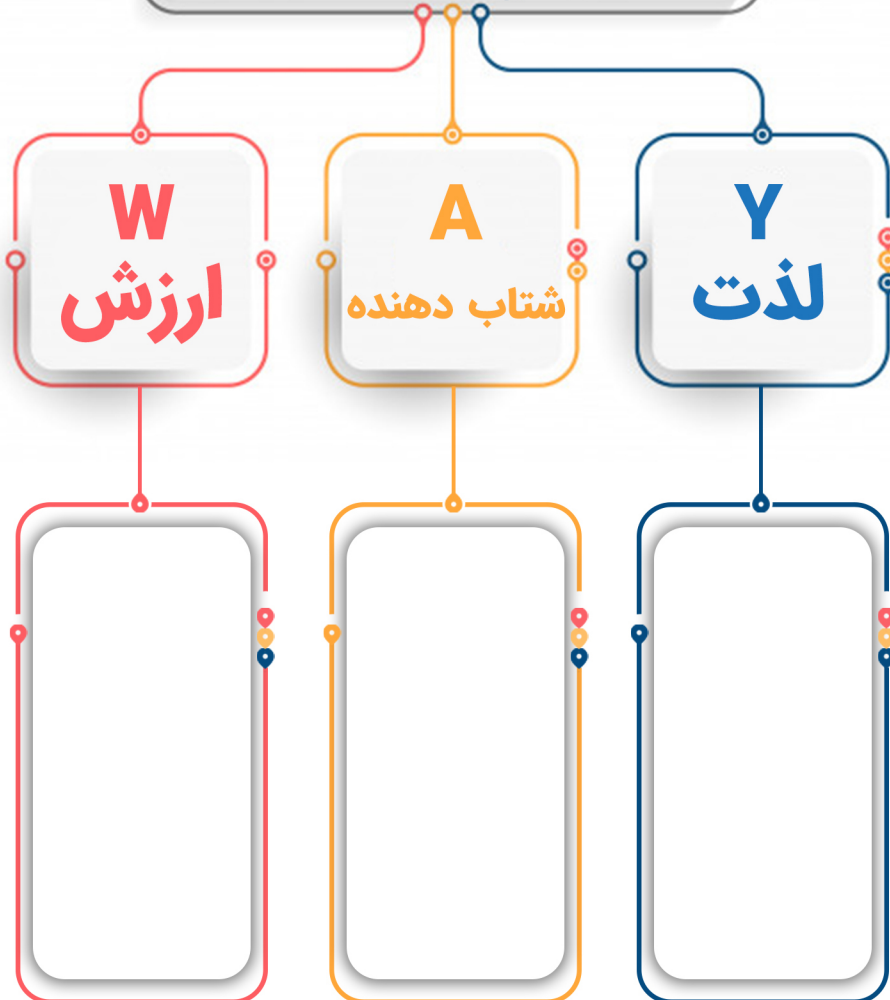
مقصد: [Barcode]

شماره پرواز: [Barcode]

ماهان تیموری

ETKT 01234567890987 SEQ 0003 | ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

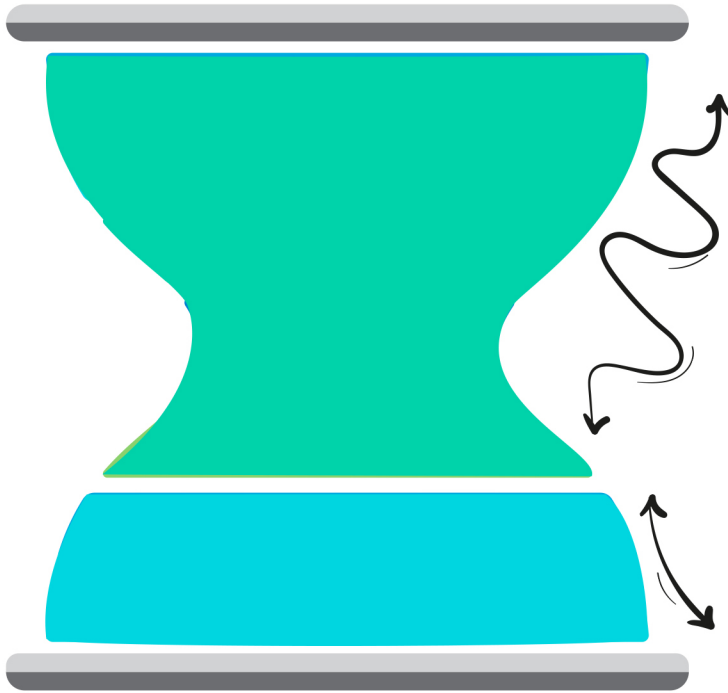
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

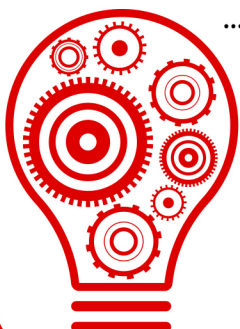
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

ساعت پرواز

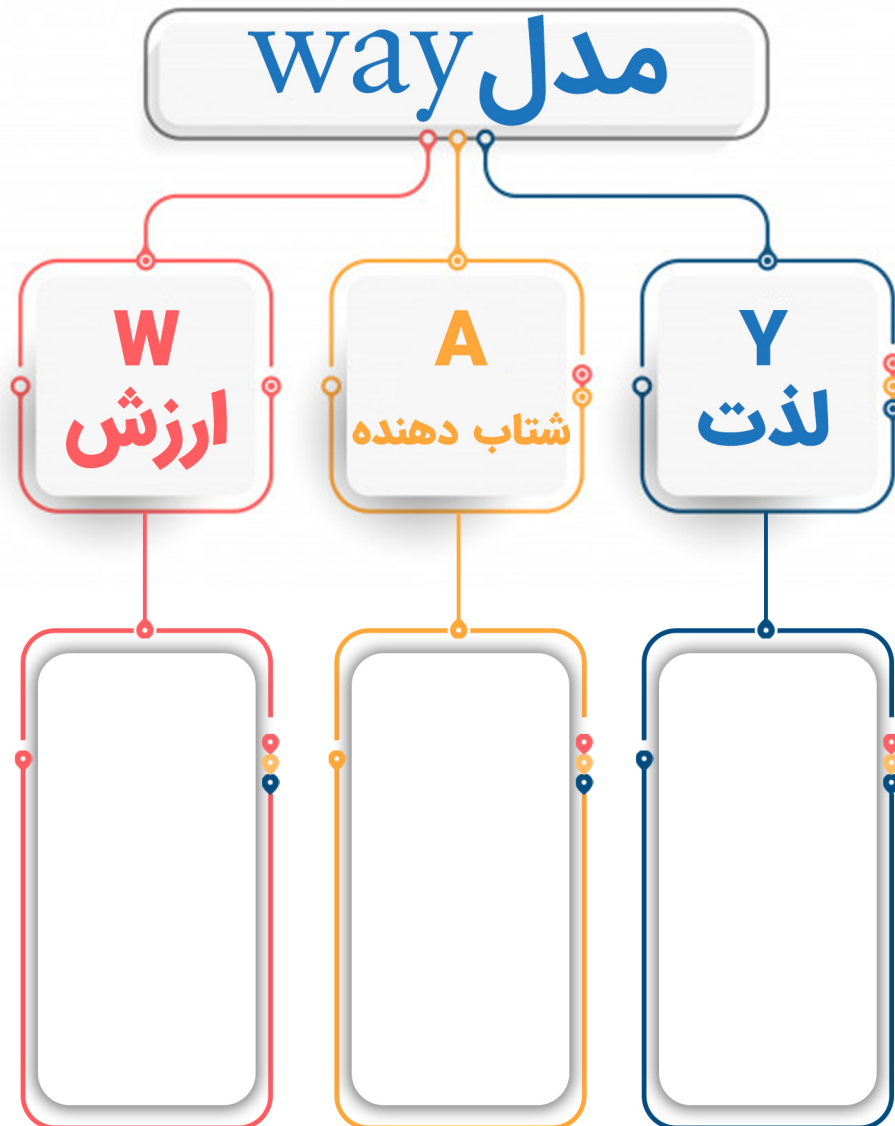
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:



ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

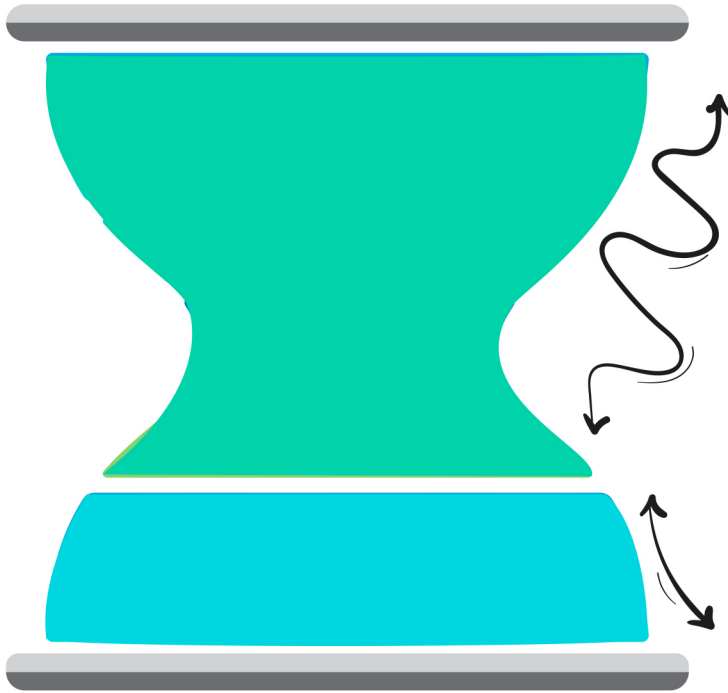
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



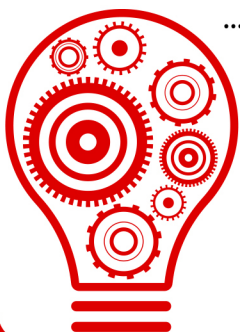
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

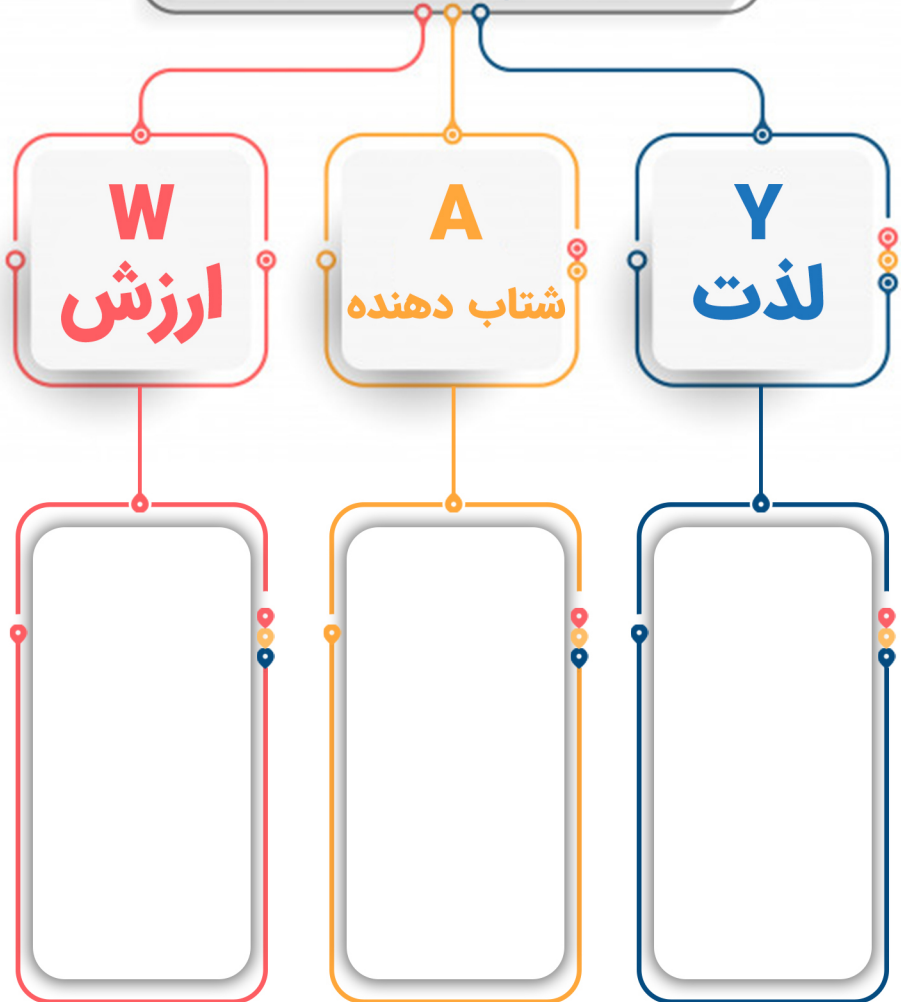
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

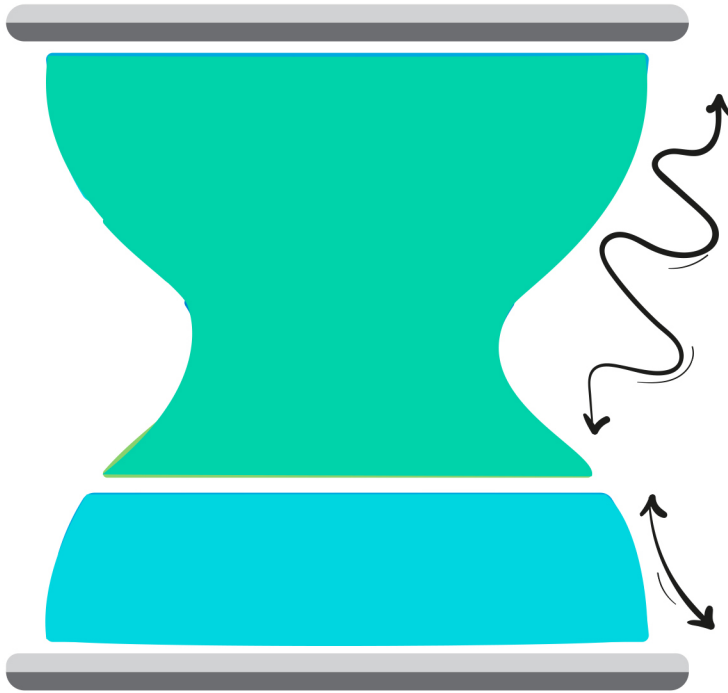
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه | ماهر تیموری

ساعت پرواز

مبدأ: [Barcode]

مقصد: [Barcode]

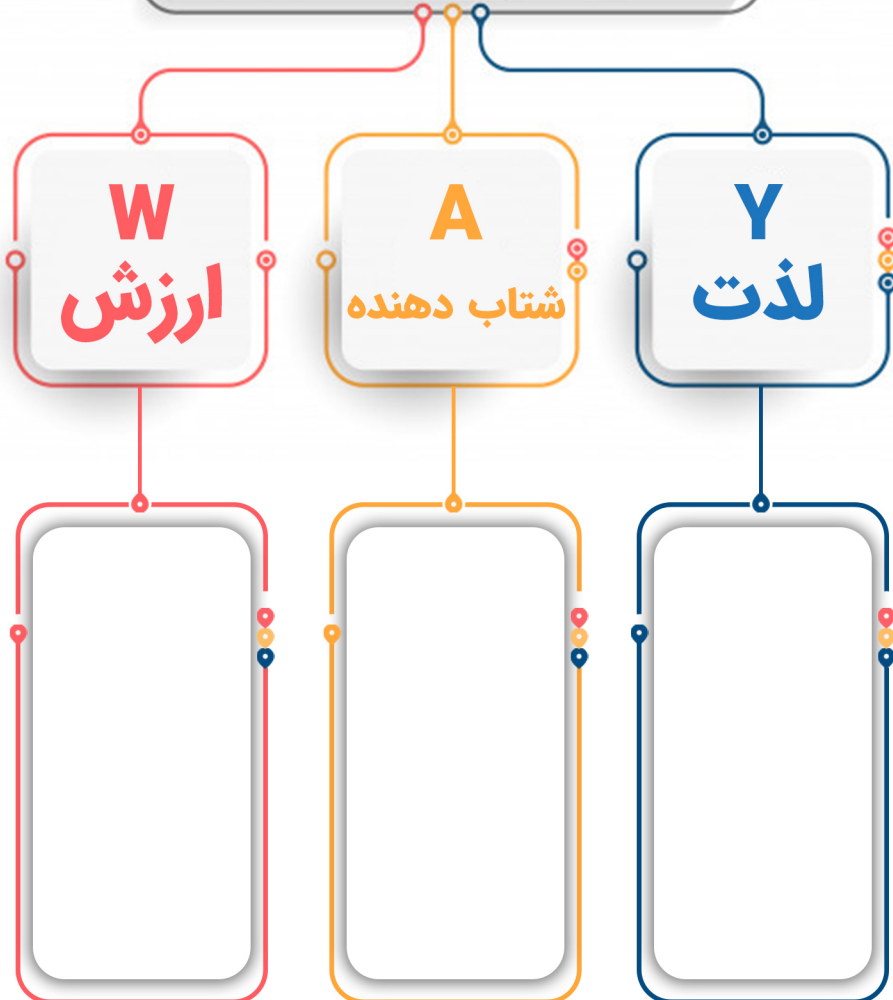
شماره پرواز: [Barcode]

ماهان تیموری

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

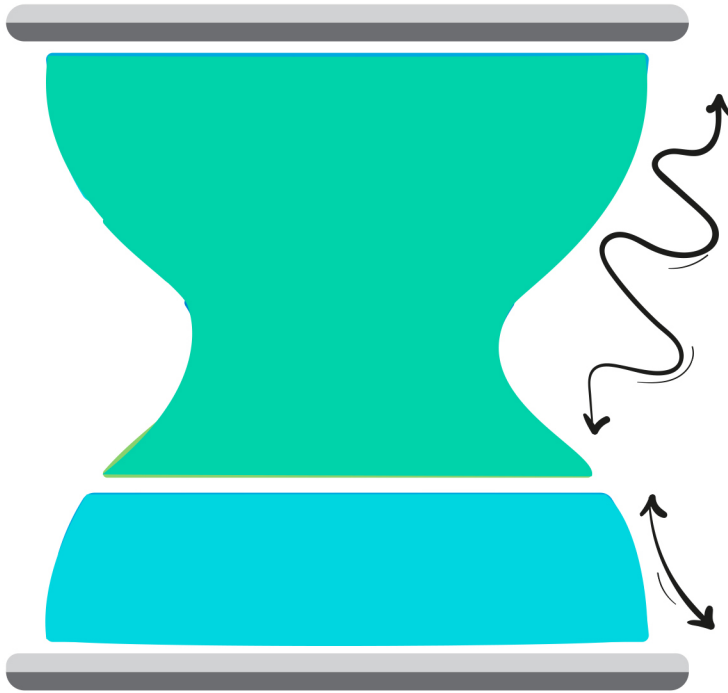
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

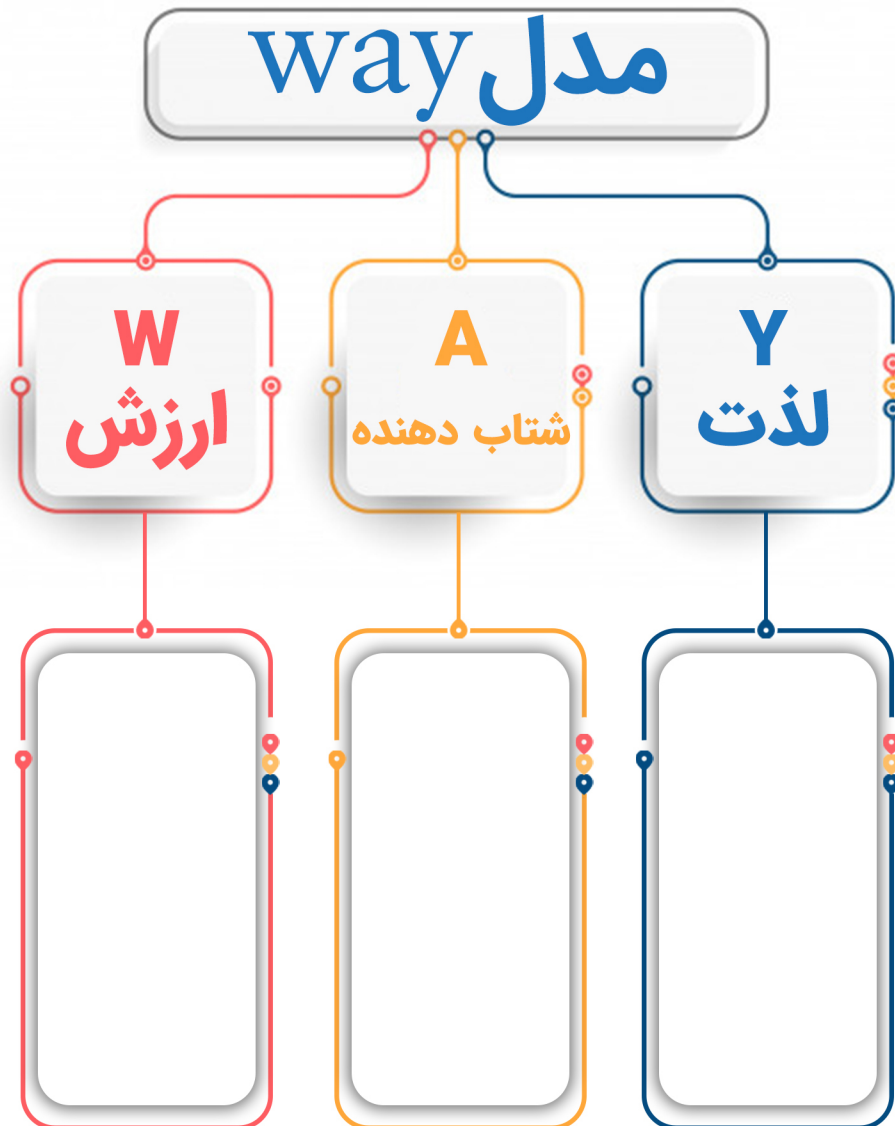
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

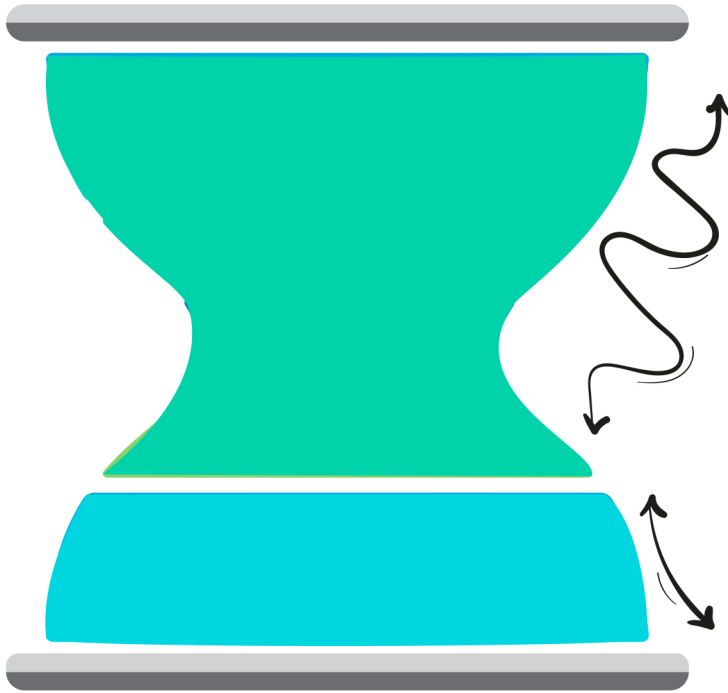
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

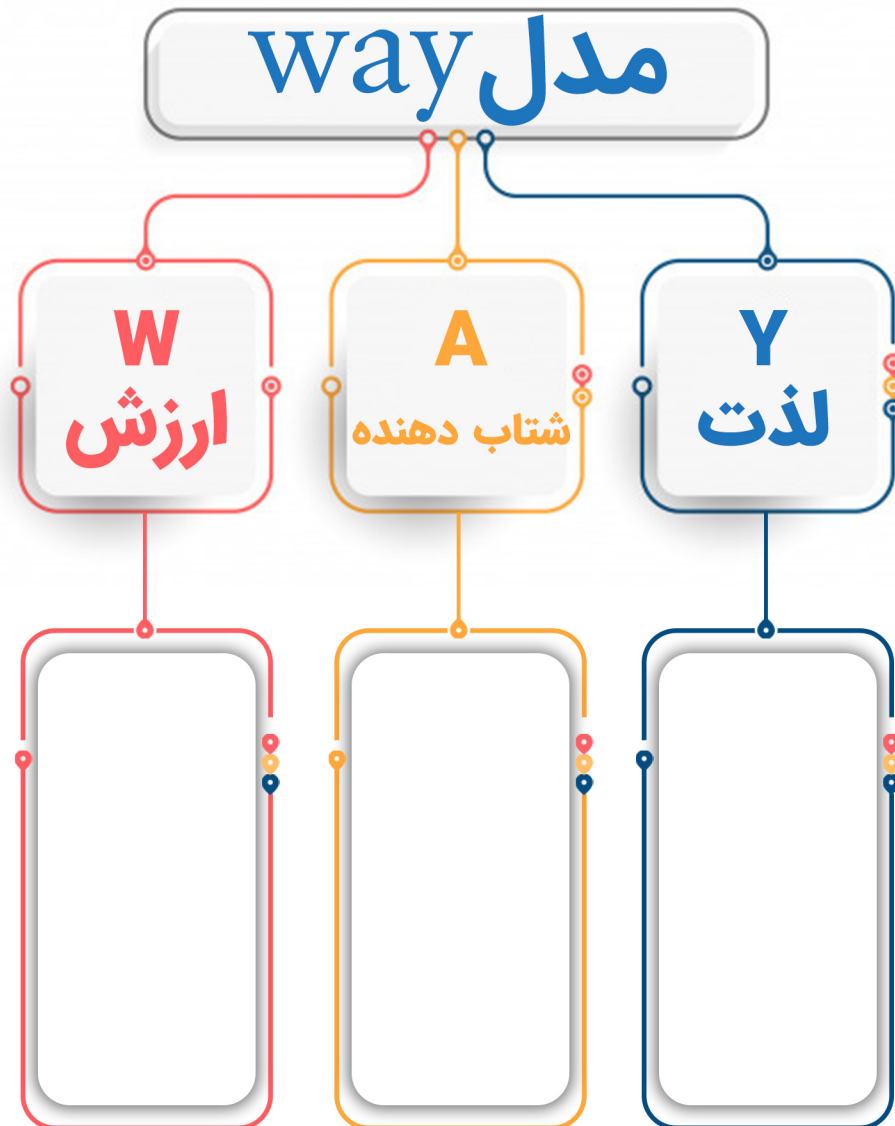
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

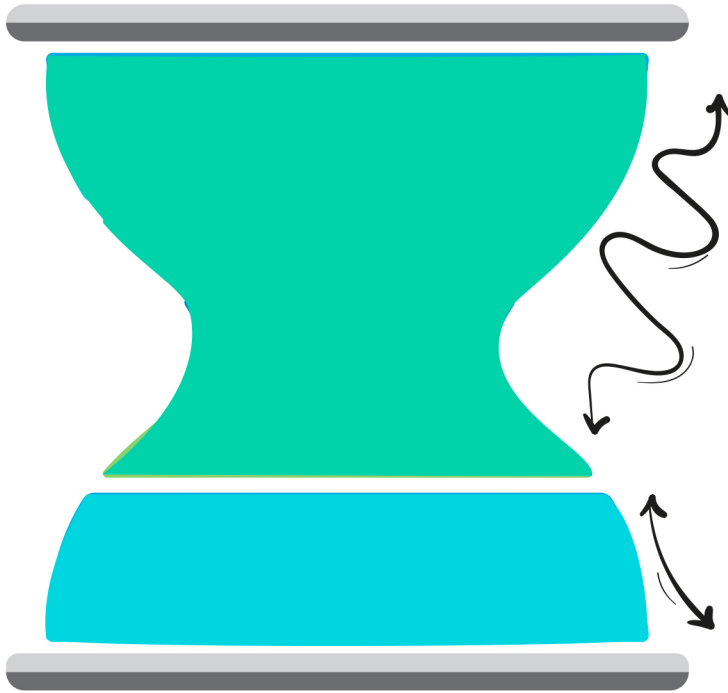
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

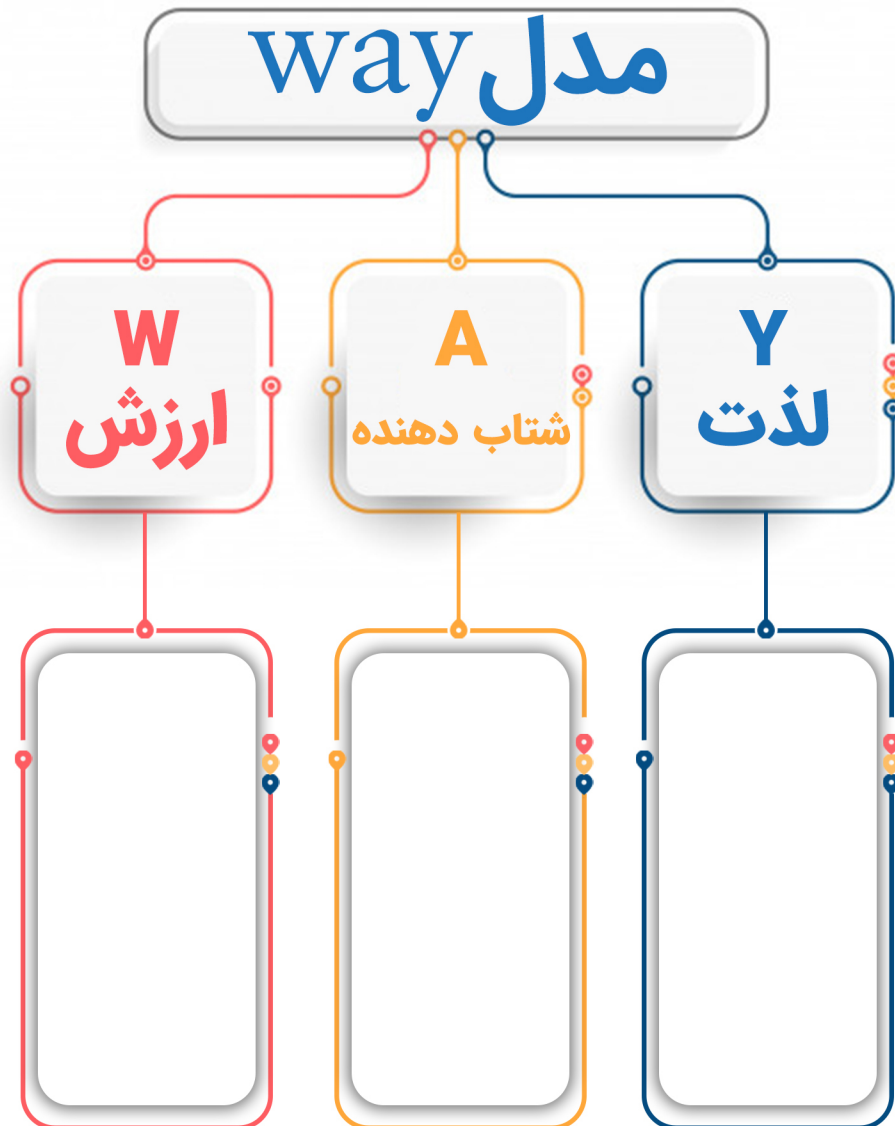
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

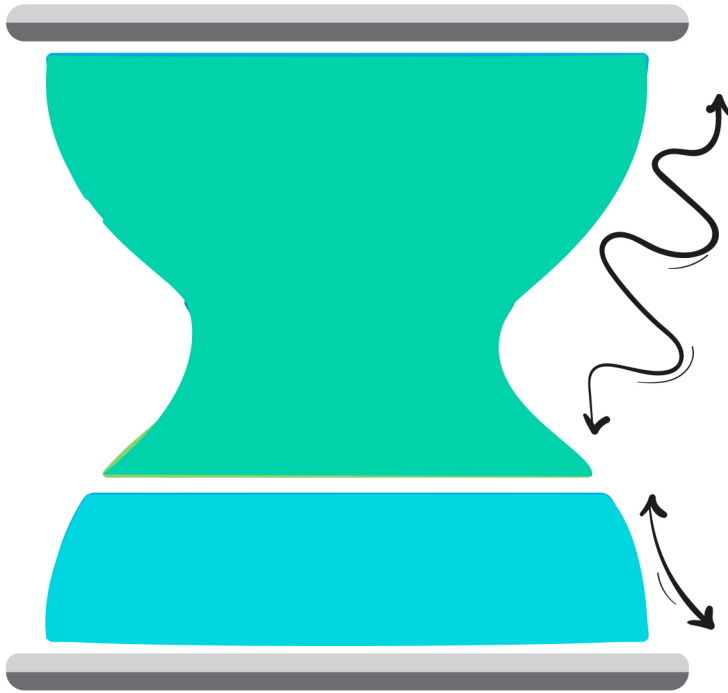
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



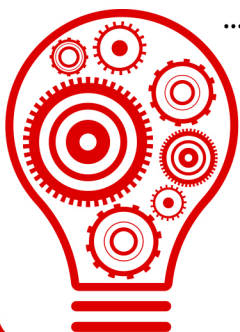
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

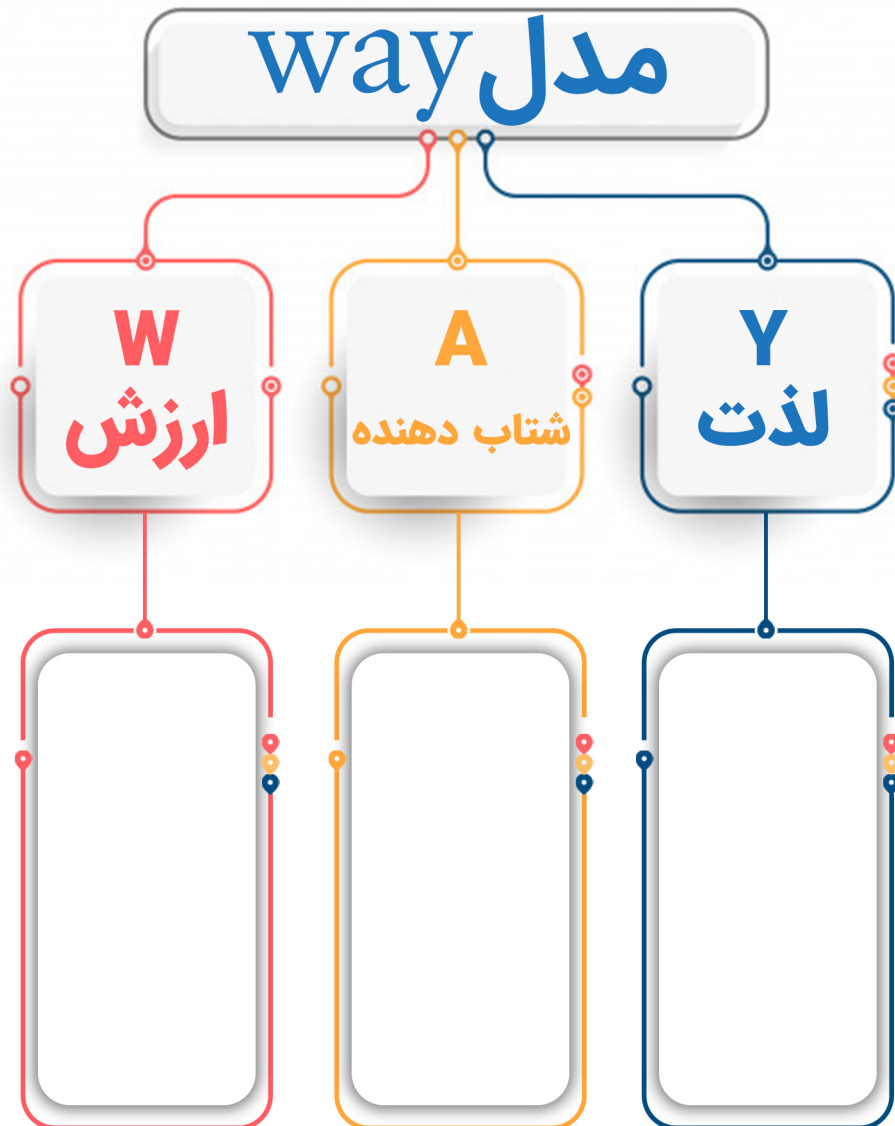
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

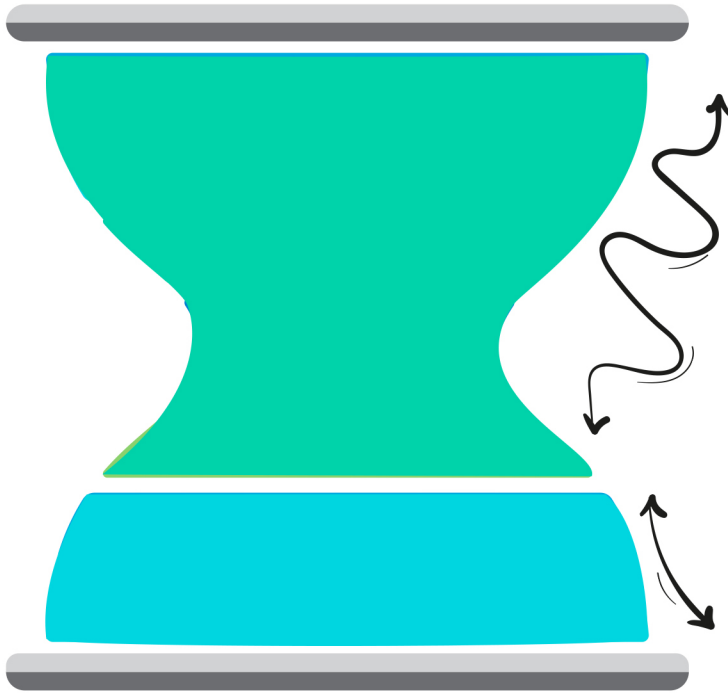
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

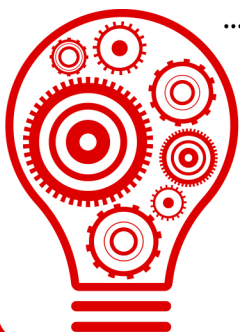
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

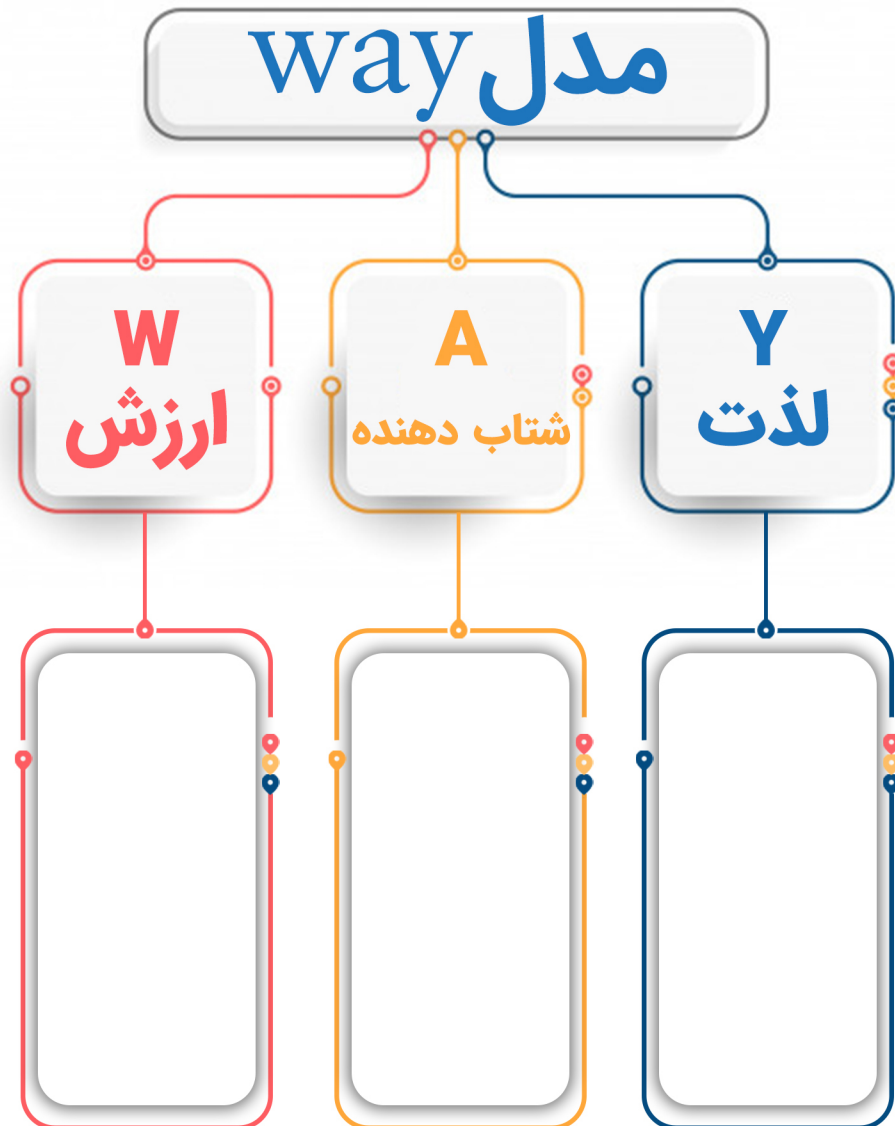
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

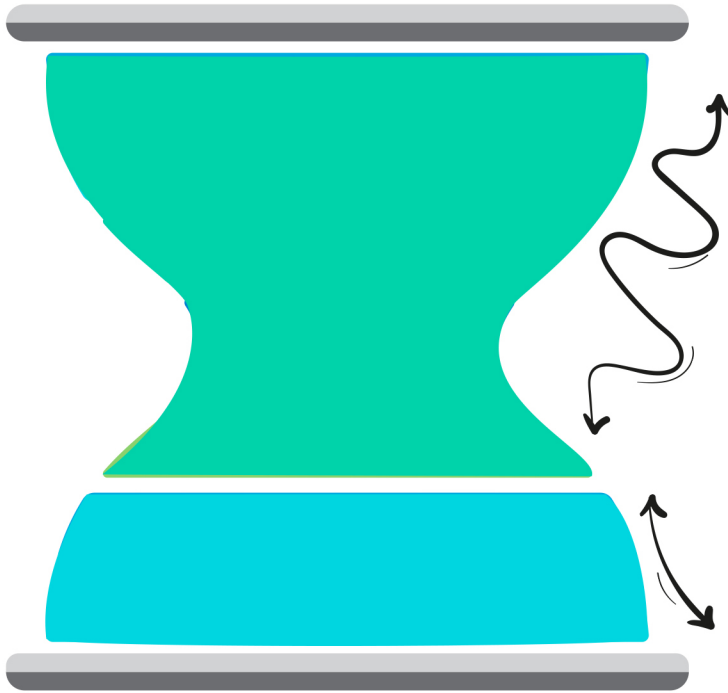
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



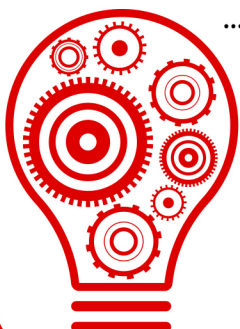
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

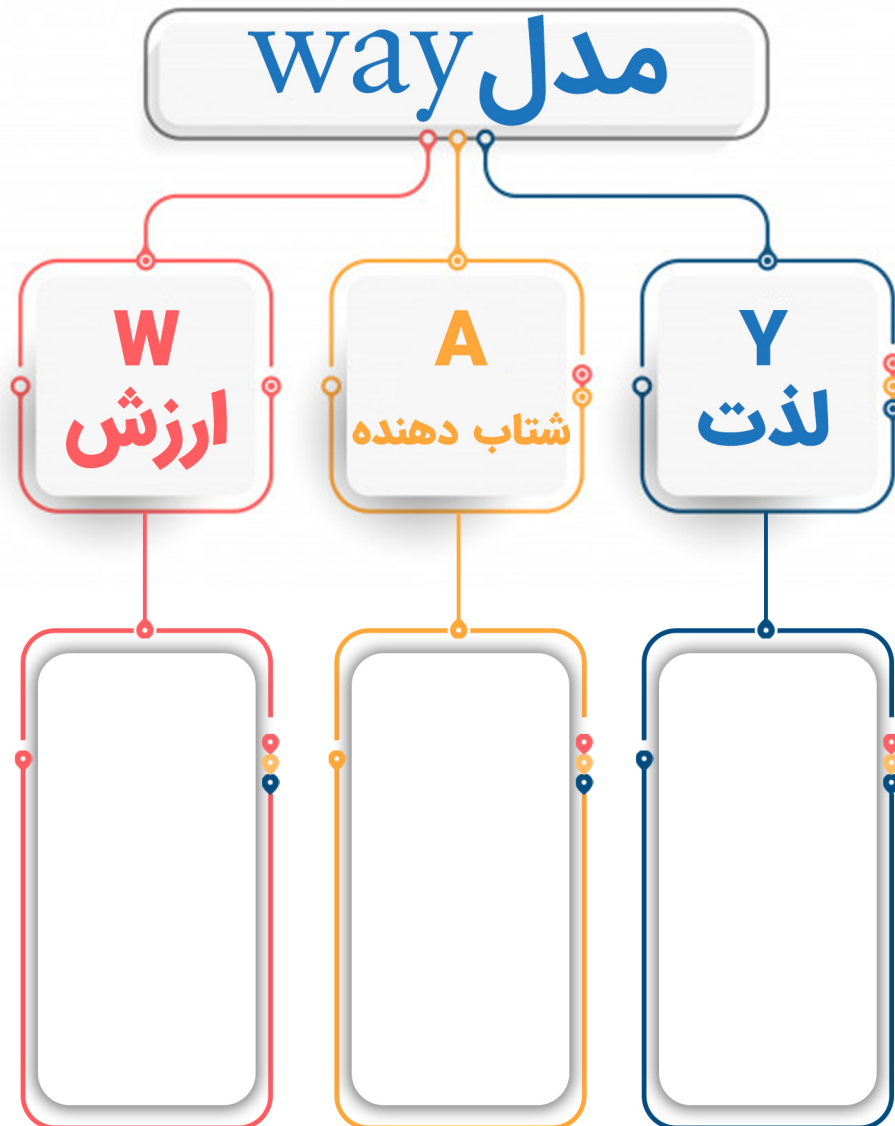
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

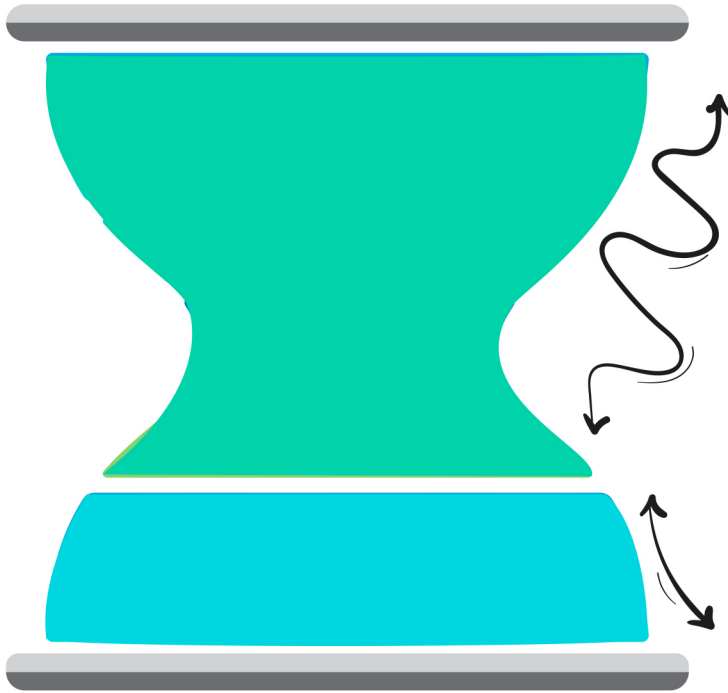
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



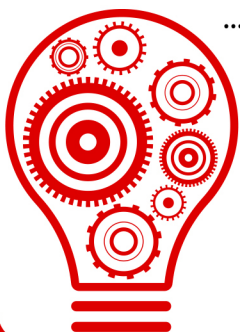
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

ساعت پرواز

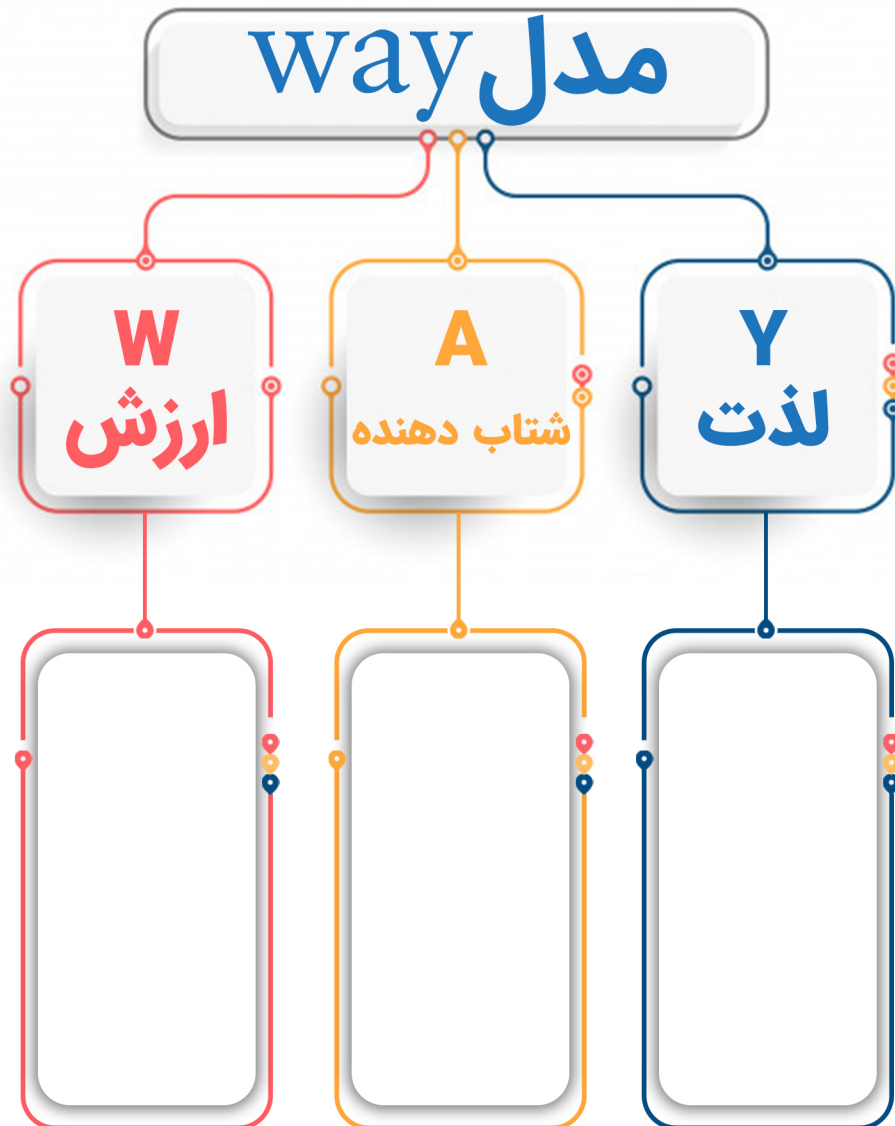
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:



ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

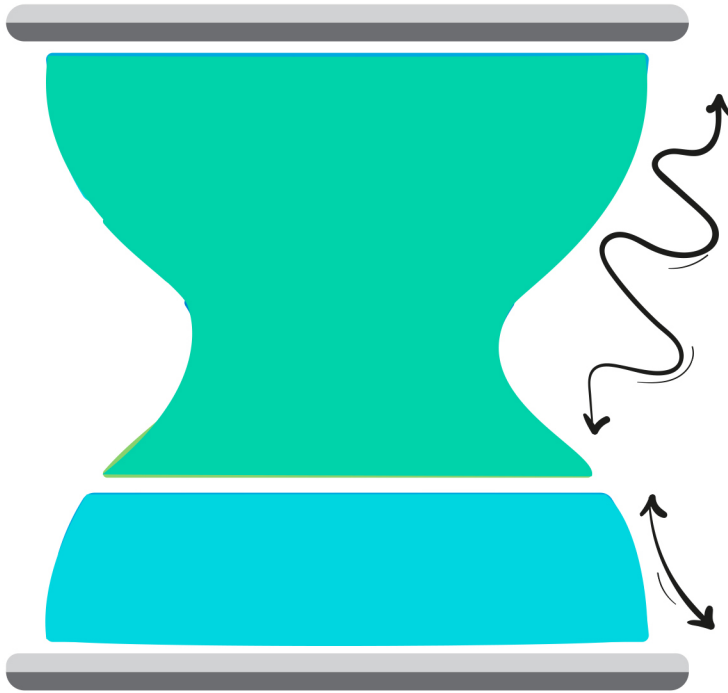
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

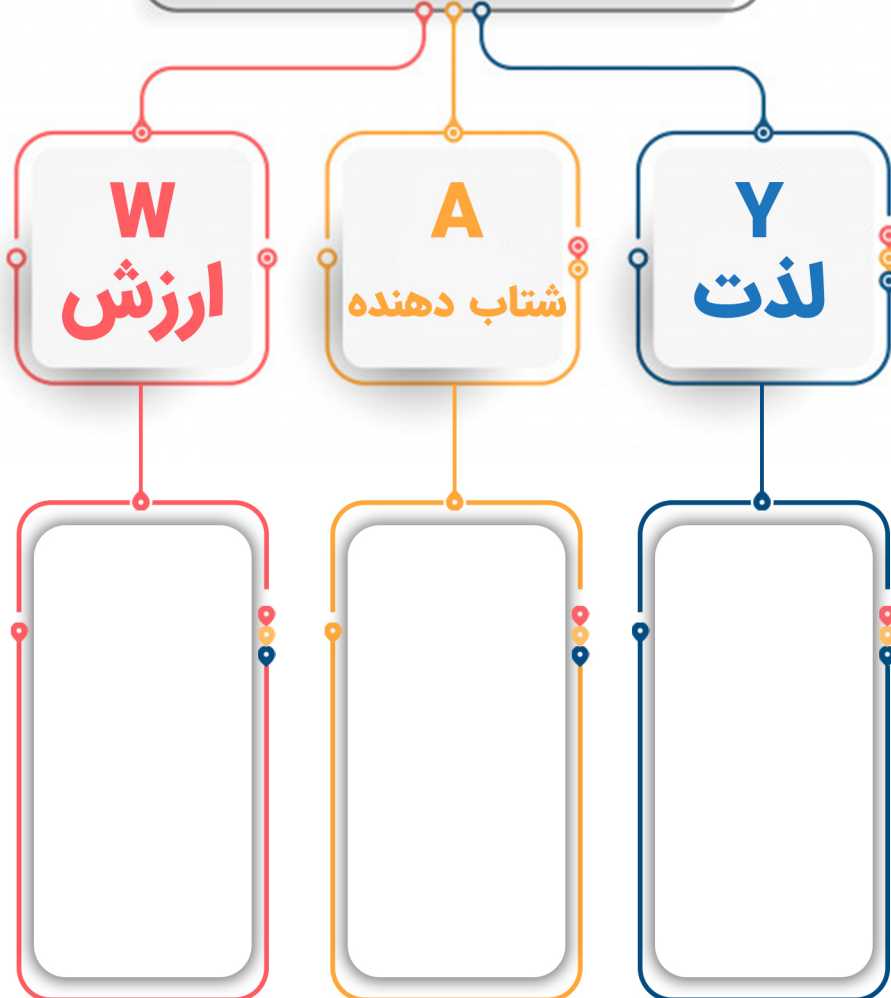
مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

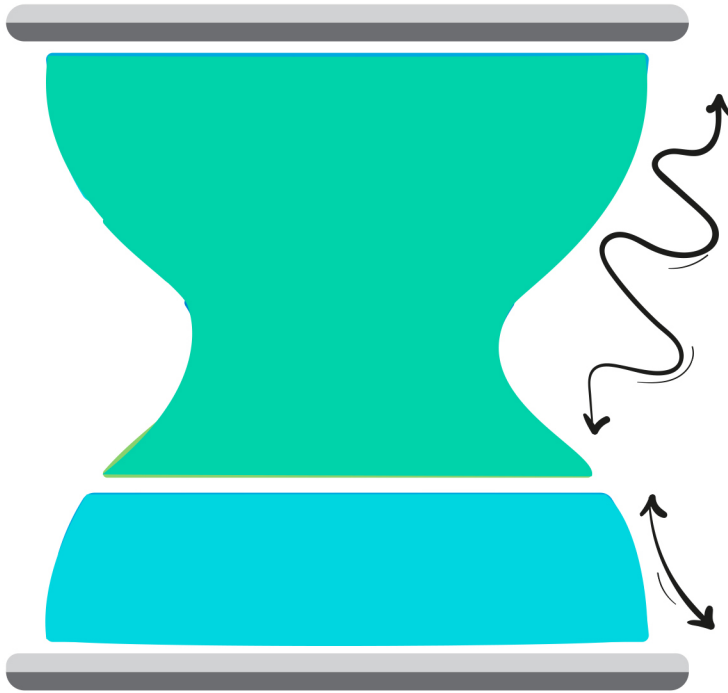
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS

تئوری فرودگاه

ماهان تیموری

ماهان تیموری

ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

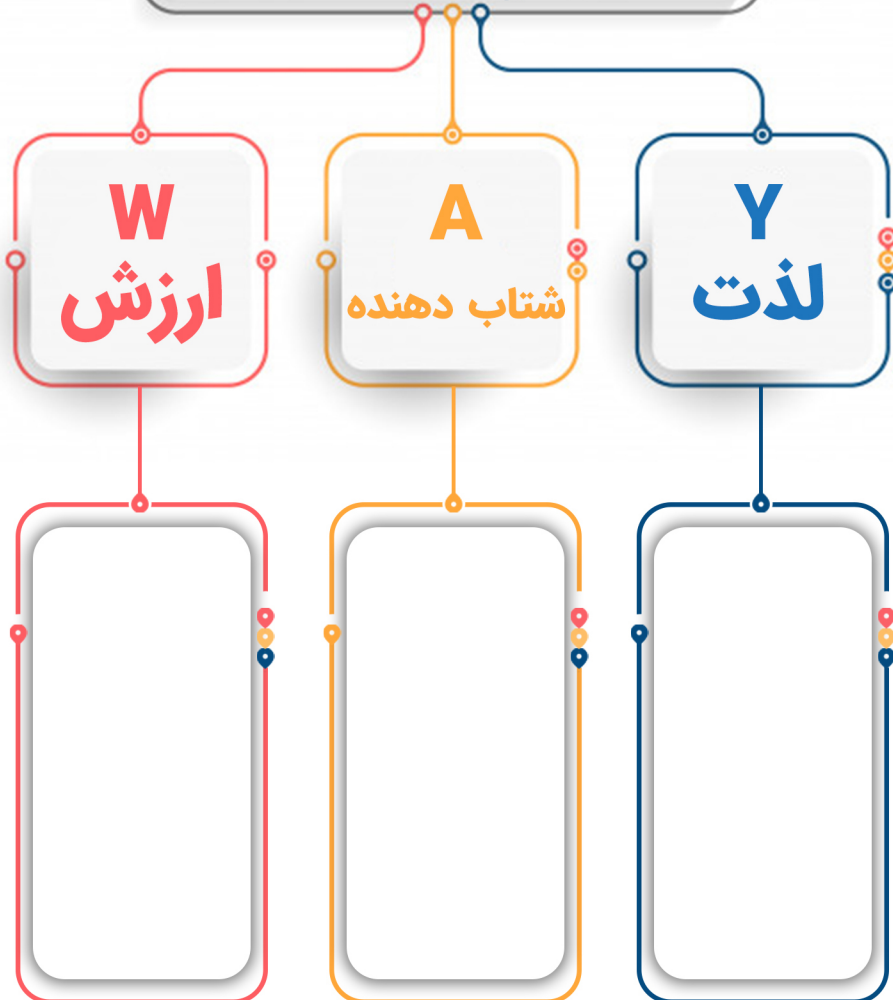
شماره پرواز:



ETKT 01234567890987 SEQ 0003

ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱)

(۲)

(۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱)

(۲)

(۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی می‌خواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

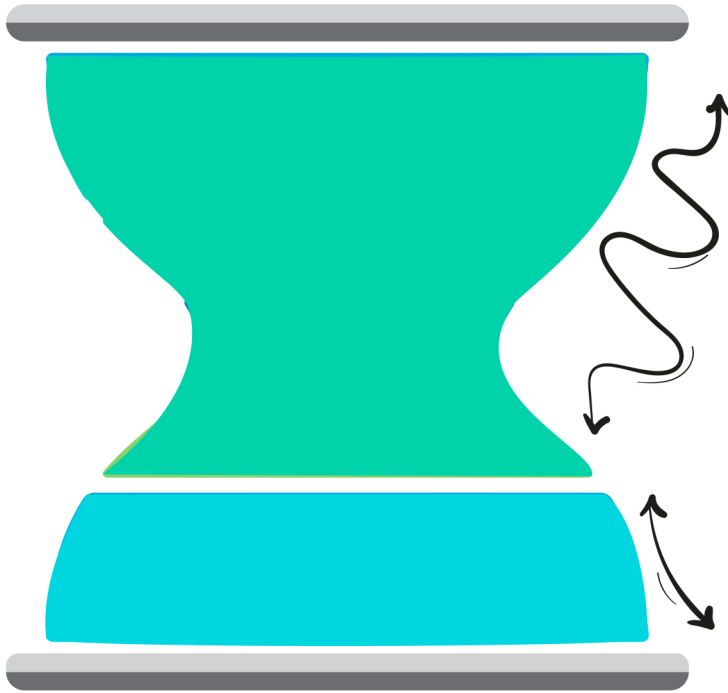
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنج شنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS | تئوری فرودگاه | ماهر تیموری

ساعت پرواز

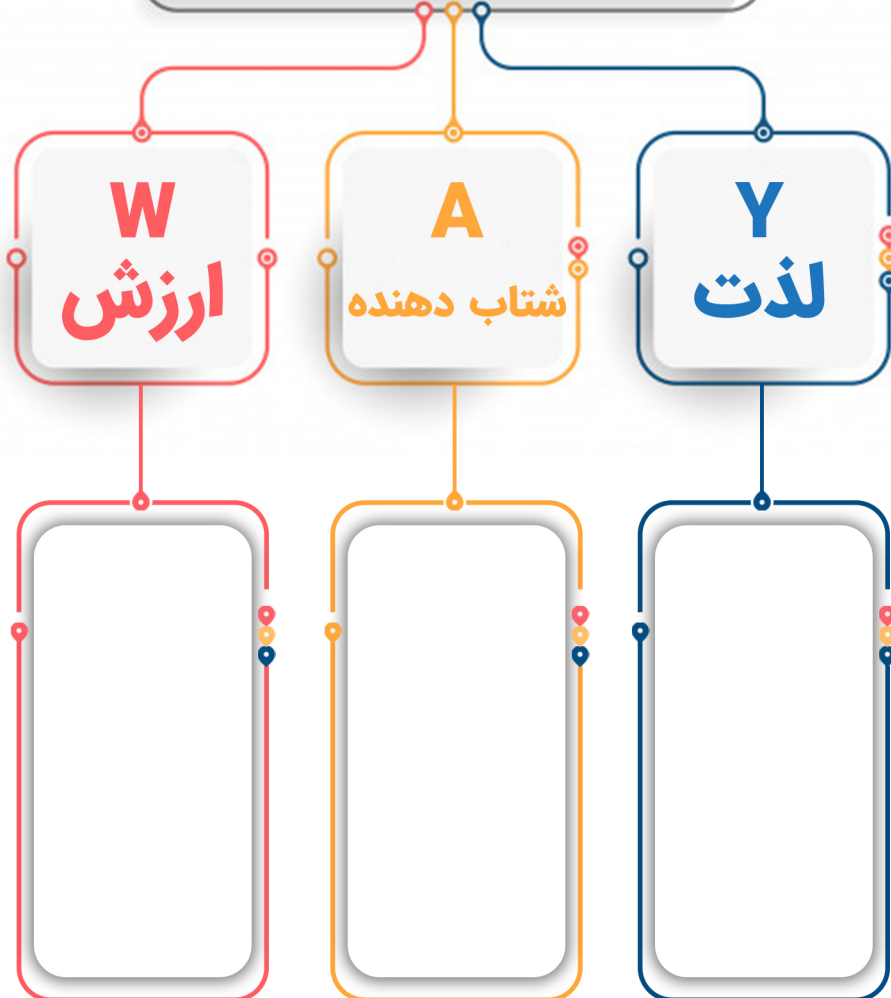
مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003 | ETKT 01234567890987 SEQ 0003

مدل way





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

 (۱) (۲) (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

 (۱) (۲) (۳)

نتایج مورد انتظار من چیست؟



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

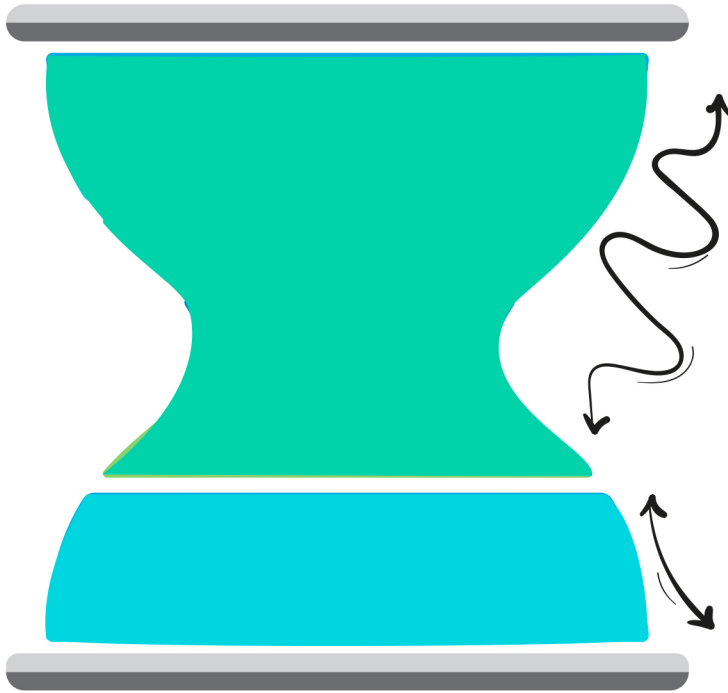
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



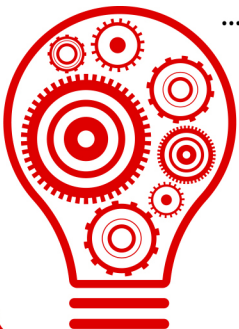
ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

دارایی های من:





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

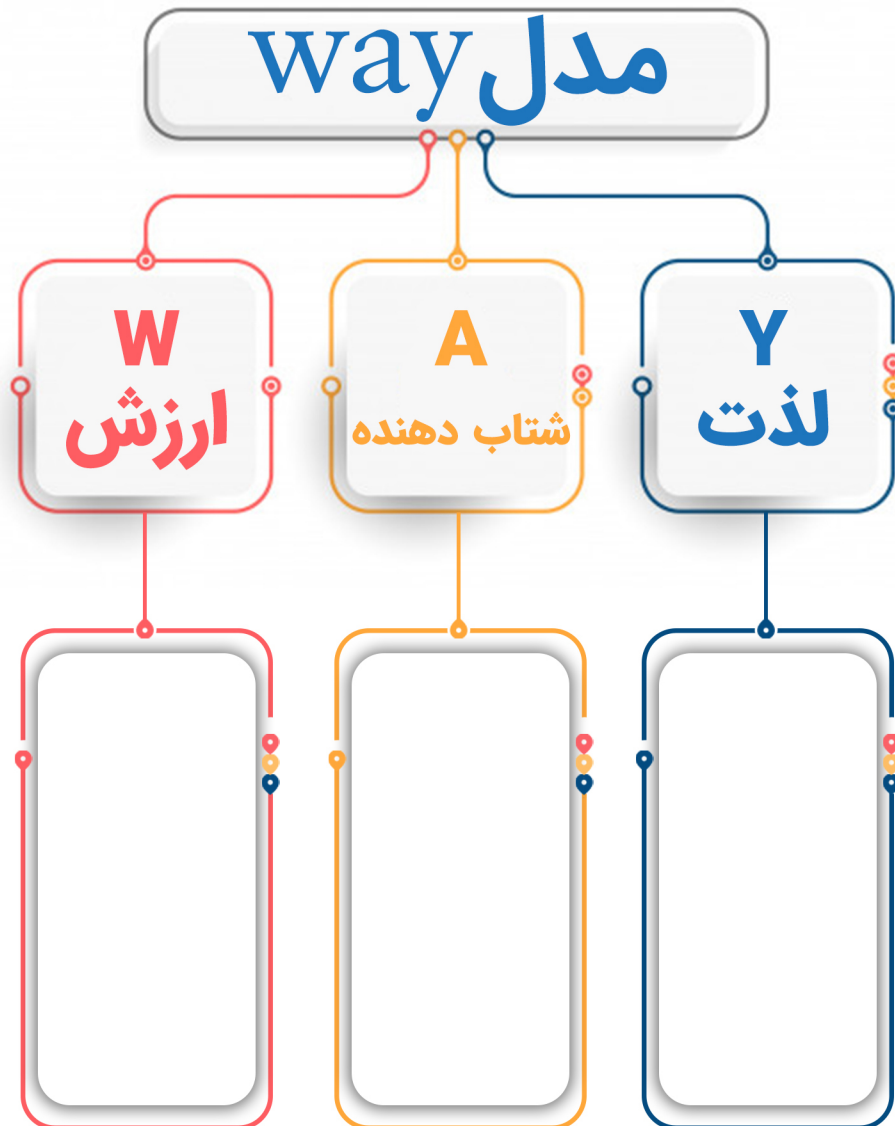
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی مدیریت

هدف بزرگ من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the main goal.



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]

چه تخصصی نیاز دارم؟

(۱) [Blank rounded rectangular box]

(۲) [Blank rounded rectangular box]

(۳) [Blank rounded rectangular box]



نتایج مورد انتظار من چیست؟

Blank rounded rectangular box for writing the expected results.



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

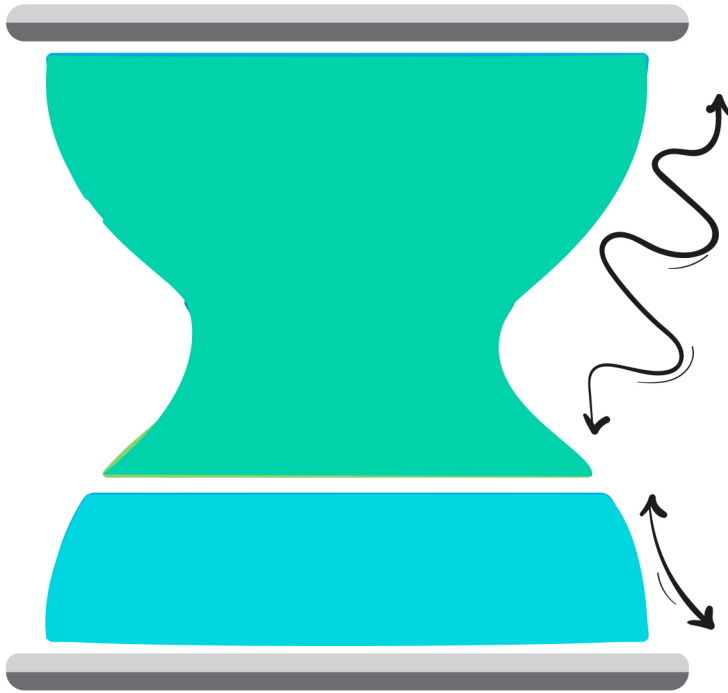
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

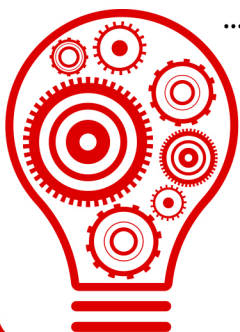
.....

.....

دارایی های من:

.....

.....





1400

تابینو...
...ایت



دفتر GPS هدف گذاری و برنامه ریزی



هدف‌گذاری GPS
تئوری فرودگاه
ماهان تیموری

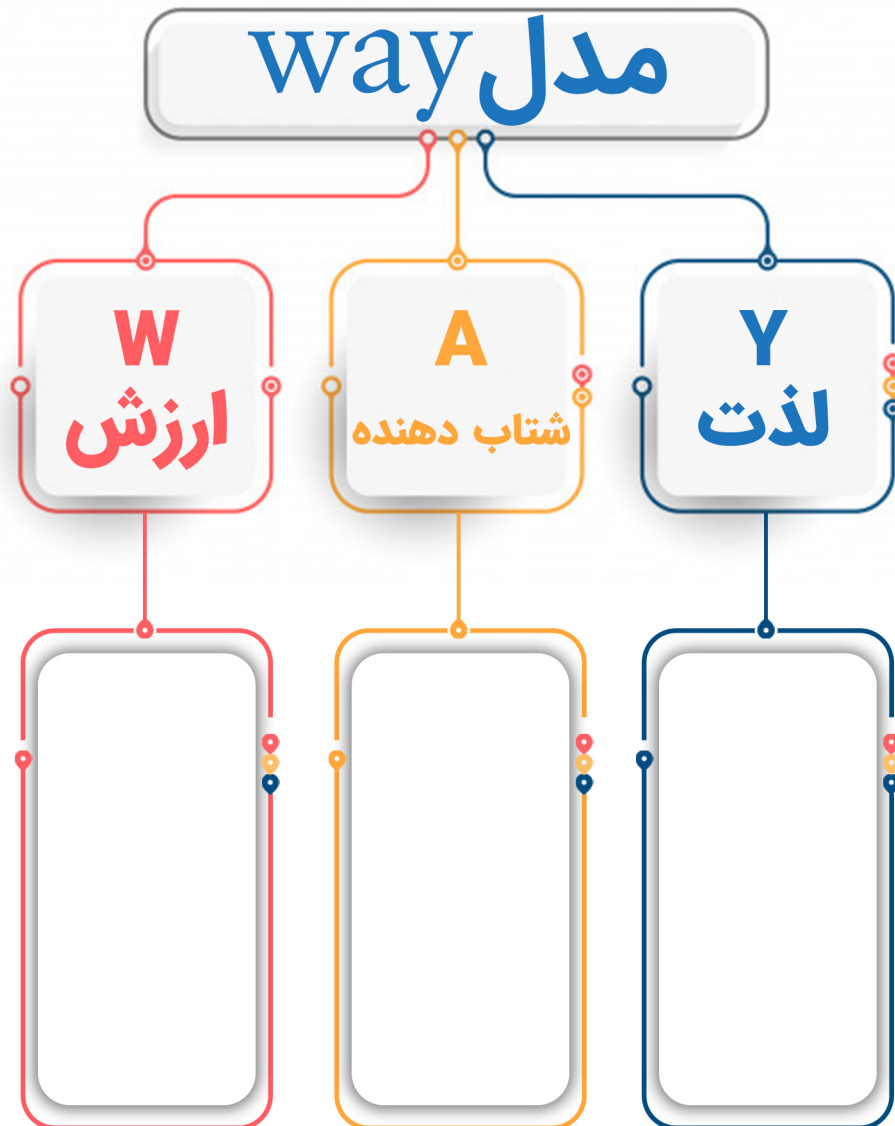
ساعت پرواز

مبدأ:

مقصد:

شماره پرواز:

ETKT 01234567890987 SEQ 0003
ETKT 01234567890987 SEQ 0003





مهندسی GPS

هدف بزرگ من چیست؟

[Blank rounded rectangular box for writing the main goal]



از چه چیزهایی دوری می‌کنم؟

[Blank rounded rectangular box] (۱)

[Blank rounded rectangular box] (۲)

[Blank rounded rectangular box] (۳)

چه تخصصی نیاز دارم؟

[Blank rounded rectangular box] (۱)

[Blank rounded rectangular box] (۲)

[Blank rounded rectangular box] (۳)



نتایج مورد انتظار من چیست؟

[Blank rounded rectangular box for writing expected results]



ویژگی‌های شخصیتی من:

نقاط قابل بهبود

نقاط قوت

توانایی‌های من:

در حال یادگیری

نقاط قوت

هدف



چه زمانی به هدف میرسم؟

چرا باید به هدفم برسم؟

چه چیزی میخواهم؟



از / / ۱۴۰۰ تا / / ۱۴۰۰

ماموریت:

.....

.....

.....

موانع:

هدف:

انگیزه:

سیاه چاله:



پیشرفت

روزهای هفته

شنبه

یکشنبه

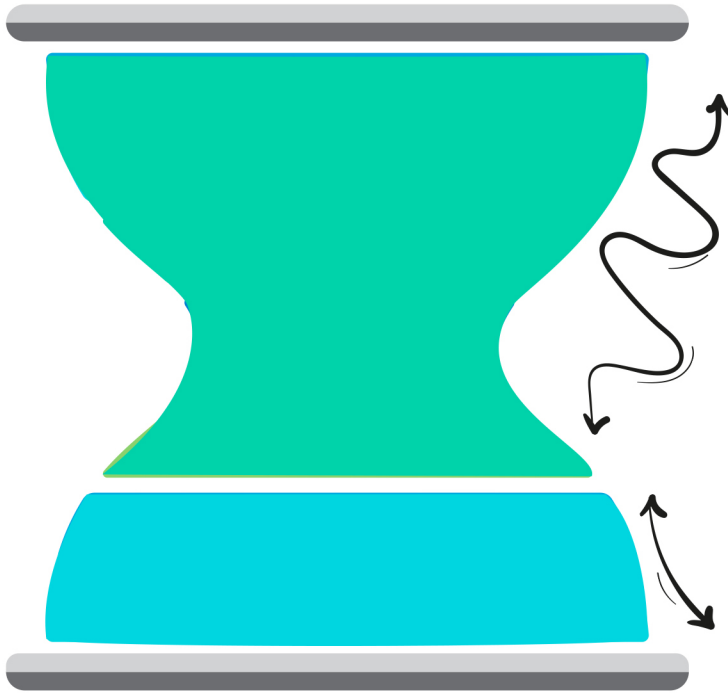
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه



45 دقیقه تفکر

15 دقیقه تصمیم

برنامه ریزی

شرایط

فوریت

اولویت



ژورنال هدف:

آنچه یاد گرفتم:

.....

.....

.....

آنچه تکرارش نخواهم کرد:

.....

.....

.....

آنچه بر روی آن تمرکز خواهم کرد:

.....

.....

.....

دارایی های من:

.....

.....

